

## Παιδικά προγράμματα



### A. Παιδική Φωλιά

Φύλαξη και δημιουργική απασχόληση παιδιών προσχολικής ηλικίας.

Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

**Καθημερινά 8.30 – 12.30**

### B. Δημιουργικό Εργαστήρι

Λειτουργεί καθημερινό 2ωρο πρόγραμμα απασχόλησης παιδιών προνηπιακής ηλικίας

**Έναρξη:** 1η Οκτώβρη 2013 12:00 - 14:00

Εγγραφές όλο το χρόνο

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής: 6932 474028

## Εθελοντικές δράσεις



### Για παιδιά

### A. Αυτοφροντίδα Παιδιού

**Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας - Διατροφή Παιδιού (για παιδιά Νηπιαγωγείου - Α τάξης Δημοτικού)**

Οι μικροί μας φίλοι μαθαίνουν να τρέφονται σωστά, να αγαπούν και να φροντίζουν το σώμα τους με ομαδικά παιχνίδια, παραμύθια, κουκλοθέατρο και άλλα πολλά!

Δωρεάν συμμετοχή

Συναντήσεις: 26/10, 09/11, 23/11, 07/12/13 Ώρα: 10:30 - 12:00

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής: 6944 807807

### B. Φτιάχνω το δικό μου λαχανόκηπο

(για παιδιά 8-12 ετών)

Καλλιεργούμε τον δικό μας Οικονομικό, Βιολογικό Λαχανόκηπο. Παίζουμε & Μαθαίνουμε τα λαχανικά ένα ένα... γιατί είναι νόστιμα & παλύ μας αρέσουν!!

**Έναρξη** Σάββατο 1 Φεβρουαρίου 2014 11:00 - 12:30

Οικονομική συμμετοχή: 12 Ευρώ (με τα υλικά) Συναντήσεις: 8

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής στο τηλ. 6947 749747

## Γ. Χαρά της Ανάγνωσης

(Για παιδιά 7-10 ετών)

Ένα βιβλίο μας προσκαλεί να ζήσουμε την περιπέτεια της ανάγνωσης και τη γνωριμία με χαρακτήρες και τόπους.

Έναρξη: Ιανουάριος 2014 (3 συναντήσεις)

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής στο τηλ.: 6976 054752

### Δ. Εορταστικά Εργαστήρια

Η ομάδα βιβλιοπαιχνιδισμάτων προσκαλεί και φέτος τους μικρούς της φίλους μέσα από τη ροή ενός παραμυθιού να ταξιδέψουν με τη φαντασία, να παίξουν και να κατασκευάσουν με πολύ κέφι!

#### 1. Χριστουγεννιάτικα Βιβλιοπαιχνιδίσματα

(Για παιδιά 4-7 ετών)

Παρασκευή 13/12/13, 17.00-19.00

#### 2. Αποκριάτικο εργαστήρι κατασκευών

(Για παιδιά 4-7 ετών)

Παρασκευή 21/02/14, 17.00-19.00

#### 3. Καλωσόρισμα του καλοκαιριού

Εκδηλώσεις Αγίου Αθανασίου 2014

Δηλώσεις συμμετοχής 15 ημέρες πριν, στο τηλ.: 6976 054752

### Για ενήλικες

### A. Θεατρική Ομάδα Έμφυλοι Μύθοι

Ομάδα εθελοντριών στήνει θεατρική παράσταση για παιδιά, με σενάριο και σκηνοθεσία δική της, βασισμένο στη Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού.

### B. Πρώτες Βοήθειες

Δωρεάν μαθήματα Πρώτων Βοηθειών θα πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια του έτους 2014 στο κτήριο της XEN Παιανίας

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής: 6947 749747

## Γ. Ομάδα Βιβλίου

Με αφορμή ένα βιβλίο, μια ομάδα γυναικών συζητά κοινωνικά θέματα.

"Παραμύθι χωρίς όνομα" της Πηνελόπης Δέλτα

Έναρξη: Τρίτη 19/11/2013 19:00

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής: 6974 441344

### Δ. Μυστικά και Ψέματα

Πανελλήνιο πρόγραμμα της XEN όπου γονείς και έφηβοι σε ξεχωριστές συναντήσεις, συζητούν θέματα σεξουαλικής διαπαιδαγωγίας

**Μάρπος 2014**

### Ε. Γυναίκα και Υγεία

Συζήτηση με επιστημονικούς συνεργάτες για την υγεία της γυναίκας.

**Μάιος 2014**

## Εφημερίδα



Τριμηνιαία ηλεκτρονική εφημερίδα με διάφορα θέματα. Η συντακτική ομάδα της εφημερίδας αναζητά νέες - νέους 8 - 16 ετών.

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής: 6947 935714

## Πάμε Θέατρο



Η XEN Παιανίας διοργανώνει θεατρικές παραστάσεις για παιδιά και ενήλικους.

### Για τις Παιδικές Παραστάσεις

Κρατήσεις θέσεων 10 ημέρες πριν

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής: 6944 807807

### Για το Θέατρο για ενήλικες

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής:  
210 6642167 - 6973 302513

Ενημέρωση μέσω facebook: Xen Peanias  
και στην ιστοσελίδα μας: [www.xenpeanias.gr](http://www.xenpeanias.gr)



## Η ΧΕΝ στον Κόσμο

Η ΧΕΝ είναι μια Παγκόσμια, Γυναικεία, Εθελοντική, Μη Κυβερνητική Οργάνωση, με παρουσία σε 122 χώρες του κόσμου.

Ιδρύθηκε το 1884 και εδρεύει στη Γενεύη. Έχει 25 εκατομμύρια μέλη, μιλάει 120 γλώσσες και διαλέκτους και δρα σε περισσότερες από 22.725 κοινότητες.

Είναι από τις παλαιότερες δεθνεΐς, γυναικείες οργανώσεις κι έχει συμβουλευτική ιδιότητα στο Κοινωνικό & Οικονομικό Συμβούλιο του ΟΗΕ και στην Επιτροπή του για τη θέση της γυναίκας.

**Παγκόσμια ΧΕΝ: [www.worldywca.org](http://www.worldywca.org)**

## Η ΧΕΝ στην Ελλάδα

Η ΧΕΝ Ελλάδος συντονίζει, στηρίζει και πληροφορεί 27 τοπικά Κέντρα, που αναπτύσσουν δράση σε όλη την Ελλάδα.

Εκπροσωπεί την οργάνωση σε Εθνικό, Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο επίπεδο.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της ΧΕΝ Ελλάδος:

[www.xen.gr](http://www.xen.gr)

## Η ΧΕΝ στην Παιανία

Η ΧΕΝ Παιανίας, ιδρύθηκε τον Φεβρουάριο του 1978. Αναπτύσσει εθελοντική δράση στην πόλη της Παιανίας και στην ευρύτερη περιοχή.

Λειτουργεί προγράμματα για παιδιά και για γυναίκες με ευθύνη εκπαιδευμένων εθελοντριών και με την υποστήριξη εξειδικευμένων επαγγελματιών της πόλης μας, που προσφέρουν εθελοντικά τις γνώσεις τους.

[www.xenpeanias.gr](http://www.xenpeanias.gr)

facebook: [Xen Peanias](https://www.facebook.com/XenPeanias)

## ΧΟΡΗΓΟΙ

**Photo Harmony**

**ΓΚΑΝΤΖΙΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ**

Φωτογραφίες / Βιντεοσκοπήσεις  
Γάμων - Βαπτισμών - Εκδηλώσεων

Ιωάννου Μετατά 20 Παιανία

τηλ.φακ / 210 6028245  
κιν / 6941 405925  
e-mail: [photoharmony\\_gantzios@yahoo.gr](mailto:photoharmony_gantzios@yahoo.gr)

**Μαρία Ζουρούδη**  
φυσικοθεραπεύτρια

τηλ. 6944807807

κατ'οίκον θεραπείες για μυοσκελετικά,  
χαλάρωση, αδυνάτισμα

**ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ**

**Δάβρης Βασίλης**

Σεραφοί Κλάρκ  
Βαφές Κτηρίων

☎ 6974857306 - 2106642795

**ΑΥΤΟΑΣΦΑΛΕΙΕΣ**

**ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ — ΣΚΑΦΟΣ**

**ΠΥΡΟΣ — SOLAR** Νικολογιάννη Κατερίνα  
Διαδόχου Κορνη/νου Επ. Παιανία  
Τηλ. 2106642664 - 6936612060  
[www.automobiles.gr](http://www.automobiles.gr)

Συνεργασία με όλες τις ασφαλιστικές

Άμση Κάλυψη & οικονομικά πακέτα

## ΧΕΝ ΠΑΙΑΝΙΑΣ Πρόγραμμα 2013-2014



Αν θέλετε να γίνετε κι εσείς χορηγός στις προσπάθειές μας, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο τηλέφωνο 6947 749747



Δημ. Κόλλια 8, Παιανία

Τηλ: 2106646566

[www.xenpeanias.gr](http://www.xenpeanias.gr), [info@xenpeanias.gr](mailto:info@xenpeanias.gr)