

ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2025

47ο Πανελλήνιο Συμβούλιο

Μάρτιος 2026



X.E.N. ΕΛΛΑΔΟΣ
Y.W.C.A. OF GREECE

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

1. ΠΡΟΛΟΓΟΣ4-5

3. Η ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΗΣ ΧΕΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ88-97

4. ΕΠΙΛΟΓΟΣ98

2. ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ 2024-2027

A. ΔΙΟΙΚΗΣΗ 2024.....	6
A.1 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Χ.Ε.Ν. ΕΛΛΑΔΟΣ - 46η ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ.....	7-15
A.2 ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ Χ.Ε.Ν. ΕΛΛΑΔΟΣ.....	16
A.3 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΩΝ.....	17
B. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ.....	18-25
Γ. ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ.....	26
Δ. ΙΑΚΕ (ΙΔΡΥΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ).....	27
E. ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΧΕΝ ΕΛΛΑΔΟΣ ΤΟ 2024	
<u>Εθνικός Στρατηγικός Σχεδιασμός 2024-2027.....</u>	<u>28</u>
E.1. Αρχείο ΧΕΝ.....	29-31
E.2. Femina Lab.....	32-33
E.3 Υπηρεσίες.....	34-51
E.4. Οι δράσεις της ΧΕΝ Ελλάδος.....	52-65
E.5. ΧΕΝ και Εθελοντισμός/ Ο Εθελοντισμός στη ΧΕΝ.....	66-67
E.6. Τμήμα Επικοινωνίας.....	68-75
E.7. Συνεργασίες.....	76-81
E.8. Συμμετοχές και εκπροσωπήσεις.....	82-87

1. Πρόλογος

*“Κείνο που σου προσάπτουνε τα χελιδόνια
είναι η άνοιξη που δεν έφερεις.”*

Ο. Ελύτης



Ο ποιητής μας επισημαίνει ότι χρέος του ανθρώπου είναι η ευθύνη να εργαστεί συνειδητά για τη βελτίωση των συνθηκών της ζωής σ' έναν κόσμο που συχνά ο χειμώνας για κάποιες ομάδες ανθρώπων είναι μακρύς, καθώς υπερτερεί η παγωνιά των διακρίσεων, της αδικίας και της βίας. Η Χ.Ε.Ν. Ελλάδος με τα τοπικά κέντρα της σε όλη την χώρα αναλαμβάνει κάθε χρόνο με τα προγράμματα και τις δράσεις της αυτό το χρέος. Η Έκθεση Εργασίας, που συντάσσουμε κάθε χρόνο, αναφέρεται σε τούτη την άρρητη ευθύνη, να φέρουμε την άνοιξη στις γυναίκες που χρειάζονται ενδυνάμωση, για να προχωρήσουν μπροστά, για να ξεδιπλώσουν και να αναπτύξουν όλες τις δυνατότητές τους. Στις γυναίκες που βιώνουν την ανισότητα από πρακτικές, τις οποίες υπαγορεύουν φανερές ή λανθάνουσες πατριαρχικές αντιλήψεις. Στις γυναίκες που υφίστανται την έμφυλη βία στις πολλαπλές εκφάνσεις της και χρειάζονται στήριξη. Κάθε χρόνο με επίγνωση της σημασίας της αξίας του εθελοντισμού οργάνουμε με επιμέλεια το χωράφι που μας αναλογεί και κάθε Μάρτιο με την Έκθεση Εργασίας απολαμβάνουμε τους καρπούς που έδωσε, γιατί η προσφορά με αγάπη πάντα δίνει καρπούς ακόμη και σε ενάντιους καιρούς.

Η Έκθεση Εργασίας 2025 παρουσιάζει το μόχθο και το κοινό όραμα που συνδιαμορφώνουμε και μοιραζόμαστε οι εθελόντριες και τα επαγγελματικά επιστημονικά στελέχη της Χ.Ε.Ν. Ελλάδος και των Τοπικών της Κέντρων, ασκώντας συνηγορία και προσπαθώντας να ευαισθητοποιήσουμε τις τοπικές κοινωνίες σε κάθε περιοχή της Ελλάδας, ώστε η Άνοιξη που ονειρευόμαστε να γίνεται ορατή και να τη βιώνουν όλο και περισσότερες γυναίκες.

Μελετώντας την Έκθεση Εργασίας ας εμπνευστούμε η μία από το εξαιρετικό έργο της άλλης, για να συνεχίσουμε να δημιουργούμε με την δύναμη που μας δίνει η κοινή προσπάθεια .

Σταυρούλα Χαϊδεμενάκου

Πρόεδρος Χ.Ε.Ν. Ελλάδος

2. ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ 2024-2027

*Αποφάσεις της 45ης συνεδρίασης του Πανελληνίου Συμβουλίου (30.03.2024) και της Διοικούσας Επιτροπής της ΧΕΝ Ελλάδος (Νοέμβριος 2024 και Ιανουάριος 2025).

Α.1 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Χ.Ε.Ν. ΕΛΛΑΔΟΣ

46η ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

Η 46η συνεδρίαση του Πανελληνίου Συμβουλίου πραγματοποιήθηκε υβριδικά στις 29 Μαρτίου 2025* και συμμετείχαν, δια ζώσης και διαδικτυακά, πενήντα έξι (56) από τα εξήντα οκτώ (68) νομιμοποιημένα μέλη.

Έκθεση Εργασίας Διοικούσας Επιτροπής 2024

Η Γενική Γραμματέας παρουσίασε το έργο και τις δράσεις της ΧΕΝ Ελλάδος για το 2024, που εστίασαν στην ενδυνάμωση των γυναικών, στην καταπολέμηση της βίας εναντίον τους και στην προώθηση της ισότητας.

Ανέφερε ότι το φυσικό και ψηφιακό **Αρχειο της ΧΕΝ** έχει πλέον αναβαθμιστεί, ώστε να καλύπτει τις ανάγκες της Οργάνωσης. Το **FeminaLab**, μια ψηφιακή πλατφόρμα ενημέρωσης, μέσα από άρθρα, παρουσιάσεις και πολιτιστικές αναφορές, στοχεύει στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση γύρω από ζητήματα ισότητας, δικαιωμάτων και κοινωνικής συμμετοχής των γυναικών.

Το **Πρόγραμμα Στέγασης «Αθηνά»** αποτέλεσε επίσης σημαντική δράση της οργάνωσης, για δέκατη χρονιά. Το **Femina Career Lab** παρείχε εξατομικευμένες συνεδρίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας, σεμινάρια επαγγελματικής ανάπτυξης και δράσεις δικτύωσης, με στόχο να ενισχύσει τις δεξιότητες και τις προοπτικές των γυναικών στην αγορά εργασίας.

Παράλληλα, το **Femina Support Lab** εξυπηρέτησε συνολικά 80 γυναίκες. Η υπηρεσία ανταποκρίθηκε σε αιτήματα που αφορούσαν ενημέρωση, πρακτική βοήθεια, νομική πληροφόρηση και συμβουλευτική υποστήριξη. Μέσα από τα εργαστήρια και τις δράσεις ενδυνάμωσης που διοργάνωσε, οι συμμετέχουσες είχαν την ευκαιρία να αναπτύξουν δεξιότητες αυτογνωσίας, επικοινωνίας και αυτοφροντίδας.

Σημαντική ήταν επίσης η εκστρατεία της ΧΕΝ για την **αναγνώριση της γυναικονομίας ως αυτοτελούς ποινικού αδικήματος**, με δράσεις ενημέρωσης, συλλογή υπογραφών και συμμετοχή σε διεθνείς καμπάνιες.

Η Γενική Γραμματέας τόνισε τη ζωτική σημασία του εθελοντισμού, ως κινητήριας δύναμης της Οργάνωσης, αναφερόμενη στο πλάνο εργασίας που υλοποιείται για την προσέλκυση και διαχείριση εθελοντριών.

Τέλος, ολοκληρώνοντας τον απολογισμό του έργου για το 2024 είπε ότι «...σήμερα, η ΧΕΝ Ελλάδος συνεχίζει να ενισχύει τη δυναμική της μέσα από δράσεις που προωθούν την ισότητα των φύλων, την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, την εκπαίδευση και την ενδυνάμωση των γυναικών στην κοινωνία και την αγορά εργασίας.»



Οικονομικά Στοιχεία

1. ΧΕΝ Ελλάδος

Η Ταμίας του Ιδρύματος, κ. Ελένη Κυριαζάκου, παρουσίασε αναλυτικά:

- τον Ισολογισμό της 31ης Δεκεμβρίου 2024 και στη συνέχεια την κατάσταση αποτελεσμάτων 2024 της ΧΕΝ Ελλάδος. Ακολούθησε η Έκθεση των Ελεγκτριών* . Το σώμα τα ενέκρινε ομόφωνα, απαλλάσσοντας τη Διοικούσα Επιτροπή από κάθε ευθύνη,
- τον Προϋπολογισμό 2025, τον οποίο, επίσης, ενέκρινε ομόφωνα το σώμα.

Μετά από σχετική εισήγηση της Προέδρου εγκρίθηκε ομόφωνα ο ορισμός της κ.Αθηνάς Μπόνια και της κ.Κυριακής (Κούλας) Δρουλίσκου, ως Ελεγκτριών για τη χρήση 2025.

2. Κληροδότημα Καλογερόπουλου

Η Ταμίας του Ιδρύματος, κ. Ελένη Κυριαζάκου, παρουσίασε αναλυτικά:

- τα οικονομικά στοιχεία του Κληροδοτήματος για το 2024. Το σώμα τα ενέκρινε ομόφωνα, απαλλάσσοντας τη Διοικούσα Επιτροπή από κάθε ευθύνη.
- τον προϋπολογισμό 2026, τον οποίο ενέκρινε το Συμβούλιο. Δόθηκε εξουσιοδότηση στη Διοικούσα Επιτροπή να καταθέσει αναμορφωμένο Προϋπολογισμό σε περίπτωση που χρειαστεί.

* Ευαγγελία (Λίτσα) Ρεντούμη και Αθηνά Μπόνια

Κεντρικό θέμα

Ενδυνάμωση και Εκσυγχρονισμός

1. Η αξιοποίηση των εργαλείων της Παγκόσμιας ΧΕΝ

Στο πλαίσιο προετοιμασίας του κεντρικού θέματος του Πανελληνίου Συμβουλίου, συγκροτήθηκαν τρεις ομάδες εργασίας, οι οποίες απαρτίζονταν από μέλη της Διοικούσας Επιτροπής εθελόντριες και επαγγελματικά στελέχη της ΧΕΝ Ελλάδος.

Οι ομάδες μελέτησαν και επεξεργάστηκαν τα τρία εργαλεία της Παγκόσμιας ΧΕΝ: **We Rise We Lead, Safe Spaces και Blooming Wildflowers**, με στόχο την προσαρμογή και την αξιοποίησή τους στο πλαίσιο της υλοποίησης του Εθνικού Στρατηγικού Σχεδιασμού της Οργάνωσης.

Επιμελήθηκαν τη συνοπτική παρουσίαση του περιεχομένου και της μεθοδολογίας των εργαλείων, αναδεικνύοντας τις δυνατότητες εφαρμογής τους τόσο στο εσωτερικό της Οργάνωσης όσο και στις δράσεις της προς την κοινότητα.

Κατά την παρουσίαση τονίστηκε ότι η αξιοποίηση των εργαλείων αποσκοπεί στην ενίσχυση της κατανόησης και της συναντίληψης γύρω από τα ζητήματα έμφυλων ανισοτήτων που οδηγούν σε αδικίες, υποτίμηση και μορφές βίας κατά των γυναικών, καθώς και στην ενδυνάμωση των γυναικών — ιδιαίτερα των νέων — μέσα από διαδικασίες συμμετοχής, διαλόγου και συλλογικής δράσης.

Παράλληλα, δίνεται έμφαση στη δημιουργία ασφαλών χώρων έκφρασης, στη σημασία της αφήγησης προσωπικών εμπειριών και στην ανάπτυξη ηγετικών δεξιοτήτων, στοιχεία που ενισχύουν τη φωνή των γυναικών και συμβάλλουν στην προώθηση της ισότητας και των δικαιωμάτων τους.

Ολοκληρώνοντας την παρουσίαση, επισημάνθηκε ότι η αξιοποίηση των εργαλείων της Παγκόσμιας ΧΕΝ, εντός και εκτός της Οργάνωσης, θα συμβάλει στην ενίσχυση της συμμετοχής των γυναικών, στην προσέλκυση νέων εθελοντριών και στην ανάπτυξη δράσεων συνηγορίας και συνεργασιών σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.

*που πραγματοποιήθηκε τον Μάρτιο του 2025 στα Γραφεία του ΟΗΕ στη Ν.Υόρκη

2. Η συμμετοχή της ΧΕΝ Ελλάδος στην 69η Σύνοδο της Επιτροπής του ΟΗΕ για την Κατάσταση των Γυναικών (CSW69)

Τα στελέχη που εκπροσώπησαν τη ΧΕΝ Ελλάδος στην 69η Σύνοδο για την Κατάσταση των Γυναικών*, **Όλγα Γκίνη**, τ. Πρόεδρος της ΧΕΝ Ελλάδος, Πρόεδρος της Επιτροπής Υποψηφιοτήτων της Παγκόσμιας ΧΕΝ και Ad hoc Σύμβουλος Συνηγορίας της ΧΕΝ Ελλάδος, **Ειρήνη Γκέργκη**, μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της ΧΕΝ Ελλάδος και επαγγελματικό στέλεχος της ΧΕΝ Αθηνών και **Νίκη Γεωργίου**, π. Αντιπρόεδρος και μέλος της Επιτροπής Υποψηφιοτήτων της ΧΕΝ Ελλάδος από τη ΧΕΝ Κομοτηνής, παρουσίασαν συνοπτικά στο σώμα την εμπειρία τους.

Όπως ανέφεραν, κατά τη διάρκεια της Σύνοδου, η αντιπροσωπεία της ελληνικής ΧΕΝ παρακολούθησε επίσημες συνεδριάσεις και παράλληλες εκδηλώσεις, με θεματικές που αφορούσαν στην **έμφυλη βία, στην οικονομική ενδυνάμωση των γυναικών, στη συμμετοχή τους στη λήψη αποφάσεων, στα δικαιώματα των γυναικών προσφύγων και μεταναστριών, καθώς και στις σύγχρονες προκλήσεις της ψηφιακής εποχής.**



Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη **διεθνή συνηγορία** και στη **δικτύωση των γυναικείων οργανώσεων**, καθώς και στο **ρόλο της Κοινωνίας των Πολιτών στη διαμόρφωση και παρακολούθηση πολιτικών για την ισότητα των φύλων.**

Το παρακάτω απόσπασμα, από την τοποθέτηση της κας Γκέργκη, συμπυκνώνει την επίδραση της εμπειρίας αυτής πάνω τους:

«Αυτό που κρατάμε από τη συμμετοχή μας στη CSW69 είναι ότι η αλλαγή ξεκινά, όταν οι γυναίκες ενώνουν τις φωνές τους.

Στη Νέα Υόρκη, γυναίκες από κάθε γωνιά του κόσμου συναντήθηκαν, μοιράστηκαν εμπειρίες, στήριξαν η μία την άλλη και προχώρησαν μαζί.

Οι προκλήσεις είναι πολλές και συχνά κοινές – η βία, οι ανισότητες, οι αποκλεισμοί – όμως το αίσθημα της συλλογικής διεκδίκησης ήταν παντού.

Είμαστε μέρος ενός κινήματος που δεν σταματά να αγωνίζεται. Και αυτό είναι ταυτόχρονα **ελπίδα και ευθύνη.**»





Στην 46η συνεδρίαση πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά οι Αρχαιρεσίες, που αφορούσαν στην εκλογή πέντε (5) μελών της Διοικούσας Επιτροπής.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των Αρχαιρεσιών, για τη συμπλήρωση των πέντε (5) θέσεων στην Επιτροπή εκλέχθηκαν με αλφαβητική σειρά οι: Αθηνά Καπνίση, Παναγιώτα (Μπέτυ) Μαμάτη, Μαρία (Μάρω) Μελετίου (β' τριετία), Στεργιανή (Στέλλα) Παπαδημητρίου και Αργυρή Τσιριμονάκη.

Μετά και την ολοκλήρωση των διαδικασιών συγκρότησης σε σώμα* η σύνθεση του Προεδρείου και της Διοικούσας Επιτροπής για το έτος 2025-2026 είναι η εξής:

Πρόεδρος: Σταυρούλα Χαϊδεμενάκου

Αντιπρόεδροι: Ελένη Πέτρου και Ελένη Πέππα

Ταμίας: Ελένη Κυριαζάκου

Γενική Γραμματέας: Ελένη Σταμέλου*

Εκλεγμένα Μέλη: Μαργαρίτα Ανδρέου, Ειρήνη Γκέργκη, Αικατερίνη Δρίτσα, Χαραλαμπία (Χαρά) Ζωνουδάκη, Ιουλία (Τζούλια) Θεοφίλου, Αθηνά Καπνίση, Μαρία Λειβαδιώτου, Διονυσία (Σάσα) Μαλαπέτσα, Παναγιώτα Μαμάτη, Μαρία (Μάρω) Μελετίου, Μαργαρίτα (Ρίτα) Μοσχίδου, Στεργιανή (Στέλλα) Παπαδημητρίου, Αικατερίνη Πρίφτη, Ροδόπη Σταγκοπούλου, Ιωάννα (Γιούλη) Τριάντου και Αργυρή Τσιριμονάκη.

Κατ' επιλογήν μέλη: Σοφία Παπαδημητρίου και Βασιλική (Βάσια) Παπαδημητρίου, μετά από την ομόφωνη αποδοχή της σχετικής εισήγησης της Προέδρου, καθώς ολοκληρώθηκε η θητεία της Μαρίας Χατζοπούλου.

Ex Officio: Όλγα Γκίνη

ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ

*Κατά την 213η συνεδρίαση της Διοικούσας Επιτροπής, που ακολούθησε μετά την ολοκλήρωση των εργασιών του Πανελληνίου

*Στη θέση της Γενικής Γραμματέως ορίστηκε το επαγγελματικό στέλεχος Ελένη Σταμέλου, μετά τη παραίτηση της κ.Γεωργίας (Τζούλιας) Βυθούλκα, η οποία ολοκλήρωσε και την εξαετή θητεία της ως μέλος της Διοικούσας Επιτροπής.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Η Γενική Γραμματέας, κα. Βυθούλκα, παρουσίασε τον επίλογο της Έκθεσης Εργασίας για το 2024 λέγοντας «...Κοινή διαπίστωση της σημερινής κοινωνίας είναι η σύγχυση των αξιών της φιλίας, της αλληλεγγύης, της δικαιοσύνης, της ασφάλειας.

Φωτεινός φάρος τέτοιων αξιών, εξακολουθεί ακόμα και μετά από 100 και πλέον χρόνια να είναι η ΧΕΝ, η οποία προσαρμόζει τις δράσεις της σε σχέση με τις ανάγκες της εποχής και κρατά στο στόχο της σταθερά την «γυναίκα».

Η ΧΕΝ αγωνίζεται να της δώσει όραμα. Ένα όραμα ζωής, όπου ανεξάρτητα από το μορφωτικό της επίπεδο, την επαγγελματική της και κοινωνική πορεία, να μην εμποδίζεται από διακρίσεις λόγω φύλου.

Ένα όραμα, όπου η νέα γυναίκα θα αναπτυχθεί ως προσωπικότητα και θα γίνει διεκδικητική και μαχητική σε θέσεις ευθύνης που της ανήκουν.

Η ΧΕΝ μέσα από τα προγράμματά της, με αγώνα και ενσυναίσθηση πετυχαίνει την υλοποίηση του οράματός.

Γιατί τα οράματα πραγματοποιούνται, όταν αυτά που πρεσβεύουμε γίνονται πράξεις.

Γιατί στη ΧΕΝ μπορούμε να κάνουμε πράξη το όραμα ενός καινούριου κόσμου, χωρίς τη μάστιγα της έμφυλης βίας.

Γιατί στη ΧΕΝ θέλουμε και μπορούμε να έχουμε τον κόσμο που μας αξίζει, ένα κόσμο αγάπης, συμπερίληψης, ισότητας, ευαισθητοποίησης.

Γιατί η ΧΕΝ απευθύνει ανοιχτή πρόσκληση προς όλες να γίνουν εθελόντριες στον αγώνα για ένα καλύτερο αύριο, ώστε μέσα από τη δημιουργία ενός οικουμενικού δικτύου εθελοντικής αγάπης και προσφοράς, να αποκτήσουμε και πάλι τις πανανθρώπινες αξίες και να ζήσουμε τη θετική αλλαγή της ανθρωπότητας.

Η ΧΕΝ έχει ως μέλημά της την παράδοση της οργάνωσης στα χέρια γυναικών που θα βελτιώσουν το παρόν στηριζόμενες στο παρελθόν και προσβλέποντας σε ένα μελλοντικό κόσμο ασφαλή, δίκαιο και ειρηνικό για όλους και όλες.



Το κλείσιμο των εργασιών του Συμβουλίου

Στο κλείσιμο των εργασιών του Πανελληνίου, τον λόγο πήραν μέλη, τα οποία αναφέρθηκαν στη σημασία που είχε η ΧΕΝ στην ζωή τους, τονίζοντας ότι μέσα από αυτήν γνώρισαν αξιόλογες γυναίκες και απέκτησαν σημαντικές εμπειρίες, οι οποίες διαμόρφωσαν την πορεία και τη στάση ζωής τους. Την χαρακτήρισαν ως έναν σημαντικό χώρο προσφοράς, εμπειριών και προσωπικής εξέλιξης.

Κατά τη διάρκεια συνεδρίασης ανακοινώθηκε ότι η Γενική Γραμματέας, κα. Βυθούλκα, παραιτείται. Στο πλαίσιο αυτό, ανακοινώθηκε ο ορισμός της κας. Ελένης Σταμέλου στη θέση της Γενικής Γραμματέα, μιας γυναίκας που, όπως αναφέρθηκε, έχει προσφέρει για πολλά χρόνια στην οργάνωση με αφοσίωση, ενδιαφέρον και αγάπη για το έργο της. Η ανακοίνωση αυτή έγινε δεκτή με συγκίνηση και θετικά σχόλια από τα μέλη του Συμβουλίου, τα οποία της εξέφρασαν την υποστήριξή τους και της ευχήθηκαν καλή επιτυχία στα νέα της καθήκοντα.

Τέλος, η Πρόεδρος, αφού ευχαρίστησε τα μέλη για την ενεργή συμμετοχή τους, ζήτησε και έλαβε εξουσιοδότηση, ώστε το επόμενο Πανελλήνιο Συμβούλιο να πραγματοποιηθεί υβριδικά στα τέλη Μαρτίου του 2026, βάσει Καταστατικού.



JUST
DO
IT
NOW
SOME
TIMES
LATER
BECOMES
LATE

A.2 ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ Χ.Ε.Ν. ΕΛΛΑΔΟΣ

A.2.1. Διοικούσα Επιτροπή

Η Διοικούσα Επιτροπή πραγματοποίησε 5 διαδικτυακές, υβριδικές και δια ζώσης συνεδριάσεις στη διάρκεια του 2025, με εστίαση:

- ο στην υλοποίηση του Εθνικού Στρατηγικού Σχεδιασμού 2024 – 2027, με την περαιτέρω ανάπτυξη των προγραμμάτων, των Υπηρεσιών και των δράσεων συνηγορίας και άσκησης πίεσης για θετικές θεσμικές και κοινωνικές αλλαγές,
- ο στη φροντίδα για την άριστη λειτουργία της οργάνωσης, την αποτελεσματική διαχείριση και την περαιτέρω αξιοποίηση της ακίνητης περιουσίας της.

A.2.2. Προεδρείο Χ.Ε.Ν. Ελλάδος

Το Προεδρείο, συνεδρίασε τακτικά σε όλη τη διάρκεια του 2025 και φρόντισε, στο πλαίσιο των αποφάσεων του Πανελληνίου Συμβουλίου και της Διοικούσας Επιτροπής, ως προς την υλοποίηση του Στρατηγικού Σχεδιασμού 2024-2027, για:

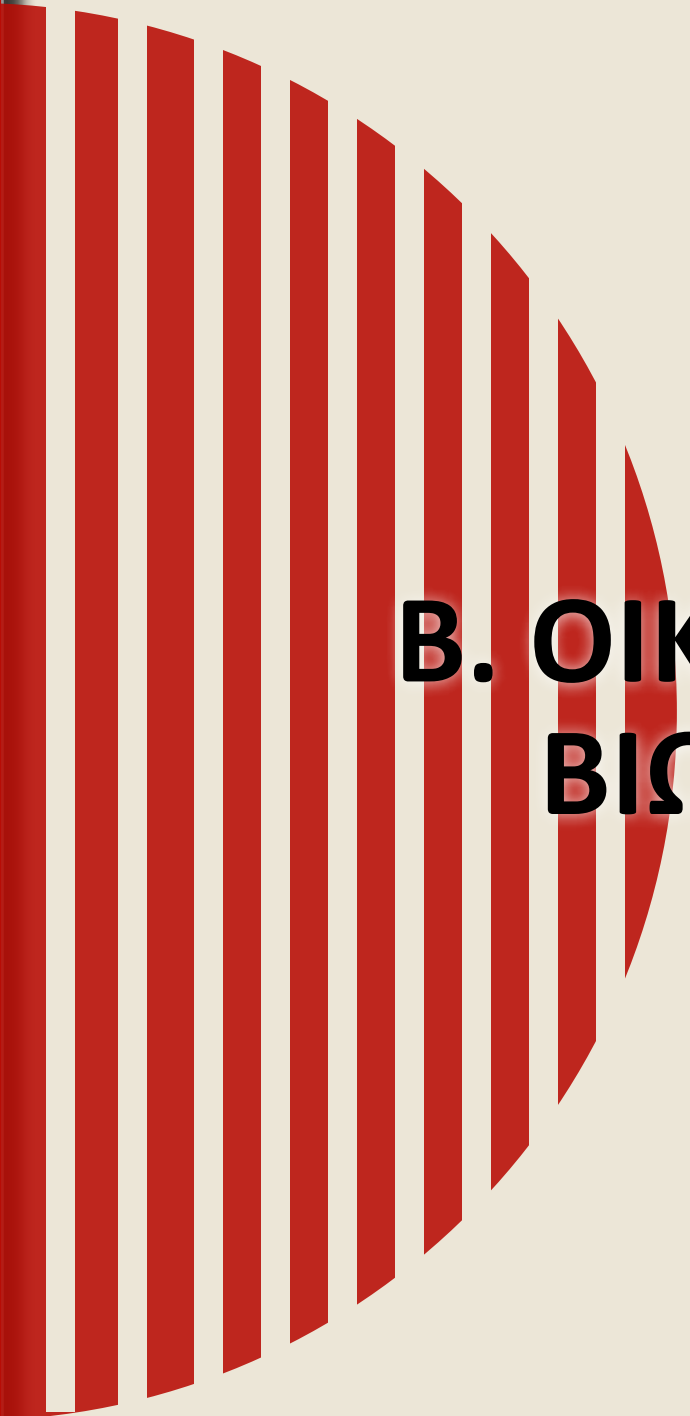
1. **την επικοινωνία σε όλα τα επίπεδα λειτουργίας της Οργάνωσης**, με εστίαση σε θέματα διοίκησης και προγράμματος,
2. **την εύρυθμη λειτουργία των Γραφείων και των Υπηρεσιών**, με την απαιτούμενη υποδομή και στελέχωση,
3. **τις σχέσεις με τις Αρχές και Τρίτους**, ώστε το Ίδρυμα να ανταποκριθεί με συνέπεια στις υποχρεώσεις του.

A.2.3. Αλλαγές στη σύνθεση του Προεδρείου

Στη συνεδρίαση της Διοικούσας Επιτροπής, που πραγματοποιήθηκε δια ζώσης στις 15 Νοεμβρίου 2025, λόγω των ανυπέρβλητων δυσκολιών συνεργασίας ανάμεσα στα μέλη του Προεδρείου και προκειμένου να διασφαλιστεί η εύρυθμη λειτουργία του, έως και την επικείμενη 47η συνεδρίαση του Πανελληνίου Συμβουλίου, η Διοικούσα Επιτροπή, κατά πλειοψηφία, αποφάσισε την ανάληψη των καθηκόντων της Β' Αντιπροέδρου από την κα. Βασιλική (Βάσια) Παπαδημητρίου και της Ταμίας από την κα. Όλγα Γκίνη, μετά από την παραίτηση που υπέβαλαν η κα. Ελένη Πέππα και η κα. Ελένη Κυριαζάκου, αντίστοιχα.

A.3 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΩΝ

Και το 2025, η Επιτροπή εργάστηκε συστηματικά για την προετοιμασία και διεξαγωγή των συνεδριάσεων του Πανελληνίου Συμβουλίου (2025 και 2026), σύμφωνα με τα οριζόμενα από το Καταστατικό και τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας της. Επιπλέον, μέλη της Επιτροπής Υποψηφιοτήτων συμμετείχαν σε όλες συνεδριάσεις της Διοικούσας Επιτροπής.



B. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ

Το 2025, το Προεδρείο και η Διοικούσα Επιτροπή της Χ.Ε.Ν. Ελλάδος εργάστηκαν για τη διασφάλιση της οικονομικής βιωσιμότητας του Ιδρύματος, θέτοντας ως προτεραιότητα τόσο την τακτοποίηση πιθανών εκκρεμοτήτων, που αφορούν στην ακίνητη περιουσία, όσο και στην επαύξησή της από την αξιοποίηση του νεόδμητου, υπερσύγχρονου διαμερίσματος που αγοράστηκε στα νότια προάστια της Αττικής.

B.1 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΑΚΙΝΗΤΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ 2025

Οι μισθωτές των ακινήτων υπήρξαν, στην πλειοψηφία τους, απόλυτα συνεπείς στην εκπλήρωση των υποχρεώσεών τους έναντι της ΧΕΝ Ελλάδος.

Στις περιπτώσεις που υπήρξε κάποια καθυστέρηση στην καταβολή των μισθωμάτων, το Ίδρυμα προέβη άμεσα σε όλες τις νόμιμες ενέργειες για την είσπραξη των οφειλόμενων. Επιπλέον, κατά την πάγια πολιτική του Ίδρυματος, η εκάστοτε παράταση του χρόνου μιας μίσθωσης προϋποθέτει και ανάλογη προσαύξηση του μισθώματος.

Όσον αφορά τις παλαιές μισθώσεις (Εκάλης, Δημητρακοπούλου και Δράκου, Ζακύνθου κ.λπ.) η Χ.Ε.Ν. Ελλάδος συνεχίζει τις διαδικασίες αναγκαστικής εκτέλεσης για την είσπραξη των οφειλόμενων μισθωμάτων. Μάλιστα, κατά τη διάρκεια του 2025, παλιός μισθωτής εξόφλησε τις οφειλές του από διαταγή πληρωμής που είχε εκδοθεί το 2021, προκειμένου να γίνει άρση κατάσχεσης των τραπεζικών του λογαριασμών.

Ειδικότερα δε, αναφέρουμε:

A) Μισθώσεις ακινήτων: Αμερικής 11/ Εκάλης/ Πειραιά / Δημητρακοπούλου και Δράκου

Αμερικής 11

Κατόπιν διαπραγματεύσεων με τη μισθώτρια εταιρία TEN συμφωνήθηκε η αναπροσαρμογή του μισθώματος, από το Δεκέμβριο του 2024 και για την επόμενη τετραετία, σε ιδιαίτερα υψηλό ποσοστό, που δεν είναι σύνηθες στις επαγγελματικές μισθώσεις.

Εκάλη:

A. Ακίνητα Εκάλης

Αναφέρουμε ότι και οι 18 κατοικίες ήταν μισθωμένες κατά τη διάρκεια του 2025, σε κάποιες, δε, από αυτές, το μηνιαίο μίσθωμα υπερβαίνει τις 2.000,00 ευρώ.

B. Γεωτεμάχια Εκάλης

Η ΧΕΝ Ελλάδα έχει ασκήσει δύο αγωγές ενώπιον των αρμόδιων Δικαστηρίων κατά του Ελληνικού Δημοσίου για την αναγνώριση του δικαιώματος κυριότητάς της σε δύο γεωτεμάχια στην Εκάλη.

Για την πρώτη εξ αυτών εκδόθηκε προδικαστική απόφαση, η οποία διέταξε τη διεξαγωγή πραγματογνωμοσύνης από τοπογράφο, που όρισε το Δικαστήριο. Ο πραγματογνώμονας, περί τα μέσα Δεκεμβρίου, κατέθεσε την, θετική για την αγωγή της ΧΕΝ, έκθεσή του στη Γραμματεία του αρμόδιου Δικαστηρίου. Για τη συνέχιση της διαδικασίας, θα κατατεθεί από τη νομική σύμβουλο του Ίδρυματος κλήση για τον επαναπροσδιορισμό της συζήτησης της αγωγής και την έκδοση οριστικής απόφασης.

Η δεύτερη έχει προσδιοριστεί να συζητηθεί, κατόπιν αναβολής, το 2027. Δεδομένου ότι οι τίτλοι κτήσης του Ίδρυματος επί των ακινήτων αυτών και των δικαιωπαρόχων του, στο σύνολό τους, ανάγονται τουλάχιστον στο έτος 1836, πιθανολογείται η θετική δικαστική έκβαση των αγωγών. Σε αυτή την περίπτωση, δεδομένου ότι πρόκειται για ακίνητα με υψηλή αντικειμενική και εμπορική αξία, η αξιοποίησή τους θα απασχολήσει ιδιαίτερα τη Διοίκηση στο μέλλον.

Πειραιάς

Υφίστανται ενεργείς, εξυπηρετούμενες με συνέπεια, μισθώσεις για το Ισόγειο, τον 1ο και 2ο όροφο.

Μετά την πλήρη ανακαίνιση των χώρων wc στον 3ο και 4ο όροφο του κτιρίου, το Προεδρείο ανέθεσε τη μίσθωση των ακινήτων σε εταιρία μεσιτών και υπήρξε συνεχές ενδιαφέρον για την εκμίσθωσή τους, καθ'όλη τη διάρκεια του 2025. Το Προεδρείο, ωστόσο, δεν προέβη στη σύναψη μίσθωσης, βάσει ειλημμένων προηγούμενων αποφάσεων, σύμφωνα με τις οποίες η χρήση των ακινήτων θα πρέπει να συνάδει με τη γενικότερη χρήση του κτιρίου, τόσο από τους μισθωτές όσο και από τη ΧΕΝ Πειραιά, με σκοπό την αγαστή συνοίκηση και την καλή λειτουργία του.

Σε ό,τι αφορά τη σύμβαση μίσθωσης με τη Vodafone, η οποία τροποποιήθηκε επωφελώς για το Ίδρυμα το 2023, αυτή εξυπηρετείται με απόλυτη συνέπεια από τη μισθώτρια εταιρία.

Δημητρακοπούλου και Δράκου

Η μισθώτρια εταιρία ήταν απόλυτα συνεπής στις υποχρεώσεις της έναντι του Ίδρυματος, κατά τη διάρκεια του 2025.

B) Ζάκυνθος

Η μισθώτρια (από τον 04/2024) υπήρξε απόλυτα συνεπής στις υποχρεώσεις της έναντι του Ίδρυματος, εκφράζοντας μάλιστα την πρόθεσή της για παράταση του χρόνου διάρκειας της μίσθωσης. Στην περίπτωση αυτή, θα προταθεί βεβαίως από το Ίδρυμα η σχετική προσαύξηση του μισθώματος.

Γ) Ηλιούπολη

Στη διάρκεια του 2025 η φροντίδα για την εύρυθμη και ασφαλή λειτουργία του κτιρίου ήταν συνεχής. Αναφέρουμε, δε, ότι κάθε χρόνο, πριν την έναρξη λειτουργίας του προγράμματος «Αθηνά», γίνεται ενδελεχής τεχνικός έλεγχος σε όλες τις εγκαταστάσεις του κτιρίου, προκειμένου να πληρούν όλες τις προδιαγραφές καλής λειτουργίας.

Δ) Λεοντίου

Μετά την ολική ανακαίνιση του ακινήτου το 2022, το διαμέρισμα της Λεοντίου κατέστη πλέον πλήρως λειτουργικό και αισθητικά αναβαθμισμένο. Το συγκεκριμένο ακίνητο λειτούργησε επί σειρά ετών υποστηρικτικά τόσο για το Πρόγραμμα Στέγασης «Αθηνά» όσο και για τη φιλοξενία γυναικών που, για διάφορους λόγους, βρέθηκαν αιφνίδια δίχως στέγη.

Το ακίνητο, έως τον Μάρτιο του 2025, παραχωρούνταν σε μια νέα γυναίκα, επιζήσασσα ενδοοικογενειακής βίας, η οποία αποχώρησε από το διαμέρισμα, καθώς βρήκε στέγη και εργασία εκτός Αττικής. Έκτοτε, το ακίνητο παρέμενε κενό. Αν και το διαμέρισμα δέχεται συνεχώς φροντίδα (καθαριότητα, απολύμανση, συντήρηση κ.λπ.) από το Ίδρυμα, αυτό δεν ισχύει για τα γειτονικά διαμερίσματα.

Το γεγονός αυτό δυσχέρανε, αφενός, το Προεδρείο να προχωρήσει σε εκ νέου παραχώρηση ή εκμίσθωση του χώρου, σε γυναίκες που έχουν ανάγκη, συμβάλλοντας έτσι στο κοινωνικό έργο της ΧΕΝ, και, αφετέρου, καθιστούσε δύσκολη την εκμίσθωσή του, ώστε να αποφέρει ένα ελάχιστο οικονομικό όφελος στο Ίδρυμα.

Στο πλαίσιο αυτό, η Διοικούσα Επιτροπή ενέκρινε την εισήγηση του Προεδρείου για την πώληση του ακινήτου, ώστε τα έσοδα να επενδυθούν στο έργο της ΧΕΝ Ελλάδος, ενδεχομένως μέσω της ενίσχυσης των τοπικών Κέντρων ΧΕΝ.

Για το εν λόγω ακίνητο υπήρξε έντονο ενδιαφέρον από τις πρώτες ημέρες των υποδείξεων και έτσι αρχές Δεκεμβρίου συμφωνήθηκε η πώλησή του, με τίμημα πολλαπλάσιο της αντικειμενικής αξίας. Το συμβόλαιο πώλησης υπογράφηκε τον Ιανουάριο του 2026.

ΣΤ) Ρεθύμνο

Στις 05.12.2024 συζητήθηκε, ενώπιον του Μονομελούς Εφετείου Κρήτης, η αίτηση που έχει καταθέσει η ΧΕΝ Ελλάδος για τον προσδιορισμό προσωρινής τιμής μονάδας αποζημίωσης του τμήματος οικοπέδου, που απαλλοτριώσε ο Δήμος Ρεθύμνου. Κατά τη συζήτηση, ο Δήμος Ρεθύμνου συναίνεσε στην αίτηση της ΧΕΝ Ελλάδος και αποδέχθηκε το αιτούμενο ποσό αποζημίωσης. Η απόφαση του Δικαστηρίου έχει ήδη εκδοθεί και αναμένεται η ολοκλήρωση των απαιτούμενων διαδικαστικών ενεργειών, εκ μέρους του Δήμου, προκειμένου να καταβληθεί η αποζημίωση.

Ε) Επένδυση του τμήματος από την πώληση της εκτάσεως στην Πάρο – Αγορά διαμερίσματος στον Άλιμο Αττικής.

Τον Μάρτιο του 2024 υπογράφηκε το προσύμφωνο για την αγορά ενός διαμερίσματος του τρίτου ορόφου, επιφάνειας περίπου 126,00 τ.μ., δύο κλειστών θέσεων στάθμευσης και μίας αποθήκης, σε μία υπό ανέγερση οικοδομή στον Άλιμο Αττικής. Οι οριζόντιες ιδιοκτησίες αποπερατώθηκαν, παραδόθηκαν στη ΧΕΝ τον Ιούνιο του 2025 και υπογράφηκε το οριστικό συμβόλαιο πώλησης. Λόγω της καθυστέρησης παράδοσης των ακινήτων και της υπογραφής του οριστικού συμβολαίου, η οποία οφειλόταν σε υπαιτιότητα του εργολάβου, ενεργοποιήθηκαν οι σχετικές ρήτρες, που είχαν συμφωνηθεί στο προσύμφωνο. Συνέπεια αυτού ήταν, η καταβολή στη ΧΕΝ, από τον εργολάβο, ποσού που αντιστοιχεί σε τρία, σχεδόν, προσδοκώμενα μισθώματα.

Έως και τα τέλη του 2025, εκκρεμούσε, επίσης, η εγκατάσταση του μετρητή της ΕΥΔΑΠ, λόγω αδικαιολόγητης καθυστέρησης των εργολάβων, με τους οποίους συνεργάζεται η εταιρία ύδρευσης. Η ΧΕΝ Ελλάδος, όπως και οι υπόλοιποι ιδιοκτήτες στην οικοδομή, διαμαρτυρήθηκε εντόνως για την καθυστέρηση. Παρόλα αυτά, όμως, υπήρξε μεγάλο ενδιαφέρον από υποψήφιους μισθωτές για τη μίσθωσή του, μεταξύ των οποίων και της Πρεσβείας των Αραβικών Εμιράτων, η οποία ήθελε το ακίνητο για την εγκατάσταση ανώτερου διπλωματικού της στελέχους. Παρότι το ακίνητο παρουσιάστηκε επανειλημμένως σε στελέχη της Πρεσβείας, και παρά το γεγονός ότι, επιτεύχθηκε συμφωνία επί των επιμέρους όρων του συμβολαίου, η μίσθωση τελικά δεν υπογράφηκε. Αιτία ήταν η κρίση του υπευθύνου προσωπικής ασφαλείας του διπλωματικού στελέχους ότι, η τοποθεσία του ακινήτου απέχει σημαντικά από την έδρα της Πρεσβείας στο Ψυχικό.

Κατόπιν αυτών, οι μεσίτες - συνεργάτες του Ιδρύματος επανεκκίνησαν τη διαδικασία υπόδειξης σε υποψήφιους μισθωτές, που ανέμεναν σε λίστα αναμονής. Ήδη, υπάρχει συμφωνία με υποψήφιο μισθωτή και αναμένεται η υπογραφή του μισθωτηρίου συμβολαίου.

Β.2. ΧΟΡΗΓΙΕΣ- ΔΩΡΕΕΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΑΘΗΝΑ»

Η εταιρεία Argyes Clothing πρόσφερε ενδύματα και υποδήματα για τις εξυπηρετούμενες του Προγράμματος «Αθηνά». Επίσης, η οργάνωση W.I.N. Hellas διέθεσε μέρος από τη δωρεά σε γυναικείο ρουχισμό που η ίδια είχε λάβει ως δωρεά.

Τα είδη εμπλούτισαν την ανταλλακτική ντουλάπα, που λειτουργεί στο πλαίσιο του προγράμματος. Τη διαχείρισή της αναλαμβάνουν οι ίδιες οι εξυπηρετούμενες, σύμφωνα με το κανονιστικό πλαίσιο, που έχουν συντάξει για τον σκοπό αυτό.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΧΕΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Όπως είχε αναφερθεί στην Έκθεση Εργασίας του 2024, **με αφορμή την 25η Νοεμβρίου και στο πλαίσιο των 16 ημερών ακτιβισμού**, το fashion brand Hemitheia δημιούργησε, **σε συνεργασία με το Τμήμα Επικοινωνίας της ΧΕΝ Ελλάδος**, μια καμπάνια ευαισθητοποίησης για τη βία κατά των γυναικών, με τίτλο **“Got your back”**, στην οποία πρωταγωνιστούσαν 2 παίκτριες της εθνικής ομάδας μπάσκετ.

Στη διάρκεια του 2025, η εταιρεία κατέθεσε τα κέρδη από τις πωλήσεις των προϊόντων “Got Your Back” που σχεδιάστηκαν αποκλειστικά για τη δράση αυτή.

Γ. ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ

Η ΧΕΝ Ελλάδα, ως διαχειρίστρια του Κληροδοτήματος Καλογερόπουλου, υπέγραψε την 1η Νοεμβρίου 2024 σύμβαση μίσθωσης του ακινήτου του Κληροδοτήματος (ενός ισογείου καταστήματος στους Αμπελοκήπους) με το Γραφείο Εργασίας της Πρεσβείας των Φιλιππίνων. Η μίσθωση ορίστηκε εξαετής και το μηνιαίο μίσθωμα στα 450,00€, σχεδόν διπλάσιο από αυτό που καταβαλλόταν από τον προηγούμενο μισθωτή. Η μισθώτρια, η οποία εξαρχής εκδήλωσε το ενδιαφέρον της για μακροχρόνια μίσθωση, είναι απόλυτα συνεπής στις υποχρεώσεις της έναντι του Κληροδοτήματος. Είναι βέβαιο ότι, η σταθερή καταβολή του μισθώματος θα ενισχύσει σημαντικά τα ταμειακά διαθέσιμα του Κληροδοτήματος, προς όφελος του νέου σκοπού του, όπως αυτός ορίστηκε από το Δικαστήριο.

Όσον αφορά τη διάθεση της οικονομικής στήριξης σύμφωνα με τους όρους του Κληροδοτήματος, το Προεδρείο της ΧΕΝ Ελλάδα πρόκειται να συντάξει έναν οδηγό, που θα περιλαμβάνει όλες τις απαραίτητες παραμέτρους, ώστε τα στάδια της διαδικασίας (υποβολή αίτησης, προσκόμιση αποδεικτικών και νομιμοποιητικών εγγράφων κλπ.) να είναι ξεκάθαρα και απόλυτα αξιόπιστα και η απόφαση της Διοικούσας να είναι αμερόληπτη, διαυγής, έγκυρη και να λάβει την τελική έγκριση από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής.

Δ. ΙΑΚΕ (ΙΔΡΥΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ)

Όπως έχει αναφερθεί και σε προηγούμενες Εκθέσεις Εργασίας, λόγω της οριστικής παύσης εργασιών του Ι.Α.Κ.Ε., η Χ.Ε.Ν. Ελλάδα υποχρεώθηκε να αναλάβει τη διοίκησή του, υποχρέωση που απορρέει από το καταστατικό ίδρυσής του.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ι.Α.Κ.Ε., το οποίο συγκροτήθηκε με απόφαση της Διοικούσας Επιτροπής της ΧΕΝ Ελλάδα, κατά τα οριζόμενα στη σχετική απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Αθηνών, **αποφάσισε ομόφωνα να κινήσει τις νόμιμες διαδικασίες για τη λύση του.** Η λύση απαιτεί την έκδοση Προεδρικού Διατάγματος, διαδικασία που κινείται από το αρμόδιο εποπτεύον Υπουργείο, κατόπιν αίτησης του Δ.Σ. του Ι.Α.Κ.Ε., η οποία σημειωτέον έχει ήδη κατατεθεί.

Η υπόθεση του Ι.Α.Κ.Ε. είναι πολύ σημαντική για τη Χ.Ε.Ν. Ελλάδα, καθώς θα πρέπει να ληφθούν αποφάσεις για την αξιοποίηση της ακίνητης περιουσίας του (ενός οικοπέδου με διώροφο κτίριο στην Κηφισιά με μεγάλη εμπορική αξία) με πρωταρχικό στόχο την αποπληρωμή των ληξιπρόθεσμων οφειλών του προς το Δημόσιο, οφειλές οι οποίες μετά τη λύση του Ιδρύματος θα βαρύνουν τη ΧΕΝ Ελλάδα.

Ε. ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΧΕΝ ΕΛΛΑΔΟΣ ΤΟ 2025

Εθνικός Στρατηγικός Σχεδιασμός 2024-2027

Κατά την 46η συνεδρίαση του Πανελληνίου Συμβουλίου, όπως έχει ήδη αναφερθεί στο οικείο κεφάλαιο της Έκθεσης Εργασίας, παρουσιάστηκε αναλυτικά το περιεχόμενο τριών εργαλείων υπογραφής της Παγκόσμιας ΧΕΝ (signature tools).

Με βάση τον Σχεδιασμό, η αξιοποίηση των εργαλείων αυτών, εντός και εκτός της Οργάνωσης, εντάσσεται στον Άξονα 3: Συμμετοχή & Κινητοποίηση. Ταυτόχρονα, τα εργαλεία που παρουσιάστηκαν, όπως και εκείνο που αφορά στην Διαγενεακή Συνεργασία και Ηγεσία (Intergenerational Triangle) αποτελούν **σημαντικά βοηθήματα** για την αποτελεσματική υλοποίηση και των υπολοίπων αξόνων, καθώς και επιμέρους δράσεων.



Στη διάρκεια του έτους, τα στελέχη της ΧΕΝ Ελλάδος είχαν τη δυνατότητα να συναντηθούν διαδικτυακά με στελέχη των Τοπικών Κέντρων και να ανταλλάξουν πληροφορίες, εμπειρίες και απόψεις πάνω σε θέματα Σχεδιασμού και κοινών δράσεων, μια διεργασία με πολλαπλά οφέλη.

Η συνεργασία αυτή ήρθε σε συνέχεια της εσωτερικής διεργασίας ομάδας επαγγελματιών στελεχών της ΧΕΝ Ελλάδος, που συντονίζουν τομείς όπως οι υπηρεσίες, η επικοινωνία, η προσέλκυση και διαχείριση εθελοντριών.

Κατά τη διεργασία έγινε:

- καταγραφή των επιμέρους στόχων που αποτελούν και τα προσδοκώμενα αποτελέσματα,
- προσθήκη δράσεων βοηθητικών ως προς την επίτευξη των στόχων,
- συνοπτική περιγραφή του περιεχομένου των δράσεων,
- καταγραφή των άμεσων αποδεκτών (νέες και υφιστάμενες ομάδες στόχου).

Ε.1. Αρχείο ΧΕΝ: Ένας δυναμικός τομέας έρευνας και προβολής της ιστορικής μνήμης

Το 2025 αποτέλεσε μία ακόμη χρονιά ομαλής και δημιουργικής λειτουργίας για το Αρχείο της ΧΕΝ Ελλάδος, πάντα με την επίβλεψη και την καθοδήγηση του Προεδρείου. Η μεθοδική οργάνωση του αρχειακού υλικού διασφαλίζει ότι, η πλούσια δράση της ΧΕΝ Ελλάδος παραμένει προσβάσιμη και αξιοποιήσιμη. Παρέχονται στοιχεία και τεκμηριωμένο υλικό, ώστε το τμήμα του Αρχείου να είναι σε θέση να ανταποκρίνεται με συνέπεια στις ανάγκες της οργάνωσης.

Αναλυτικότερα, ολοκληρώθηκαν οι παρακάτω εργασίες:

1. Ψηφιακό & Φυσικό Αρχείο ΧΕΝ Ελλάδος:

- Ανάπτυξη του Φυσικού Αρχείου Εγγράφων (ΦΑΕ):
 - ο **34** Φάκελοι διοικητικών εγγράφων που αφορούν το Ι.Α.Κ.Ε.* με μέσο όρο (Μ.Ο.) περιεχομένου 100 έγγραφα ανά φάκελο. Σύνολο 1800 ψηφιοποιημένων σελίδων εγγράφων κατά προσέγγιση.
 - ο **13** Φάκελοι οικονομικών εγγράφων του Ι.Α.Κ.Ε., οι οποίοι δε θα ψηφιοποιηθούν, ούτε θα ταξινομηθούν. Ωστόσο, θα παραμείνουν στο Φυσικό Αρχείο για λόγους ιστορικότητας.
 - ο **140** Φάκελοι εγγράφων διαφόρων θεμάτων με Μ.Ο. 40 σελίδες ανά φάκελο. Σύνολο 2.640 ψηφιοποιημένες σελίδες εγγράφων.
 - ο **24** Φάκελοι βιογραφικών διαφόρων προσώπων, τα οποία δε θα ψηφιοποιηθούν, δε θα τεκμηριωθούν, ούτε θα ταξινομηθούν, για λόγους που άπτονται του νόμου περί προσωπικών δεδομένων. Ωστόσο, θα παραμείνουν στο Φυσικό Αρχείο για λόγους ιστορικότητας.
 - ο **21** Φάκελοι με Εκθέσεις Εργασίας.
 - ο **19** Φάκελοι που αφορούσαν στην υλοποίηση των Σχεδίων Δράσης (χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα).
 - ο **68** Φάκελοι με φωτογραφίες.

* Ίδρυμα Αναπτύξεως Κοινωνικής Εργασίας



□ **Ανάπτυξη του Ψηφιακού Αρχείου (ΨΑ) -
Βάση Δεδομένων (ψηφιοποίηση και τεκμηρίωση)**

Είδος ψηφιοποιημένων Στοιχείων	Τίτλοι Ψηφίων	Ψηφιοποιημένες σελίδες
Καρτέλες προσώπων	3.235	3.235
Ψηφιοποιημένα περιοδικά	331 (επί 10 σελίδες Μ.Ο. έκαστο)	3.31
Ψηφιοποιημένα έγγραφα	2.975 (επί 10 σελίδες Μ.Ο. έκαστο)	29.75
Πρακτικά / Λογοδοσίες	784 (επί 50 σελίδες Μ.Ο. έκαστο)	39.2
Εκθέσεις Εργασίας	1.088 (επί 20 σελίδες Μ.Ο. έκαστο)	21.76
Ενημερωτικά φυλλάδια	315	315
Αποκόμματα	488	488
Σχέδια Δράσης	252	252
Φωτογραφίες	1.714	1.714
Ηλεκτρονικές Φωτογραφίες	1.34	1.34
Αφίσες	96	96
Ηλεκτρονικό Αρχείο	2.708	2.708
	15.326 τίτλοι ψηφίων	104.168 ψηφιοποιημένες σελίδες

2. Παροχή πληροφοριών & φωτογραφικού υλικού

Τα στελέχη του Αρχείου ανταποκρίθηκαν σε αιτήματα παροχής πληροφοριών και φωτογραφικού υλικού.

Πιο συγκεκριμένα, ανταποκρίθηκαν στο αίτημα:

- της κας. Αργυρής Τσιριμονάκη για υλικό, που αφορούσε τις ΧΕΝ Καρυών και Λεπενούς (φωτογραφίες, αποκόμματα τύπου, Πρακτικά, Ε.Ε.), για να χρησιμοποιηθεί σε εκδήλωση που διοργανώθηκε από τη ΧΕΝ Ρεθύμνου (12/5/2025).
- της κας. Αναστασίας Σταθοπούλου, να επισκεφθεί τα αρχεία της Σχολής Κοινωνικής Εργασίας της ΧΕΝ, στο πλαίσιο της διδακτορικής της διατριβής (25/6/2025).

Τα στελέχη του Αρχείου, ολοκληρώνοντας την αναφορά τους για το 2025 σημειώνουν ότι «...η ανάπτυξη του Αρχείου της ΧΕΝ Ελλάδος απαιτεί πολυετή εργασία. Ενδεικτικά υπολογίζουμε ότι, έχουμε αναπτύξει το 25% επί του συνόλου του αρχειακού υλικού έχοντας, ήδη, 15.326 τίτλους ψηφίων και 104.168 ψηφιοποιημένες σελίδες.»



E.2. Femina Lab



Η συντακτική ομάδα συνέχισε τις εβδομαδιαίες συναντήσεις σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς, προσπαθώντας να διατηρήσει ενιαίο το περιεχόμενο σε όλες στις μόνιμες στήλες και τους πυλώνες της διαδικτυακής πύλης.

Το περιεχόμενο, συνοπτικά, αφορούσε σε:

- Δικαιώματα/νομοθεσία
- Επιδόματα/προγράμματα
- Ευκαιρίες καριέρας
- Ημερολόγιο δράσεων
- Βιβλιοπαρουσιάσεις
- Πολιτισμός (Femina Art)
- Μηνιαίες ειδήσεις (Κάθε Μήνα)
- Πρωτότυπο περιεχόμενο στο Femina Focus & το Femina Career Lab

Επιπλέον, το 2025 δημιουργήθηκαν ενημερωτικά δελτία (newsletters), τα οποία περιλάμβαναν άρθρα και στάλθηκαν σε πρόσωπα, οργανώσεις και φορείς, που είναι καταχωρισμένοι στη βάση δεδομένων του Femina Lab.

Υπάρχει, ωστόσο, προβληματισμός καθώς η διαδικτυακή πύλη δεν έχει αποφέρει την προσδοκώμενη αναγνωρισιμότητα. Σε αυτό το πλαίσιο, στόχος της συντακτικής ομάδας για το 2026, θα είναι ο επαναπροσδιορισμός του περιεχομένου του Femina Lab, ώστε να ενισχυθεί η διακριτή του ταυτότητα. Ζητούμενο είναι η εξέλιξή του σε πηγή περιεχομένου, που δημιουργείται και όχι απλά αναπαράγεται, εισφέρει γνώση με φεμινιστικό πρόσημο και συμβάλει στην ερμηνεία της επικαιρότητας.

Πανελλήνια Εκστρατεία XEN Ελλάδος και Femina Lab

Το Femina Lab αξιοποιήθηκε και το 2025 ως μέσο προβολής της 2ετούς εκστρατείας της XEN Ελλάδος για την αναγνώριση της γυναικοκτονίας ως αυτόνομου ποινικού αδικήματος.

Τα στατιστικά στοιχεία

Το 2025 το Femina Lab είχε 25.445 προβολές από 13.746 ενεργούς χρήστες, παρουσιάζοντας αύξηση της τάξεως του 15,5% στις προβολές και 32,5% στους χρήστες αντίστοιχα.

Τα άρθρα με τις περισσότερες προβολές:

1. Πότε μπορώ να συνταξιοδοτηθώ ως μητέρα με ανήλικο τέκνο
2. Αιτήσεις voucher για βρεφικούς & παιδικούς σταθμούς
3. Οδοντιατρικές υπηρεσίες

Ε.3.1 Πρόγραμμα Στέγασης «Αθηνά»

Ακαδημαϊκό έτος 2024–2025

Τον Ιούλιο του 2025 ολοκληρώθηκε η 10η χρονιά λειτουργίας του Προγράμματος, που **εξυπηρέτησε 36 φοιτήτριες: 22 παλαιές και 14 νέες**. Οι ωφελούμενες προέρχονταν από διάφορες γεωγραφικές περιοχές της Ελλάδας, αλλά και από το εξωτερικό, με τα μεγαλύτερα ποσοστά προέλευσης **να καταγράφονται στη Στερεά Ελλάδα και στην Εύβοια, στην Πελοπόννησο και στη Μακεδονία**. Η συντριπτική πλειοψηφία τους φοιτούσε στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Με βάση τα έτη σπουδών, το 80% των εξυπηρετούμενων φοιτητριών, δυνητικά θα μπορούσε να υποβάλει εκ νέου αίτηση, αφήνοντας διαθέσιμο το 20% των θέσεων, για νέες εντάξεις.

Παροχές

Συνοπτικά, το Πρόγραμμα παρείχε στις εξυπηρετούμενες:

1. Αξιοπρεπή και ασφαλή στέγη.
2. Εξειδικευμένες υπηρεσίες και διασύνδεση με τις υπόλοιπες υπηρεσίες της ΧΕΝ Ελλάδος και της κοινότητας.
3. Άμεση επικοινωνία και υποστήριξη.
4. Συμπληρωματικές παροχές και φροντίδα.
5. Ευκαιρίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.
6. Ευκαιρίες ανάπτυξης πρωτοβουλίας και ενίσχυσης του ενήλικου ρόλου τους.
7. Απόκτηση εκπαιδευτικών εφοδίων.
8. Ενεργή συμμετοχή στο «γίνεσθαι» της ΧΕΝ.

Βασικοί άξονες των δράσεων ήταν οι: **«Εγώ και ο εαυτός μου» και «Εγώ και οι άλλοι»**, με έμφαση:

- Στα **θεμελιώδη δικαιώματα** (ασφάλεια, υγεία, εκπαίδευση, κοινωνική ένταξη).
- Στην **καλλιέργεια δεξιοτήτων**, στην **υποστήριξη για τη μετάβαση στον ενήλικο ρόλο τους, στην προετοιμασία για την επαγγελματική σταδιοδρομία** και στην **ενίσχυση της προσωπικής τους αυτονομίας**.

Στη διάρκεια της ακαδημαϊκής χρονιάς:

- Δημιουργήθηκαν **Ομάδες Ενδιαφερόντων** (Ομάδα Ηγεσίας, Ομάδα Instagram), τις οποίες διαχειρίστηκαν οι ίδιες οι φοιτήτριες.
- Πραγματοποιήθηκαν **ομαδικές συναντήσεις** με πλήρη ανάληψη ευθύνης για την οργάνωση και τη διαχείριση από τις ίδιες τις εξυπηρετούμενες.
- Υλοποιήθηκαν **εργαστήρια ενημέρωσης** και ενδυνάμωσης, δια ζώσης και διαδικτυακά, σε συνεργασία τόσο με τα επαγγελματικά στελέχη της ΧΕΝ Ελλάδος όσο και με φορείς της κοινότητας.
- Προσφέρθηκαν **εκπαιδευτικές ευκαιρίες** μέσω της ΧΕΝ ή σε συνεργασία με άλλους φορείς.
- Υπήρξε **εθελοντική συμμετοχή** σε δράσεις της κοινότητας.
- Αξιοποιήθηκαν τα **μέσα της ΧΕΝ** ως βήμα έκφρασης.

Ιδιαίτερης σημασίας ήταν η σύνδεση με την κοινότητα, μέσω της παρουσίας και του έργου της ΧΕΝ Ελλάδος. Μεταξύ άλλων, ένας αριθμός εξυπηρετούμενων συμμετείχε:

- σε παρουσίαση της πλατφόρμας Safeyouth στο Ωδείο Αθηνών.
- σε θεατρικές παραστάσεις («Ο πόλεμος δεν έχει πρόσωπο γυναίκας», «Σώμα Μήδειας»).
- σε εθελοντικές ομάδες και πανελλήνιες δράσεις της ΧΕΝ.
- σε εκπαιδευτική συνάντηση της Ευρωπαϊκής ΧΕΝ στη Βουδαπέστη.
- σε πρόγραμμα εκμάθησης εργαλείων ΑΙ σε συνεργασία με τη Solidarity Now.

Επιπλέον, μία φοιτήτρια, με ιστορικό φιλοξενίας σε δομή κακοποιημένων γυναικών, εντάχθηκε στο πρόγραμμα «Στέγαση και Εργασία», εξασφαλίζοντας στέγη και επαγγελματική απασχόληση για τα επόμενα δύο χρόνια, μετά την ολοκλήρωση των σπουδών της ως Κοινωνική Λειτουργός.

Η αξιολόγηση από τις εξυπηρετούμενες για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025

Όπως είναι γνωστό, τα τελευταία χρόνια έχει ενταχθεί η διαδικασία ανώνυμης αξιολόγησης του Προγράμματος από τις εξυπηρετούμενες, λίγο πριν τη λήξη του ακαδημαϊκού έτους. Αξιολογούν το χώρο, τη λειτουργία, το προσωπικό, τις παροχές, τις παράλληλες δράσεις.

Και το 2025, οι παρατηρήσεις και τα σχόλια τους ήταν στην πλειοψηφία τους πολύ θετικά, ενώ σχολίασαν κυρίως την ανάγκη καλύτερης χρήσης των κοινόχρηστων χώρων από τις ίδιες.

Επίσης, κατέγραψαν όσα θα άλλαζαν αλλά και όσα θα κρατούσαν, αν οι ίδιες είχαν την ευθύνη του προγράμματος:



Στις αλλαγές περιλαμβάνονται:

- Δυνατότητα φιλοξενίας φίλων/οικογένειας.
- Βελτιώσεις στην καθαριότητα και τον εξοπλισμό κουζίνας.
- Ευελιξία στο ωράριο διανυκτέρευσης.
- Βελτίωση σύνδεσης στο ίντερνετ.

Στα στοιχεία, που θα διατηρούσαν περιλαμβάνονται:

- Η ασφάλεια και η οργάνωση.
- Οι δράσεις και οι συνοδευτικές υπηρεσίες.
- Η φροντίδα από το προσωπικό.
- Η αίσθηση του «ανήκουν» και οι σχέσεις που δημιουργούνται.
- Η ιδιωτικότητα και η ποιότητα των υποδομών.

Τέλος, σημειώνουμε ότι, όλες όσες απάντησαν δήλωσαν ότι θα υπέβαλλαν εκ νέου αίτηση ένταξης στο Πρόγραμμα.

Οι αιτήσεις - η ένταξη – η εγκατάσταση

Στις 4 Οκτωβρίου ξεκίνησε η εγκατάσταση των 37 νέων γυναικών, που επιλέχθηκαν από τις 70 υποψήφιες, οι οποίες υπέβαλαν εμπρόθεσμα πλήρη αίτηση και αποδέχθηκαν εγγράφως τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας. Από τις 37, οι 27 ήταν ωφελούμενες και το προηγούμενο έτος, ενώ οι 10 συμμετείχαν για πρώτη φορά.



Ακαδημαϊκό Έτος 2025-2026

Η Διοικούσα Επιτροπή στην 214η συνεδρίασή της, τον Ιούνιο του 2025, ενέκρινε την εισήγηση τόσο για την υλοποίηση του Προγράμματος για 11η χρονιά όσο και τη συνεργασία με τα τοπικά Κέντρα, με στόχο την προώθησή του και την κάλυψη θέσεων.

Η προώθηση του Προγράμματος, σε τοπικό και εθνικό επίπεδο, πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το Τμήμα Επικοινωνίας, όπως αναλύεται και στο οικείο κεφάλαιο της Έκθεσης Εργασίας. Μέρος του προωθητικού υλικού αποτέλεσαν οι «μαρτυρίες» (testimonials) εξυπηρετούμενων, σχετικά με την εμπειρία τους στο πρόγραμμα, που αναρτήθηκαν αυτούσιες στην ιστοσελίδα της XEN Ελλάδος.

Οι παροχές του Προγράμματος

Εκτός από τη δωρεάν στέγαση στο κτίριο «Αθηνά», την 24ωρη φύλαξη, την ποικιλία σε κοινόχρηστους χώρους για μελέτη και αναψυχή κλπ., **οι εξυπηρετούμενες του προγράμματος έχουν πρόσβαση σε ψυχοκοινωνική υποστήριξη, συμβουλευτική και νομική πληροφόρηση από το Femina Support Lab – Κοινωνική Υπηρεσία και συμβουλευτική από το Femina Career Lab – Κέντρο Διαχείρισης Σταδιοδρομίας.**

Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, με πρωτοβουλία και σε συνεργασία με την Υπεύθυνη της Κοινωνικής Υπηρεσίας, εντάχθηκε πιλοτικά μια **νέα διαδικασία αξιολόγησης αναγκών**, όπως αυτή αναλύεται και στο οικείο κεφάλαιο της Έκθεσης Εργασίας.

Δραστηριότητες και Ομάδες Ενδιαφέροντος και ανάληψης ευθυνών

Σε συνέχεια των επιτυχημένων δράσεων και πρακτικών του προηγούμενου ακαδημαϊκού έτους, υπάρχει πρόβλεψη για την πραγματοποίηση βιωματικών εργαστηρίων και παράλληλων δράσεων, τη λειτουργία ομάδων ενδιαφέροντος κλπ., σε συνεργασία με τα επιστημονικά και επαγγελματικά στελέχη της XEN Ελλάδος αλλά και κατά περίπτωση, με καταξιωμένους εξωτερικούς συνεργάτες.

Ενδεικτικές θεματικές: Επαγγελματικός προσανατολισμός και διαδικτυακά εργαλεία, Δικαιώματα και Νέες γυναίκες (ΣΑΥ, Συντροφικές σχέσεις, ενεργή συμμετοχή), Νομική Συμβουλευτική, δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου.

Παράλληλα, μια ολιγομελής ομάδα από **νέες επιστημόνισσες**, κλήθηκε και κατέθεσε ιδέες για το σχεδιασμό και την υλοποίηση παράλληλων δράσεων, **με θεματικές που αφορούν και ενδιαφέρουν τις νέες γυναίκες όπως η επικοινωνία, η ενσυναίσθηση, η αυτοεκτίμηση, η ψυχική ανθεκτικότητα.**

Και τη φετινή χρονιά λειτουργεί Ομάδα σε δημοφιλή πλατφόρμα, τη δημιουργία και συν-διαχείριση, της οποίας ανέλαβε εξυπηρετούμενη του προγράμματος, με στόχο την άμεση επικοινωνία και ροή της πληροφορίας και την αυτορρύθμιση για θέματα συμβίωσης.

Συμπληρωματικές Παροχές

Για την αντιμετώπιση αναγκών, σε τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης, ειδικά σε ακραίες καιρικές συνθήκες, ανεφοδιάστηκε το ντουλάπι έκτακτης ανάγκης.

Επιπλέον, υπάρχει διαρκής ετοιμότητα για την αντιμετώπιση ζητημάτων φροντίδας υγείας, με την παροχή συνοδείας και την κάλυψη του κόστους ιατρικών και διαγνωστικών εξετάσεων, καθώς και επισκέψεων σε γιατρούς, ιδίως σε περιπτώσεις που η εξυπηρετούμενη δεν διαθέτει ασφαλιστική κάλυψη.

Ομάδες Ενδιαφερόντων

Όπως είναι γνωστό, οι εξυπηρετούμενες έχουν πρόσβαση σε διαδικτυακή πλατφόρμα που έχουν επιλέξει για την παρακολούθηση ταινιών, σειρών, ντοκυμαντέρ κλπ., ενώ συνεχίζεται η λειτουργία της ανταλλακτικής ντουλάπας, η οποία εμπλουτίζεται τακτικά με νέα είδη.

Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2025

Τους πρώτους μήνες λειτουργίας του Προγράμματος πραγματοποιήθηκε η **1η ομαδική συνάντηση, με στόχο τη γνωριμία και την αποσαφήνιση αποριών σχετικά με τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας.** Τη συνάντηση διοργάνωσε ομάδα από παλαιότερες εξυπηρετούμενες. Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η παρουσίαση και η αναφορά τους στο ευρύτερο έργο της XEN Ελλάδος, αλλά και η προτροπή τους στις νεότερες εξυπηρετούμενες να αξιοποιήσουν στο έπακρο την ευκαιρία που έχουν να είναι «κομμάτι» του Προγράμματος «Αθηνά».

Πολυμελής ομάδα εξυπηρετούμενων προσκλήθηκε και συμμετείχε στην εκδήλωση του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, με αφορμή την 25η Νοεμβρίου, σε κεντρικό θέατρο της Αθήνας.

Με την **πολύτιμη διαμεσολάβηση της XEN Αθηνών και των στελεχών της**, η κα. Άντα Τσαρέα της Γυναικείας Ομάδας Αυτοάμυνας, δασκάλα και αντιπρόεδρος του Nimertis Action Art, πραγματοποίησε **βιωματικό εργαστήριο αυτοάμυνας** για τις εξυπηρετούμενες. Επιπλέον, **η XEN Αθηνών έδωσε τη δυνατότητα δωρεάν συμμετοχής εξυπηρετούμενων σε όλα τα επιμορφωτικά της προγράμματα.**

Στις αρχές Δεκεμβρίου, τα κορίτσια στόλισαν κατά βούληση τους κοινόχρηστους χώρους και διοργάνωσαν χριστουγεννιάτικη γιορτή, με παιχνίδια και ανταλλαγή δώρων.

Τέλος, είναι σε διαδικασία διερεύνησης, η δυνατότητα πιστοποίησης ψηφιακών δεξιοτήτων μέσω χορηγίας.

Ε.3.2. Κέντρο Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας – Femina Career

Το Femina Career Lab - Κέντρο Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας της ΧΕΝ Ελλάδος, με αφετηρία το 2022, αναπτύσσει δράσεις επαγγελματικής υποστήριξης για γυναίκες, σε πανελλαδικό επίπεδο. **Μέσα από ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας και θεματικά σεμινάρια επαγγελματικής ανάπτυξης**, στοχεύει στην κάλυψη των αναγκών και στην αντιμετώπιση των προκλήσεων, που ανακύπτουν σε διαφορετικές φάσεις της επαγγελματικής ζωής των γυναικών.

Η κα. Νικόλ Αμβροσιάδου, Υπεύθυνη του Femina Career Lab, απουσίαζε από την Υπηρεσία, από τα τέλη Μαΐου έως τις αρχές Οκτωβρίου, λόγω άδειας τοκετού και λοχείας.

Ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας

Κατά τη διάρκεια του έτους, πραγματοποιήθηκαν συνολικά 46 συνεδρίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας. Οι εξυπηρετούμενες προσέρχονται στις συνεδρίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας συνήθως όχι με ένα μεμονωμένο αίτημα, αλλά με πολλαπλά αιτήματα. Τα βασικά πεδία ενδιαφέροντος περιλαμβάνουν **τη σύνταξη ενός σύγχρονου βιογραφικού σημειώματος, την επιλογή προπτυχιακού ή/και μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών, τη διαχείριση της σταδιοδρομίας, καθώς και την υποστήριξη στην αναζήτηση και εύρεση εργασίας.**

Ακολουθως παρατίθενται τα στατιστικά στοιχεία των συνεδριών κατά το τρέχον έτος:

1. Κατάσταση απασχόλησης:

Το 78% των εξυπηρετούμενων είναι άνεργες, ενώ το 22% είναι εργαζόμενες.

2. Ηλικιακή κατανομή:

- ο 54% ανήκει στην ηλικιακή ομάδα 18–29 ετών
- ο 33% ανήκει στην ηλικιακή ομάδα 30–39 ετών
- ο 4% ανήκει στην ηλικιακή ομάδα 40–49 ετών
- ο 8% ανήκει στην ηλικιακή ομάδα 50 ετών και άνω

3. Τρόπος ενημέρωσης για την Υπηρεσία:

- ο 37% ενημερώθηκε μέσω διαδικτύου
- ο 25% ενημερώθηκε μέσω σύστασης
- ο 21% ενημερώθηκε μέσω του Προγράμματος Στέγασης «Αθηνά»
- ο 17% γνώριζε ήδη τη ΧΕΝ Ελλάδος

4. Γεωγραφική προέλευση εξυπηρετούμενων:

- ο 63% προέρχεται από την Αττική
- ο 8% από τα Χανιά
- ο 4% αντίστοιχα από τη Νάουσα, το Βόλο, τη Ρόδο, τα Ιωάννινα, τη Λαμία και τα Τζουμέρκα

Παρατηρείται ότι τα τελευταία χρόνια, **σε σταθερή βάση, το μεγαλύτερο ποσοστό των εξυπηρετούμενων προέρχεται από την Αττική, ανήκει στην ηλικιακή ομάδα 18–29 ετών και έχει ενημερωθεί για την Υπηρεσία μέσω διαδικτυακής αναζήτησης.**



Femina Career Lab & Πρόγραμμα «Αθηνά»

Στις 17 Μαΐου 2025 πραγματοποιήθηκε διαδικτυακό σεμινάριο με στόχο την ενημέρωση των φοιτητριών σχετικά με την επιρροή των κοινωνικών μέσων δικτύωσης στην επαγγελματική τους εξέλιξη και στη διαμόρφωση της επαγγελματικής τους εικόνας.

Στο πλαίσιο του σεμιναρίου αναπτύχθηκαν θεματικές ενότητες που αφορούσαν στον ορισμό, στον καθορισμό και στην επίτευξη του επαγγελματικού στόχου, στη διαχείριση και ανάδειξη επαγγελματικών δεξιοτήτων μέσω των κοινωνικών μέσων δικτύωσης, καθώς και στην αποτελεσματική αξιοποίηση της ψηφιακής παρουσίας.

Femina Career Lab & δράσεις

Το 2023 σχεδιάστηκε το πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού «Find your Career Path». Το πρόγραμμα παρείχε ενημέρωση, σε μαθήτριες και μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου, σχετικά με την **ορθή συμπλήρωση του Μηχανογραφικού Δελτίου, τα Τμήματα και τις Σχολές ανά Επιστημονικό Πεδίο, τα κατοχυρωμένα επαγγελματικά δικαιώματα, τη διαχείριση της εκπαιδευτικής σταδιοδρομίας, καθώς και τις απαιτήσεις της σύγχρονης αγοράς εργασίας ανά ειδικότητα.**

Το 2025 πραγματοποιήθηκαν **δύο δράσεις:** Η πρώτη πραγματοποιήθηκε δια ζώσης, σε συνεργασία με τον **Δήμο Πλατανιά Χανίων**, στις 22 Ιανουαρίου 2025. Το πρόγραμμα απευθύνθηκε σε μαθητές της Γ' Γυμνασίου και της Γ' Λυκείου και συμμετείχαν περίπου **80 μαθητές και μαθήτριες.**

Η δεύτερη δράση πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά, **σε συνεργασία με τη ΧΕΝ Θεσσαλονίκης**, στις 29 Ιανουαρίου 2025 και απευθύνθηκε σε μαθητές και μαθήτριες της Γ' Λυκείου του 32ου Γενικού Λυκείου Θεσσαλονίκης. **Συμμετείχαν περίπου 65 μαθήτριες και μαθητές.**

Στις 17 Μαΐου 2025, παραχωρήθηκε ραδιοφωνική συνέντευξη στον σταθμό Κρήτης zarra 89,6, στην εκπομπή της κας Κοκοτσάκη. Στη συνέντευξη συζητήθηκαν **ζητήματα, που απασχολούν τις νέες και τους νέους σε σχέση με την επιλογή σπουδών και τη μελλοντική τους επαγγελματική πορεία.** Έμφαση δόθηκε στους παράγοντες που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά την επιλογή εκπαιδευτικής κατεύθυνσης, στους προβληματισμούς γύρω από την επαγγελματική αποκατάσταση, καθώς και στα επαγγελματικά δικαιώματα, που απορρέουν από τις σπουδές σε διάφορες σχολές.

Femina Career Lab & Τμήμα Επικοινωνίας

Σε συνεργασία με το Τμήμα Επικοινωνίας, αναρτήθηκαν ενημερωτικά βίντεο στα κοινωνικά μέσα δικτύωσης (social media).

Πιο συγκεκριμένα:

Ανάρτηση video στο Instagram

- [Χρήσιμες συμβουλές για τη σύνταξη ενός σύγχρονου βιογραφικού σημειώματος](#)
- [Χρήσιμες πληροφορίες και συμβουλές για την γραπτή διαδικασία του Πανελληνίου Διαγωνισμού του ΑΣΕΠ](#)

Ανάρτηση βίντεο στο Instagram, το Facebook & το Tik Tok

- [Χρήσιμες συμβουλές για τις Τεχνικές Αναζήτησης Εργασίας](#)
- [Πληροφορίες για τον Πανελλήνιο Γραπτό Διαγωνισμό του ΑΣΕΠ 1Γ/2025](#)
- [Προετοιμασία για μια επιτυχημένη συνέντευξη εργασίας](#)

Ανάρτηση post στο Instagram, το Facebook & το Tik Tok

- [Χρήσιμες συμβουλές για τη σύνταξη ενός σύγχρονου βιογραφικού σημειώματος](#)
- [Χρήσιμες συμβουλές για την αναζήτηση εργασίας](#)

Η ενέργεια αποδείχθηκε αποτελεσματική, δεδομένου ότι, μετά από κάθε κοινοποίηση, προέκυπταν αιτήματα από νέες εξυπηρετούμενες.

Femina Career Lab & Femina Lab

Η διαδικτυακή πύλη εμπλουτίζεται, σε σταθερή βάση, με άρθρα που αφορούν στη θέση της γυναίκας στην εργασία, στην επιχειρηματική δραστηριότητα και στις εξελίξεις στη σύγχρονη αγορά εργασίας. Ταυτόχρονα, παρέχεται επικαιροποιημένη και στοχευμένη ενημέρωση για διαθέσιμες υποτροφίες στην Ελλάδα και το εξωτερικό, προγράμματα απασχόλησης της ΔΥΓΙΑ, καθώς και εκδηλώσεις που ενισχύουν την επαγγελματική εξέλιξη και ενδυνάμωση.



Ε.3.3. Κοινωνική Υπηρεσία

Femina Support Lab

Εισαγωγή

Στη χρονιά που πέρασε, η Κοινωνική Υπηρεσία της ΧΕΝ Ελλάδος, συνέχισε να υποστηρίζει γυναίκες και νέες γυναίκες τόσο της ευρύτερης κοινότητας όσο και τις εξυπηρετούμενες του Προγράμματος Στέγασης «ΑΘΗΝΑ». Μόνη αλλαγή ως προς τη στελέχωση ήταν η ολοκλήρωση της συνεργασίας με την Ψυχολόγο. Τόσο η Κοινωνική Λειτουργός όσο και η Νομική Σύμβουλος, παρείχαν σταθερά υπηρεσίες και ανταποκρίθηκαν στα αιτήματα, που δέχθηκε η Υπηρεσία.

Το 2025 καταγράφεται, για πρώτη φορά, σημαντική μείωση στον μέχρι πρότινος αυξανόμενο αριθμό εξυπηρετούμενων -και επομένως και αιτημάτων, συγκριτικά με άλλες χρονιές.* Το 2026 στόχος είναι η προώθηση των παρεχόμενων υπηρεσιών πιο στοχευμένα, ενδεχομένως με βάση τα αιτήματα που υποβάλλονται πιο συχνά.



Εξυπηρετούμενες

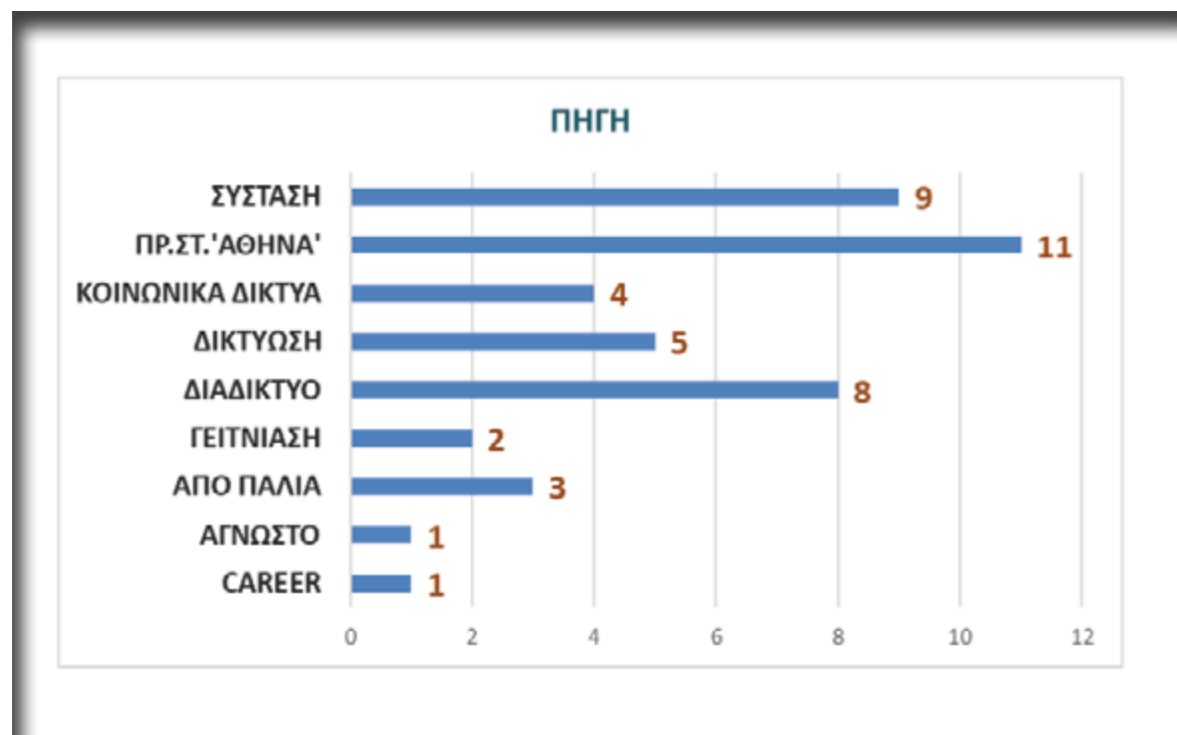
Κατά τη διάρκεια του 2025, η Υπηρεσία εξυπηρέτησε συνολικά **44 γυναίκες**. Από αυτές, οι 36 απευθύνθηκαν σε αυτήν για πρώτη φορά, ενώ οι υπόλοιπες 8 είχαν συνεργαστεί με αυτήν στο παρελθόν.

Αναφορικά με την **ηλικιακή ομάδα** των εξυπηρετούμενων, περίπου το 39% ανήκει σε νεότερη ηλικιακή ομάδα (18-30 ετών), το 31% αφορά σε γυναίκες μέσης ηλικίας (31-50 ετών), ενώ είναι σχετικά μικρότερος ο αριθμός των γυναικών μεγαλύτερης ηλικίας (51-70 ετών) που αποτελεί περίπου το 25%.

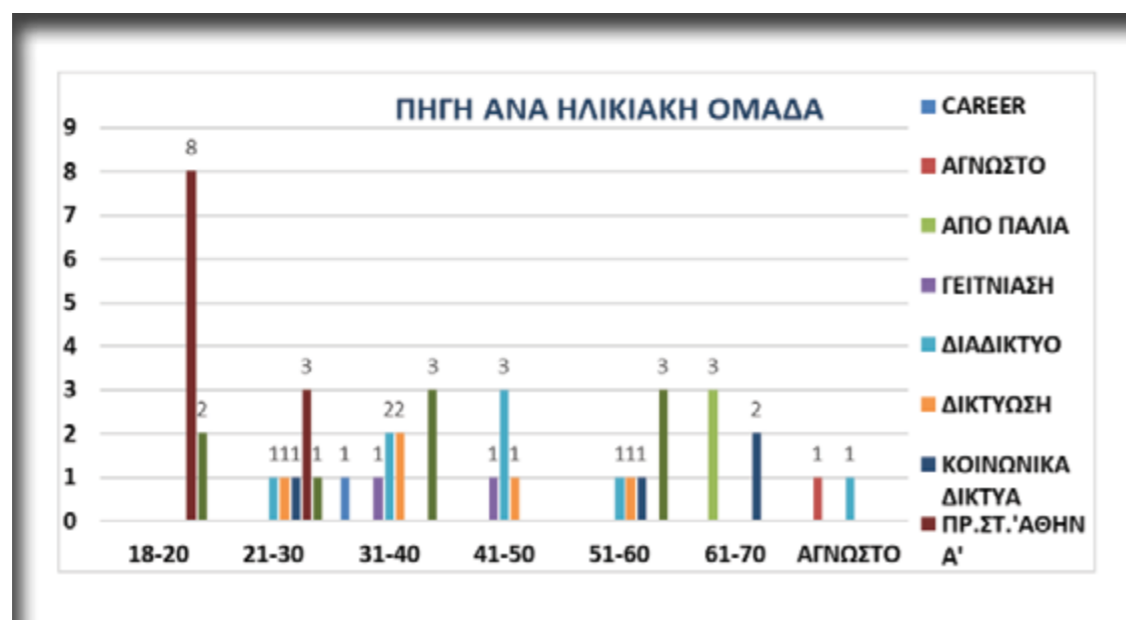
Σχετικά με την **επαγγελματική τους κατάσταση**, ένας σημαντικός αριθμός εξυπηρετούμενων είναι **είτε φοιτήτριες, είτε άνεργες**, άρα κατά βάση γυναίκες **με μη σταθερή εργασία**. Όσες εργάζονται, απασχολούνται ως υπάλληλοι στον δημόσιο τομέα, σε ΟΤΑ, στον ιδιωτικό τομέα αλλά και ως ελεύθεροι επαγγελματίες.



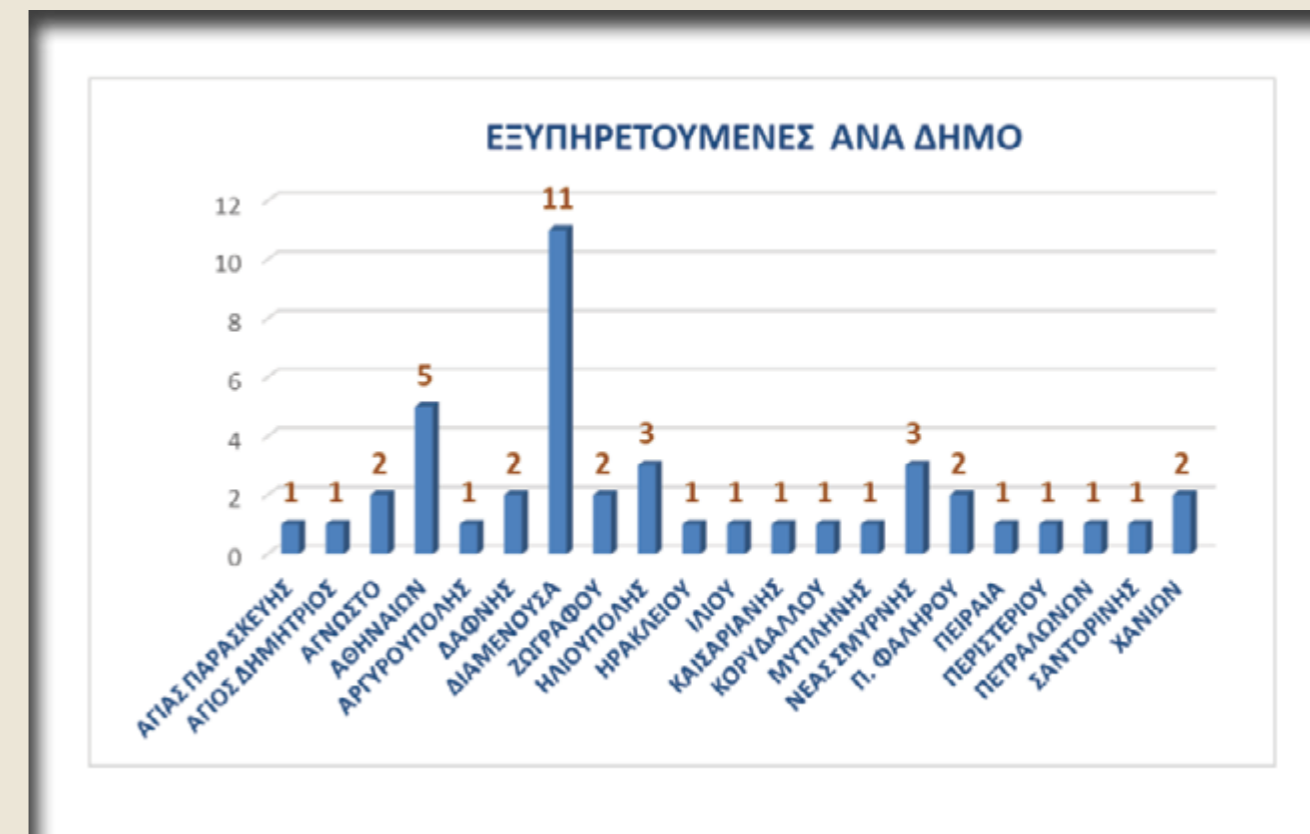
Σχετικά με την **πηγή πληροφόρησης** για την Υπηρεσία, τον τρόπο, δηλαδή, που έμαθαν για αυτήν, ένας σημαντικός αριθμός εξυπηρετούμενων προέρχεται από το Πρόγραμμα Στέγασης «ΑΘΗΝΑ», ακολουθεί η σύσταση από άλλη εξυπηρετούμενη, η αναζήτηση στο διαδίκτυο, η δικτύωση με άλλους φορείς και υπηρεσίες, αλλά και τα κοινωνικά δίκτυα.



Εξετάζοντας τη **σχέση ανάμεσα στην ηλικιακή ομάδα των εξυπηρετούμενων και την πηγή πληροφόρησης τους για την Υπηρεσία**, για τις νεότερες ηλικιακές ομάδες 18-20 & 21-30 ετών, οι πιο συνηθισμένες πηγές πληροφόρησης τους είναι **το Πρόγραμμα Στέγασης, ενώ ακολουθούν η σύσταση, τα κοινωνικά δίκτυα, η δικτύωση και το διαδίκτυο.**



Σχετικά με τον **τόπο διαμονής** των εξυπηρετούμενων γυναικών, πρόκειται, **στη συντριπτική πλειοψηφία τους, για κατοίκους Αττικής**, με πρώτο το Δήμο Αθηναίων. Ακολουθούν οι Δήμοι Ηλιούπολης, Νέας Σμύρνης, Δάφνης κ.ά..



Αιτήματα

Ο συνολικός αριθμός αιτημάτων που εξυπηρετήθηκαν ήταν **57** (καθώς κάποιες από τις εξυπηρετούμενες είχαν παραπάνω από 1 αιτήματα) και κατανέμονται ως εξής:

ΑΙΤΗΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	10
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΚΑΙ	6
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ	10
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ	5
ΝΟΜΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ	12
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ	14
Γενικό Άθροισμα	57

Τα αιτήματα **ενημέρωσης**, στα οποία ανταποκρίθηκε η Υπηρεσία, αφορούσαν σε παροχή πληροφοριών σχετικά με προνοιακές ή κοινωνικές δομές και διαδικασίες (πχ. φορείς και δομές ψυχικής υγείας, συμβουλευτικά κέντρα, παροχές στήριξης σε ηλικιωμένους, φορείς και διαδικασίες πιστοποίησης αναπηρίας, προγράμματα στήριξης της οικογένειας, δομές στέγασης) αλλά και σε πληροφορίες σχετικά με ιατρικά ραντεβού, θέματα ασφάλισης και ασφαλιστικής ικανότητας, εγγραφής σε φορείς παροχής δραστηριοτήτων.

Κάποια από τα αιτήματα ενημέρωσης κατέληξαν σε διασύνδεση με Κοινωνικές Υπηρεσίες Δήμων (Βύρωνα, Ζωγράφου, Γλυφάδας) για ζητήματα όπως, σύνταξη έκθεσης κοινωνικής έρευνας, ενίσχυση της οικογένειας με ευάλωτη γονέα και φροντίδα ηλικιωμένης με θέμα ψυχικής υγείας.

Τα αιτήματα **νομικής πληροφόρησης** αφορούσαν σε μια ποικιλία τομέων του Δικαίου. Η **Νομική Σύμβουλος** παρείχε **νομικές συμβουλές, σε θέματα Οικογενειακού Δικαίου (π.χ. διαζύγιο, επιμέλεια, διατροφή) και Εργατικού Δικαίου (π.χ. απόλυση, αποζημίωση, ωράριο, υπερωρία).**

Σχετικά με τον **τρόπο απόκρισης** στα αιτήματα, η **πλειοψηφία τους εξυπηρετήθηκε δια ζώσης**, ή και με άλλους τρόπους, αναλόγως, δε, με τη φύση του αιτήματος:



Ενδιαφέρον, επίσης, παρουσιάζει η **συσχέτιση μεταξύ της ηλικιακής ομάδας και του είδους του αιτήματος**. Στις νεότερες ηλικίες (18-20 & 21-30 ετών) φαίνεται να κυριαρχούν **αιτήματα ενημέρωσης και συμβουλευτικής**, ενώ στις λίγο μεγαλύτερες (31-40 και 41-50 ετών) κυριαρχούν **αιτήματα νομικής πληροφόρησης και ενημέρωσης**.

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ & ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ	ΝΟΜΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΣΗ	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ	Άθροισμα
18-20	3	1		4	2	4	14
21-30	3	3	1	1		3	11
31-40	1		3		4	3	11
41-50		1	2		2		5
51-60		1	2		3	3	9
61-70	2		2			1	5
ΑΓΝΩΣΤΟ	1				1		2
Άθροισμα	10	6	10	5	12	14	57

Συμβουλευτική

Οι συμβουλευόμενες

Το 2025, η Υπηρεσία δέχτηκε **14 νέα αιτήματα** συμβουλευτικής από ισάριθμες εξυπηρετούμενες, εκ των οποίων 10 ήταν νέες και 4 παλιές (εξυπηρετούμενες από το Πρόγραμμα «Αθηνά» και από την κοινότητα).

Ο συνολικός αριθμός των συμβουλευόμενων ήταν **26**, καθώς 12 (5 από το Πρόγραμμα Στέγασης και 7 από την Κοινότητα) ξεκίνησαν τη συμβουλευτική διαδικασία στα τέλη του 2024 και την ολοκλήρωσαν στη διάρκεια του 2025.

Οι συμβουλευόμενες προσέρχονται συνήθως με στόχο τη διαχείριση πολλαπλών θεμάτων.

Τα **συμπτώματα** που τις έκαναν να αναζητήσουν στήριξη ήταν: αδυναμία ανταπόκρισης σε καθημερινές καταστάσεις, αδυναμία έκφρασης και επικοινωνίας, δυσκολίες στον ύπνο, συναισθηματικές δυσκολίες (θυμός, στρες-άγχος, θλίψη, απόγνωση) δυσκολίες με την εμφάνιση/την εικόνα σώματος, έλλειψη κινήτρου για δραστηριότητες ή υπερδραστηριοποίηση.

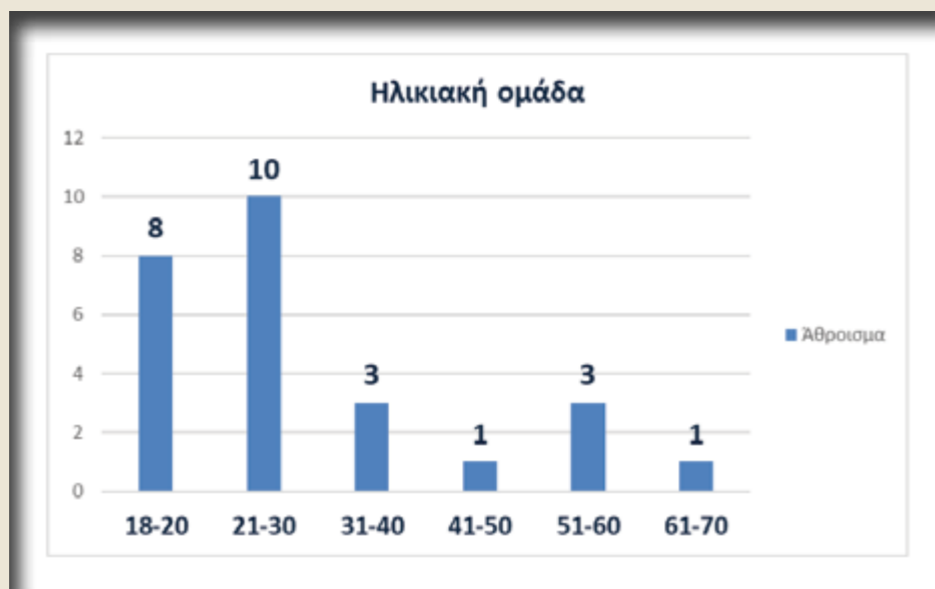
Τα **ζητήματα** που τις απασχόλησαν αφορούν σε: δυσαρμονία σε προσωπικές και οικογενειακές σχέσεις, δυσκολία στην ανάπτυξη δεξιοτήτων (εξωτερίκευση προσωπικής θέσης/ανάγκης, διεκδίκηση, οριοθέτηση), διαδικασία λήψης απόφασης, ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, διαχείριση εμπειρίας συντροφικής βίας ή/και χωρισμού.

Οι **στόχοι** μέσα από τη συμβουλευτική διαδικασία, τις παρεμβάσεις και τις τεχνικές ήταν: η ανάπτυξη της αυτογνωσίας, η συναισθηματική ενδυνάμωση, η διεύρυνση της ανθεκτικότητας, η διαχείριση των αρνητικών σκέψεων και των δυσλειτουργικών τρόπων εκτόνωσης έντονων συναισθημάτων, η αναπλαισίωση, η νοηματοδότηση.

Αναφορικά με την **προέλευση** των συμβουλευόμενων, 9 από τις 26, είναι εξυπηρετούμενες του Προγράμματος «Αθηνά», ενώ οι υπόλοιπες έρχονται από διάφορους Δήμους (κυρίως της Αττικής), όπως φαίνεται παρακάτω:

ΔΗΜΟΣ	ΚΛ	ΨΧΛ	ΑΡΙΘΜΟΣ
ΑΘΗΝΑΙΩΝ	3		3
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1		1
ΔΑΦΝΗΣ	1		1
ΔΙΑΜΕΝΟΥΣΑ	2	7	9
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	2		2
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ	1		1
ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	1		1
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	1		1
ΛΕΥΚΑΔΑΣ		1	1
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	2		2
ΠΕΙΡΑΙΑ	2		2
ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	1		1
ΧΑΝΙΩΝ	1		1
Γενικό Άθροισμα	18	8	26

Τέλος, σχετικά με την **ηλικία**, φαίνεται ότι **οι νεότερες σε ηλικία συμβουλευόμενες (18-30 ετών) υπερτερούν σημαντικά** σε σχέση με τις γυναίκες μέσης (31-50 ετών) και μεγαλύτερης ηλικίας (51-70 ετών).



Συνεδρίες

Το 2025, η Κοινωνική Λειτουργός της Υπηρεσίας ανέλαβε 18 από τις 26 συμβουλευόμενες (2 από το Πρόγραμμα «Αθηνά» και 16 από την Κοινότητα) και πραγματοποίησε 87 συνεδρίες συμβουλευτικής (74 δια ζώσης & 13 διαδικτυακά). Η Ψυχολόγος της Υπηρεσίας – στο διάστημα απασχόλησής της - ανέλαβε 8, σχεδόν όλες από το Πρόγραμμα «Αθηνά» και πραγματοποίησε 149 συνεδρίες συμβουλευτικής (128 δια ζώσης & 21 διαδικτυακά).

Αξιολογήσεις αναγκών-κινδύνων – Πρόγραμμα «Αθηνά»

Το Προεδρείο ενέκρινε την διεξαγωγή διαδικασίας αξιολόγησης αναγκών και κινδύνων για τις εξυπηρετούμενες του Προγράμματος «Αθηνά», από την Υπεύθυνη της Υπηρεσίας, η οποία δημιούργησε τα κατάλληλα υποστηρικτικά έντυπα. Κατά την πρώτη ομαδική συνάντηση (Νοέμβριος 2025), η διαδικασία επικοινωνήθηκε στις εξυπηρετούμενες, από την Υπεύθυνη του προγράμματος.

Η διαδικασία υποστήριξης περιλαμβάνει:

- τη λήψη Προσωπικού Κοινωνικού Ιστορικού στην αρχή του ακαδημαϊκού έτους
- τη συμπλήρωση ειδικού ερωτηματολογίου 3 φορές στη διάρκεια του έτους (πριν τις γιορτές των Χριστουγέννων, πριν τη γιορτή του Πάσχα και πριν την αποχώρηση από το Πρόγραμμα)

Μετά από κάθε στάδιο, η Υπεύθυνη του Προγράμματος και η Υπεύθυνη της Κοινωνικής Υπηρεσίας συνεργάζονται για την τελική Εκτίμηση Αναγκών και Κινδύνων, για κάθε εξυπηρετούμενη. Ο στόχος της διαδικασίας είναι διττός: αφενός, ως δομημένη διεργασία βοηθάει στη διατήρηση μιας εξατομικευμένης προσέγγισης των αναγκών και στον εντοπισμό παραγόντων επικινδυνότητας. Αφετέρου καλλιεργείται, μέσα από αυτά τα εργαλεία, η αυτογνωσία, η αυτοφροντίδα και ενισχύεται η ευημερία.

Από το σύνολο των εξυπηρετούμενων ανταποκρίθηκαν 18. Στη διάρκεια του 2025 ολοκληρώθηκε για όλες το πρώτο στάδιο. Το δεύτερο στάδιο ξεκίνησε στη διάρκεια του 2025 και ολοκληρώθηκε με την επάνοδο των εξυπηρετούμενων από τις διακοπές των Χριστουγέννων.

Οι συναντήσεις για τη διαδικασία Αξιολογήσεων δεν προσμετρώνται ως αιτήματα.

Η διαδικασία που εντάχθηκε πιλοτικά θα αποτιμηθεί συνολικά, ώστε να αφορά στο σύνολο των εξυπηρετούμενων την επόμενη χρονιά.

Δράσεις

Εργαστήρια

Για το Πρόγραμμα «Αθηνά»

□ Βιωματικά εργαστήρια ενδυνάμωσης, από την Ψυχολόγο της Υπηρεσίας, με θέμα «Ανακαλύπτοντας τη δύναμή μας», «Αντιμετωπίζοντας την ακαδημαϊκή εξουθένωση».

□ Βιωματικό εργαστήριο ενημέρωσης & ενδυνάμωσης, από την Κοινωνική Λειτουργό της Υπηρεσίας, με θέμα «Σεξουαλικά δικαιώματα».

□ Βιωματικό εργαστήριο ενημέρωσης και ενδυνάμωσης, από την Κοινωνική Λειτουργό και την Ψυχολόγο της ΚΥ, με θέμα «Συντροφικές σχέσεις».

Για την Κοινότητα

Η Νομική Σύμβουλος της Υπηρεσίας συμμετείχε με εισήγησή της, στη δράση της ΧΕΝ Ελλάδος με τίτλο «**Έμφυλη Βία κατά των γυναικών: Κοινωνιολογικές προσεγγίσεις και νομικά εργαλεία προστασίας**», η οποία πραγματοποιήθηκε μετά από πρόσκληση του Αυτοτελούς Γραφείου Ισότητας της Περιφέρειας Κρήτης.

Άλλες δράσεις

Video για τα σημαντικά έγγραφα

Η Υπεύθυνη της Υπηρεσίας δημιούργησε, δοκιμαστικά, video με πληροφορίες για σημαντικά έγγραφα και διαδικασίες (αστυνομική ταυτότητα, απόκτηση ΑΦΜ, έκδοση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης κλπ.). Αν και η διαδικασία έχει καθυστερήσει, στόχος παραμένει να ενταχθούν σε μια ψηφιακή βιβλιοθήκη, ώστε να είναι ευρύτερα προσβάσιμα.

Σχολικός εκφοβισμός

Μετά την πιλοτική εφαρμογή του διαδραστικού εργαστηρίου «Αν_Να, η βία κατά των γυναικών στο χώρο και το χρόνο: Σχολικός Εκφοβισμός», σε Εσπερινό Λύκειο στα Ιωάννινα (12/2024), το υλικό τροποποιήθηκε, ώστε να υλοποιείται δια ζώσης.

Το εργαστήριο, που απευθύνεται σε μαθητές Β' και Γ' Λυκείου, προωθήθηκε ως προτεινόμενη δράση σε Λύκεια της Ηλιούπολης και των όμορων Δήμων, χωρίς, όμως, την αναμενόμενη ανταπόκριση. Καθώς η θεματική, δυστυχώς, παραμένει επίκαιρη, το 2026, η Υπηρεσία θα αναζητήσει τρόπους, ώστε να την αναδείξει εκ νέου.

Σεξουαλική παρενόχληση

Καθώς η σεξουαλική παρενόχληση αποτελεί ένα ακόμη μείζον ζήτημα για τις γυναίκες, η Υπεύθυνη της Υπηρεσίας, με βάση έγκυρες, εγχώριες και παγκόσμιες πηγές, σχεδίασε ενημερωτικό διαδραστικό εργαστήριο. Στο πλαίσιο αυτό, συνεργάστηκε και με εξειδικευμένα επιστημονικά στελέχη της ΧΕΝ Ελλάδος. Μέσα στο 2026, το εργαστήριο θα υλοποιηθεί για τις εξυπηρετούμενες του Προγράμματος «Αθηνά», ενώ στόχος είναι η δράση να πραγματοποιηθεί και σε επίπεδο κοινότητας.

Ενέργειες προώθησης

Στη διάρκεια του έτους και σε συνεργασία με το Τμήμα Επικοινωνίας:

- Τον Απρίλιο και τον Μάιο συντάχθηκαν ενημερωτικά κείμενα για τη δημιουργία προωθητικών βίντεο (promo video), με στόχο την αύξηση των αιτημάτων ενημέρωσης.
- Τον Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο, συντάχθηκαν κείμενα ως περιεχόμενο για reel και posts καθώς και κείμενα για την αποστολή ενημερωτικών δελτίων (newsletters), για το σύνολο των παροχών της Υπηρεσίας.



Ε.4.1. Βία κατά των γυναικών και ενδοοικογενειακή βία

Η ευαισθητοποίηση για το ζήτημα της βίας κατά των γυναικών, σε όλες τις μορφές και εκφάνσεις της, αποτέλεσε και το 2025 προτεραιότητα για την Οργάνωση και τα στελέχη της, τα οποία με κάθε αφορμή, ανέδειξαν τις θέσεις της.

Ενδεικτικά αναφέρουμε:

Την παρέμβαση της ΧΕΝ Ελλάδος στη Βουλή, για την Προστασία των Θυμάτων Βίας, τον Ιανουάριο του 2025. Η ΧΕΝ Ελλάδος, εκπροσωπούμενη από την Πρόεδρό της, κα. Σταυρούλα Χαϊδεμενάκου, και την Ad hoc Σύμβουλο Συνηγορίας και Πρόεδρο της Επιτροπής Υποψηφιοτήτων της ΠΧΕΝ, κα. Όλγα Γκίνη, συμμετείχε στη συνεδρίαση της Διαρκούς Επιτροπής Δημόσιας Διοίκησης, Δημόσιας Τάξης και Δικαιοσύνης της Βουλής των Ελλήνων.

Η Πρόεδρος παρουσίασε τις προτάσεις της ΧΕΝ Ελλάδος επί του νομοσχεδίου του Υπουργείου Δικαιοσύνης, σχετικά με την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, την ενδοοικογενειακή βία και την ενσωμάτωση της Οδηγίας 2024/1385. **Στην παρέμβασή της αναφέρθηκε στα θετικά στοιχεία του νομοσχεδίου, ωστόσο, επισήμανε την ανάγκη ουσιαστικής βελτίωσης του νομοθετικού πλαισίου, για την αποτελεσματικότερη προστασία των θυμάτων.**

Και από αυτό το βήμα, εξέφρασε την **αντίθεση της ΧΕΝ στη διατήρηση της διαδικασίας της ποινικής διαμεσολάβησης**, η οποία αντιβαίνει σε διεθνείς συμβάσεις και τόνισε την **ανάγκη αναθεώρησης του θεσμού της υποχρεωτικής συνεπιμέλειας που διαιωνίζει τον κύκλο της βίας για τα θύματα**. Επιπλέον, κατά την τοποθέτησή της, **υπογράμμισε την επιτακτική ανάγκη αναγνώρισης της γυναικοκτονίας, ως αυτοτελούς ποινικού αδικήματος.**

Τη συνέντευξη της Προέδρου της ΧΕΝ Ελλάδος στο ραδιόφωνο της ΕΡΤ Ιωαννίνων και στη δημοσιογράφο κα. Βάσω Γκόρου, κατά την οποία ανέπτυξε τις θέσεις της Οργάνωσης, σχετικά με τον τότε πρόσφατο νόμο του Υπουργείου Δικαιοσύνης για τα μέτρα προστασίας των θυμάτων, καθώς και για το αίτημά της να αναγνωριστεί η γυναικοκτονία ως αυτοτελές ποινικό αδίκημα.

Ε.4. Οι δράσεις ΧΕΝ Ελλάδος



Την παρουσία της νυν Γενικής Γραμματέως της ΧΕΝ Ελλάδος, ως κεντρικής ομιλήτριας, στην εκδήλωση του Λυκείου Ελληνίδων Χανίων, με τίτλο «**Γυναίκες μιλήστε...**», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Στην ομιλία της με τίτλο "Μέχρι την επόμενη 8η Μαρτίου: 364 ημέρες αγώνα για τις γυναίκες", και με κεντρικό ερώτημα "Τι θα θέλαμε να απολογίσουμε σε 364 ημέρες από σήμερα;" τόνισε την ανάγκη για τον καθημερινό αγώνα εναντίον της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και των γυναικοκτονιών, τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο.

Τη συμμετοχή στο Εκπαιδευτικό – Επιμορφωτικό Πρόγραμμα **EQUALITY4CRETE** που απευθυνόταν στα μέλη των ΠΕΠΙΣ/ΔΕΠΙΣ της Κρήτης. Τα επιστημονικά στελέχη της ΧΕΝ Ελλάδος*, πραγματοποιήσαν σεμινάριο με τίτλο: «**Έμφυλη Βία κατά των Γυναικών – Κοινωνιολογικές Προσεγγίσεις και Νομικά Εργαλεία**».

Τη συμμετοχή στελεχών σε **Εργαστήριο Διαβούλευσης με τίτλο «IN SUPPORT – Διυφηρεσιακή Υποστήριξη Θυμάτων Σεξουαλικής Βίας»**, που πραγματοποιήσε το ΚΕΘΙ.

Τη συμμετοχή της Προέδρου της ΧΕΝ Ελλάδος, στην εναρκτήρια εκδήλωση της δράσης «**Μαζί Σπάμε τη Σιωπή – 13 Πόλεις: Ένα Μέτωπο κατά της Ενδοοικογενειακής Βίας**», που διοργάνωσε το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη την Παρασκευή 20 Ιουνίου 2025, στα Ιωάννινα, υπό την Αιγίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας.

Η Πρόεδρος, ως Διευθύντρια του Εσπερινού Γενικού Λυκείου Ιωαννίνων, στο θεματικό κύκλο συζήτησης με τίτλο «**Η συμβολή των επαγγελματιών και της κοινωνίας των πολιτών: αναγνώριση ενδοοικογενειακής βίας και συνεργασία με τις αρχές**», μετέφερε την εμπειρία της από το σχολικό περιβάλλον, απαιτώντας την άμεση παρέμβαση των αρχών.

Σχετικά με τη συμμετοχή της ΧΕΝ Ελλάδος στην **Ομάδα Εργασίας του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη**, η κα. Χαϊδεμενάκου δήλωσε ότι «...το γεγονός ότι το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη συνεργάζεται συστηματικά με τις οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών για τη βελτίωση της αστυνομικής ανταπόκρισης σε περιστατικά έμφυλης βίας συνάδει απόλυτα με τις συστάσεις της GREVIO για ουσιαστική, θεσμοθετημένη συνεργασία Κράτους και Κοινωνίας των Πολιτών.»

Τη **διαδικτυακή συζήτηση** με τις εξυπηρετούμενες του Προγράμματος «Αθηνά» για την **ενδοοικογενειακή βία, τη σεξουαλική βία και τα δικαιώματα των θυμάτων**, από τη Νομική Σύμβουλο της Κοινωνικής Υπηρεσίας.



Τη συμμετοχή, όπως κάθε χρόνο, στην **παγκόσμια καμπάνια του ΟΗΕ «16 Days of Activism – Orange the World»**, η οποία ξεκινά στις 25 Νοεμβρίου (Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών) και ολοκληρώνεται στις 10 Δεκεμβρίου (Ημέρα των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων) – συμβολικές ημερομηνίες που υπογραμμίζουν ότι η βία κατά των γυναικών αποτελεί τη μεγαλύτερη παραβίαση ανθρωπίνων δικαιωμάτων παγκοσμίως.

Για το 2025, η καμπάνια εστίασε στη **διαδικτυακή βία**, καθώς για εκατομμύρια γυναίκες και κορίτσια, ο ψηφιακός κόσμος έχει μετατραπεί σε «ναρκοπέδιο» παρενόχλησης, κακοποίησης και ελέγχου και η τεχνητή νοημοσύνη χρησιμοποιείται ως μέσο φίμωσής τους, όπως έχει αναδείξει και η ΧΕΝ Ελλάδος μέσα από το πρόγραμμα «**Έμφυλη Κυβερνοβία**», που υλοποιούν οι εθελόντριές της.

Στις 15 Δεκεμβρίου, η Πρόεδρος της ΧΕΝ Ελλάδος συμμετείχε στο **πάνελ της βιβλιοπαρουσίασης του τελευταίου βιβλίου της συγγραφέως Ζοέλ Λοπινό, «Πέρα από τη σιωπή»**, σε κεντρικό βιβλιοπωλείο της Αθήνας. Η κα. Χαϊδεμενάκου παρουσιάζοντας το βιβλίο ανέφερε χαρακτηριστικά ότι, τόσο ως γυναίκα όσο και ως Πρόεδρος μιας Οργάνωσης που αγωνίζεται για τα γυναικεία ζητήματα —και ιδιαίτερα για την αναγνώριση της γυναικοκτονίας ως αυτόνομου ποινικού αδικήματος— θεωρεί το βιβλίο μια σύγχρονη «βίβλο» για τις γυναίκες.

Στις αρχές του 2026, με τη σύμφωνη γνώμη του Προεδρείου και της Διοικούσας Επιτροπής, **απεστάλη αντίτυπο του βιβλίου στις Ομάδες Βιβλίου της ΧΕΝ**. Με την πρόταση αυτή, στόχος ήταν να τεθεί στη διάθεσή τους ένα ακόμη εξαιρετικό «εργαλείο» για τη διαπραγματεύση και την εμπάθυνση στο ζήτημα της έμφυλης βίας κατά των γυναικών.

*Η Μαρούλα Κανταράκη – Δρ. Κοινωνιολογίας και η Παναγιώτα Τσώνη – Δικηγόρος / Νομική Σύμβουλος της Κοινωνικής Υπηρεσίας και Συντονίστρια των δράσεων των εξειδικευμένων υπηρεσιών της ΧΕΝ Ελλάδος

Στη διάρκεια του έτους η ΧΕΝ Ελλάδος υλοποίησε σειρά δράσεων στο πλαίσιο της εκστρατείας, αξιοποιώντας όλα τα πρόσφορα μέσα και κανάλια επικοινωνίας που διαθέτει.

Ενδεικτικά θα αναφέρουμε:

- Τον σχολιασμό και αποκωδικοποίηση των γυναικοκτονιών που σημειώθηκαν το 2025, μέσα από τη στήλη Διάλογος με την Επικαιρότητα στην ιστοσελίδα της.
- Την επικαιροποίηση του αριθμού των γυναικοκτονιών στο Femina Lab.
- Τις συνεντεύξεις της Προέδρου σε ΜΜΕ (Ραδιόφωνο, ηλεκτρονικός Τύπος).
- Την παρουσίαση/αναφορά στην εκστρατεία, από στελέχη της ΧΕΝ Ελλάδος, σε κάθε ευκαιρία:
 - σε εκπομπές τοπικών σταθμών και σε κανάλια στο YouTube,
 - σε εκδηλώσεις,
 - σε εκπαιδεύσεις – εντός και εκτός Ελλάδος,
 - σε τρέχοντα προγράμματα,
 - κατά τη διάρκεια συμμετοχών και εκπροσωπήσεων,
 - κατά τη διάρκεια διερευνητικών συναντήσεων συνεργασίας με τρίτους φορείς.



Τις διαδικτυακές καμπάνιες με κεντρικό τίτλο «Γυναικοκτονία Είναι» και περιεχόμενο τόσο το κοινωνιολογικό πλαίσιο όσο και τα νομικά επιχειρήματα. Το κοινωνιολογικό πλαίσιο φαίνεται να είχε τη μεγαλύτερη απήχηση, καθώς εκείνη την περίοδο παρουσιάστηκε αύξηση υπογραφών στο ψήφισμα.

Το δεύτερο κύμα δημοσιεύσεων του Δελτίου Τύπου, το οποίο, όμως, δεν είχε την προηγούμενη απήχηση.



Η συνεργασία με τα τοπικά Κέντρα:

Στο πρώτο εξάμηνο της χρονιάς πραγματοποιήθηκαν δύο συναντήσεις συνεργασίας με τα στελέχη, που συγκροτούν τις τοπικές Ομάδες Εργασίας σχετικά με την εκστρατεία:

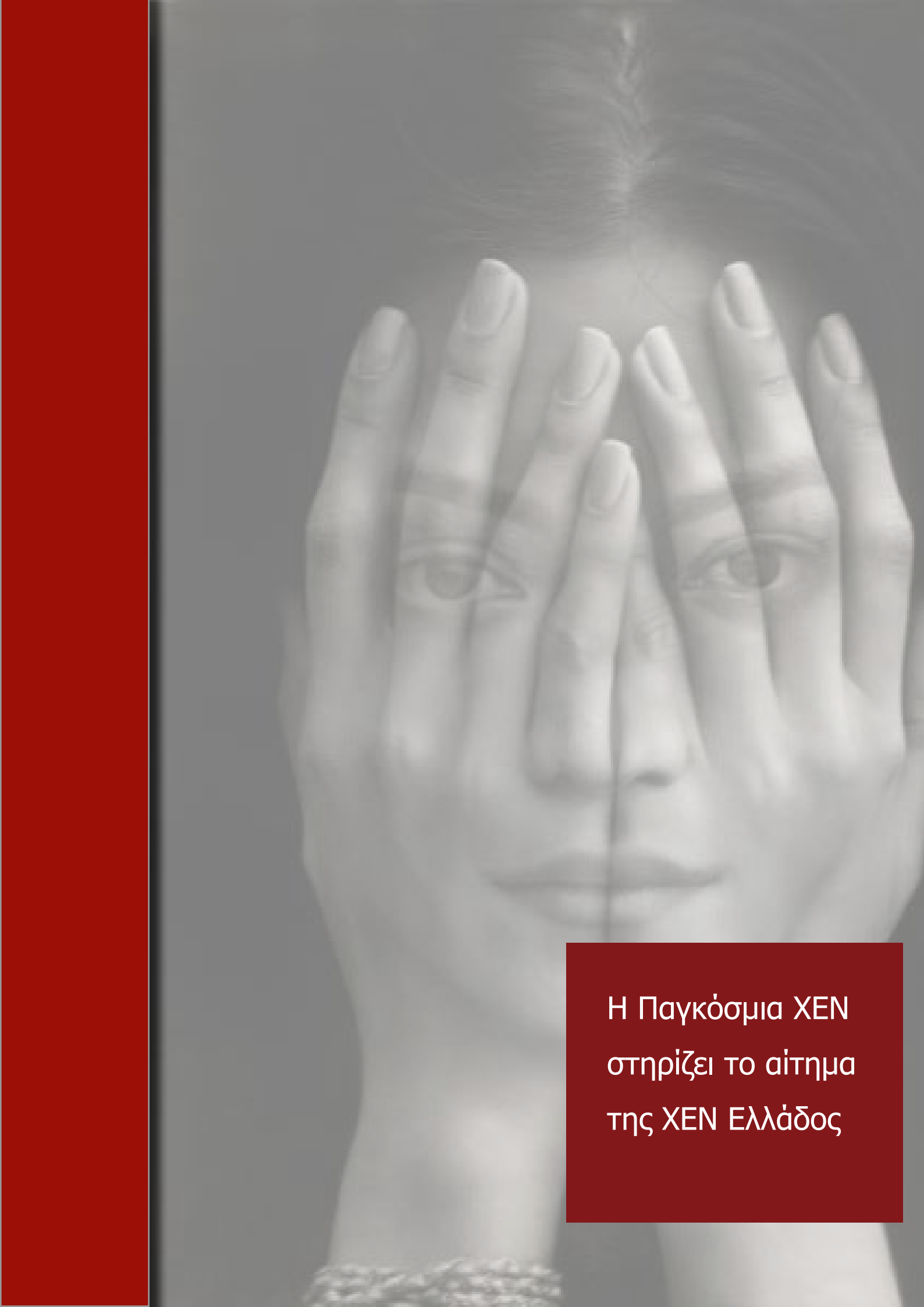
- Η πρώτη στις 07.02.2025, η οποία ακολούθησε την αποστολή νέου υλικού που αφορούσε στις δράσεις, στα υποδείγματα παροχής συναίνεσης κλπ..
- Η δεύτερη στις 30.05.2025, κατά την οποία έγινε αξιολόγηση των δράσεων και συζήτηση για τα επόμενα βήματα.

Πολύτιμος οδηγός και των δύο συναντήσεων ήταν το ερωτηματολόγιο επίδρασης, το οποίο εξέτασε δύο περιόδους: Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2024 και Ιανουάριος – Απρίλιος 2025, με την προσθήκη νέων ερωτημάτων ποιοτικής διερεύνησης.

Δείκτες αξιολόγησης	Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2024	Ιανουάριος – Απρίλιος 2025
Δράσεις:	29 δια ζώσης και 41 διαδικτυακές	30 δια ζώσης και 29 διαδικτυακές
Συμμετοχή:	1567 άτομα, δια ζώσης, κυρίως γυναίκες 40–75 ετών, έντονη παρουσία στις ηλικίες 60+.	1215 άτομα, δια ζώσης, γυναίκες 25–75 ετών, έντονη παρουσία στις ηλικίες 60+.
Προφίλ συμμετεχόντων:	Ήδη μέλη ή υποστηρικτές, εκτός από τις δημόσιες δράσεις που προσέλκυσαν νέο κοινό.	Συνδυασμός μελών, φίλων, νέων συμμετεχόντων και τοπικών φορέων. Άνοιγμα στην εκπαιδευτική/ακαδημαϊκή κοινότητα.
Ενημέρωση έμφυχου δυναμικού της Οργάνωσης		Από 75 έως 100% με την πλειοψηφία να κινείται σε ποσοστά άνω του 90%
Επίδραση ως προς την προσέλκυση μελών :	Οριακή αύξηση	Οριακή αύξηση
Συνεργασίες:	Αξιοποίηση προηγούμενων συνεργασιών με ΟΤΑ και συλλόγους	ΟΤΑ, Πανεπιστήμια, Ξενώνες, ΜΜΕ, Ιατρικές δομές.
Διαδικτυακή ανταπόκριση:	Αλληλεπίδραση με το κοινό, θετικά σχόλια και κοινοποιήσεις, λιγότερες, όμως, σε σχέση με άλλες αναρτήσεις.	Από ελάχιστη αλληλεπίδραση έως μέτρια επιτυχία, πολύ χαμηλότερη συγκριτικά με διαφορετικού περιεχομένου αναρτήσεις.
Αντιδράσεις:	Θετική αποδοχή αλλά και «εσωτερική» αντίσταση ή αδιαφορία.	Θετική αποδοχή αλλά και «εσωτερική» αντίσταση ή αδιαφορία.
Ανάγκες στελέχωσης		Στήριξη ως προς : <ul style="list-style-type: none"> • Τις συνεργασίες με φορείς, • Την επικοινωνία/προώθηση, • Την κατανόηση νομικών και κοινωνιολογικών εννοιών. Και πρακτική υποστήριξη (υλικά, προσκλήσεις, καμπάνιες).
Γενική εκτίμηση:	Τονίζεται η σημασία της μετάβασης από παραδοσιακές μορφές εθελοντισμού σε δράσεις συνηγορίας, με βάση τις αξίες και την ιστορία.	Καταγράφονται δυσκολίες αλλά και η διάθεση να βρεθούν λύσεις, να επεκταθούν οι συνεργασίες κλπ..

Το καλοκαίρι του 2025, γυναίκες δικηγόροι, εθελόντριες σε τοπικά Κέντρα, συναντήθηκαν με την Ομάδα Εκστρατείας της ΧΕΝ Ελλάδος και διερεύνησαν τη δυνατότητα δημιουργίας μιας ομάδας νομικών, η οποία θα συμβάλει ουσιαστικά στη συνηγορία για τη θεσμική αναγνώριση της γυναικοκτονίας, αξιοποιώντας τη γνώση και την εξειδίκευσή τους. Το ενδιαφέρον και η καλή διάθεση τους να συνδράμουν, θα αξιοποιηθούν εντός του 2026, ώστε να προχωρήσει η νομική τεκμηρίωση, η ενημέρωση και επιμόρφωση, καθώς και η ανάπτυξη συνεργειών για την αποτελεσματική προώθηση του αιτήματος τοπικά, εθνικά και διεθνώς.





Η Παγκόσμια ΧΕΝ
στηρίζει το αίτημα
της ΧΕΝ Ελλάδος

Τον Μάρτιο του 2025, η επιστολή του Προεδρείου και των μελών της Διοικούσας Επιτροπής της Παγκόσμιας ΧΕΝ, με την οποία στηρίζουν το αίτημα της ΧΕΝ Ελλάδος, ώστε η γυναικοκτονία να αναγνωριστεί ως αυτοτελές ποινικό αδίκημα, αξιοποιήθηκε στο πλαίσιο της εκστρατείας.

Να θυμίσουμε ότι στην επιστολή τους, μεταξύ άλλων, τονίζουν ότι η γυναικοκτονία, ως η πιο ακραία μορφή βίας, απαιτεί άμεση και παγκόσμια δράση, αναγνωρίζοντας ταυτόχρονα τον καθοριστικό ρόλο της ΧΕΝ Ελλάδος στην αναγνώριση και την προώθηση του όρου, από το παγκόσμιο κίνημα της ΧΕΝ. Αναφέρουν συγκεκριμένα ότι «...η ΧΕΝ Ελλάδος ανέδειξε τη σημασία της ορολογίας στη διαμόρφωση της κοινωνικής αντίληψης και κατανόησης του φαινομένου, ενώ παράλληλα επισήμανε την ανάγκη αντιμετώπισης των βαθύτερων αιτίων της έμφυλης βίας και του αναχρονιστικού πλαισίου εξουσίας που τη συντηρεί. Η εκστρατεία ευαισθητοποίησης, στην οποία ηγείται η ΧΕΝ Ελλάδος, δεν περιορίζεται στα εθνικά σύνορα.

Αντιθέτως, έχει αποκτήσει παγκόσμιο αντίκτυπο, με το σύνολο του κινήματος ΧΕΝ να ακολουθεί το παράδειγμα και την ηγεσία της ΧΕΝ Ελλάδος.»

Τον Απρίλιο του 2025, η Νομική Σύμβουλος της Κοινωνικής Υπηρεσίας της ΧΕΝ Ελλάδος, κα. Παναγιώτα Τσώνη, **παρουσίασε τις δράσεις, τις υπηρεσίες και τα προγράμματα της Οργάνωσης στη διαδικτυακή εκπομπή «Ροδόπη Αγάπη Μου»**, δίνοντας έμφαση στη διετή εκστρατεία της ΧΕΝ για τη θεσμική αναγνώριση της γυναικοκτονίας. Αφορμή για την πρόσκληση στάθηκε η συμμετοχή της κας. Ρίτας Μοσχίδου, μέλους της ΧΕΝ Κομοτηνής και της Διοικούσας Επιτροπής της ΧΕΝ Ελλάδος, η οποία μίλησε για τη διαδρομή της στο χώρο της τέχνης και την ενεργή της δράση στην Οργάνωση. Στην εκπομπή συμμετείχε, επίσης, η κα. Χριστίνα Συκάκη -Πρόεδρος της ΧΕΝ Κομοτηνής και της Επιτροπής Υποψηφιοτήτων της ΧΕΝ Ελλάδος- παρουσιάζοντας τη διαχρονική δράση του Τοπικού Κέντρου.

Τον Σεπτέμβριο του 2025, η Πρόεδρος της ΧΕΝ Ελλάδος ήταν επίτιμη καλεσμένη και κεντρική ομιλήτρια στην **εκδήλωση της ΧΕΝ Θήβας**, που πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το Αρχαιολογικό Μουσείο Θηβών και ήταν αφιερωμένη στην εκστρατεία. Στην ομιλία της με θέμα **«Γυναικοκτονία: το χθες και το αύριο ενός κοινωνικού φαινομένου»**, η κα. Χαϊδεμενάκου ανέδειξε τη διαχρονικότητα της έμφυλης βίας, τον ρόλο της κοινωνίας και των θεσμών στην πρόληψη και την εξάλειψή της και την ανάγκη θεσμικής αναγνώρισης της γυναικοκτονίας.

Τον Οκτώβριο του 2025, η ΧΕΝ Ελλάδος κάλεσε όλες και όλους να πάρουν θέση και να στηρίξουν το αίτημά της για τη θεσμική αναγνώριση της γυναικοκτονίας, στο πλαίσιο της **«Εβδομάδας χωρίς βία» της Παγκόσμιας ΧΕΝ**, αφιερωμένης στη δράση για τον τερματισμό της έμφυλης βίας και την οικοδόμηση της ειρήνης. Κεντρικό σύνθημα για το 2025 ήταν το **RiseUp! for Peace** - ένα συλλογικό κάλεσμα για δράση, εν μέσω της όλο και βαθύτερης παγκόσμιας σύγκρουσης, της πόλωσης και των παραβιάσεων των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, με στόχο να αναδειχθεί η σύνδεση ανάμεσα στην ειρήνη, την αλήθεια, τη δικαιοσύνη, τη συμφιλίωση και τη φεμινιστική ηγεσία.

Στις 25 Νοεμβρίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, τα μέλη της Ομάδας Εκστρατείας της ΧΕΝ Ελλάδος, **διοργάνωσαν δράση ενημέρωσης για τις γυναικοκτονίες προς το προσωπικό της εταιρείας NEMO Digital Business Agency**. Στο πλαίσιο μιας ζωντανής και διαδραστικής συζήτησης, ανταλλάχθηκαν απόψεις και προβληματισμοί για τον φεμινισμό, τις ορατές και αόρατες μορφές βίας κατά των γυναικών, καθώς και για τη γυναικοκτονία, την πιο ακραία έκφρασή της. Παρουσιάστηκαν, επίσης, θεσμικά και νομοθετικά εργαλεία, που μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στην πρόληψη και την αντιμετώπιση του φαινομένου, καθώς και στην προστασία των «αόρατων» θυμάτων.

Αντίστοιχη εκδήλωση διοργανώθηκε στις 10 Δεκεμβρίου, **στο ακτιβιστικό βιβλιοπωλείο Free Thinking Zone**, με σημειολογικό προγραμματισμό, ώστε να συμπίπτει με τη λήξη της καμπάνιας «Orange the World - 16 ημέρες ακτιβισμού».



Δράσεις

Τον Φεβρουάριο του 2025, η Πρόεδρος της ΧΕΝ Ελλάδος εκπροσώπησε τη ΧΕΝ στην εκδήλωση της Ιταλικής Πρεσβείας για τα αποκαλυπτήρια του «red bench». Πρόκειται για ένα κόκκινο παγκάκι - σύμβολο, αφιερωμένο στη μνήμη των θυμάτων έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας και της ύψιστης μορφής της, της γυναικοκτονίας, το οποίο τοποθετήθηκε στον κήπο της Πρεσβείας. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, η κα. Χαϊδεμενάκου είχε την ευκαιρία να ενημερώσει τόσο τον Ιταλό πρέσβη όσο και τον Πρέσβη της Βραζιλίας, για τη διετή πανελλήνια εκστρατεία της ΧΕΝ, με αίτημα την αναγνώριση της γυναικοκτονίας, ως αυτοτελούς ποινικού αδικήματος.



Ε.4.4 Άλλες Δράσεις

Τον Ιανουάριο του 2025, η ΧΕΝ Ελλάδος προσκλήθηκε στη **θεατρική παράσταση «Ο πόλεμος δεν έχει πρόσωπο γυναίκας»** της βραβευμένης με Νόμπελ Λογοτεχνίας (2015) Λευκορωσίδα δημοσιογράφου και συγγραφέως Σβετλάνας Αλεξίεβιτς, στο Θέατρο «Φούρνος». Το αντιπολεμικό έργο μεταφέρει το θεατή στο Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο και στα δεινά του, μέσα από τα μάτια και τα βιώματα νεαρών γυναικών που πολέμησαν, ως μαχόμενες, στο Μέτωπο, σαν «άντρες» αλλά και χρησιμοποιήθηκαν ως σεξουαλικά αντικείμενα την ώρα της ανάπαυλας από τους συστρατιώτες τους. Στο τέλος της παράστασης, ο λόγος δόθηκε από τις δύο πρωταγωνίστριες Κάτια Γέρου και Ναταλία Γεωργοσοπούλου στην Πρόεδρο, κα. Χαϊδεμενάκου και στο επιστημονικό στέλεχος της Χ.Ε.Ν. Ελλάδος, δρ. Μ. Κανταράκη, οι οποίες συντόνισαν στη συνέχεια συζήτηση με το κοινό, σχετικά με τις διακρίσεις που υφίστανται οι γυναίκες σε καιρό πολέμου ή ειρήνης.

Τον Μάρτιο του 2025, μέλη της ΧΕΝ Ελλάδος, παρουσία και της Προέδρου της, **βρέθηκαν στο θέατρο Αργογο για την παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης "Σώμα Μήδειας"**, που προσέγγισε το γνωστό δράμα του Ευριπίδη τοποθετώντας στο επίκεντρο την σχέση των δύο τραγικών ηρώων, Μήδειας και Ιάσωνα. Μετά το τέλος της παράστασης, ακολούθησε συζήτηση με τον συντονισμό της Προέδρου. Αναδείχθηκαν ζητήματα όπως **οι έμφυλοι ρόλοι και τα στερεότυπα που αποτυπώνονται στην τραγωδία**, αλλά και η δύναμη της τέχνης, ως συμμάχου του ανθρώπου έναντι στους δικούς του εσωτερικούς αγώνες και την, πολλές φορές, ωμή πραγματικότητα.

Τον Απρίλιο του 2025, η ΧΕΝ Ελλάδος κατόπιν πρόσκλησης, συμμετείχε στις εργασίες του **διήμερου Forum της Περιφέρειας Κρήτης και του Αυτοτελούς Γραφείου Ισότητας, με τίτλο "EQUALITY4CRETE – Forum 2025: Συμπερίληψη, Δικαιώματα, Ενδυνάμωση"** με τη Γενική Γραμματέα, Ελένη Σταμέλου. Το Forum διεξήχθη με την υποστήριξη της Επιτροπής Ισότητας και του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του ΕΛΜΕΠΑ, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, καθώς και της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων. Τις εργασίες του παρακολούθησαν, δια ζώσης και διαδικτυακά, περισσότερα από 1.000 άτομα.

Η κα Σταμέλου συμμετείχε ως ομιλήτρια στο πρώτο από τα επτά συνολικά πάνελ του διήμερου, με τίτλο: **«Έμφυλη Ισότητα, Συμπερίληψη και Δημοκρατία: είναι εφικτή;»** ενώ είχε προηγηθεί η τιμητική συμμετοχή της στη συνεδρίαση της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας Κρήτης, υπό τον συντονισμό της Αντιπεριφερειάρχη Ισότητας και Πολιτισμού, κας Μηλάκη – της πρώτης γυναίκας που κατέχει τη συγκεκριμένη θέση. Επιπλέον, προσκλήθηκε και συμμετείχε σε τηλεοπτική εκπομπή, στο κανάλι CRETA.

Προσέλκυση & διαχείριση εθελοντριών

A. Εθελόντριες ΧΕΝ Ελλάδος

Το 2025 αποτέλεσε χρονιά - ορόσημο για την υλοποίηση των εθελοντικών προγραμμάτων που σχεδιάστηκαν και αναπτύχθηκαν το προηγούμενο διάστημα. Παράλληλα, συνεχίστηκαν οι διαδικασίες προσέλκυσης, ένταξης και διαχείρισης νέων εθελοντριών, σύμφωνα με το προτυποποιημένο μοντέλο που ακολουθείται τα τελευταία χρόνια.

Πιο συγκεκριμένα:

Προσέλκυση και διαχείριση:

Καταγράφηκαν και απαντήθηκαν 34 νέα αιτήματα υποψήφιων εθελοντριών, ενώ 22 από αυτές προχώρησαν σε ατομική συνάντηση γνωριμίας και ενημέρωσης για την Οργάνωση και τα εθελοντικά της προγράμματα.

Από αυτές, 9 συμμετέχουν ή συμμετείχαν ενεργά, για κάποιο διάστημα, στα εθελοντικά προγράμματα ή σε συνεργασίες με άλλες ομάδες εργασίας της ΧΕΝ Ελλάδος (π.χ. Συντακτική Ομάδα του Femina Lab). Επιπλέον, 3 υποψήφιες εθελόντριες διασυνθέθηκαν και με τα Τοπικά Κέντρα της περιοχής διαμονής τους για περαιτέρω συνεργασία (2 στη ΧΕΝ Θεσσαλονίκης, 1 στη ΧΕΝ Κομοτηνής).

Οι εθελόντριες που συμμετέχουν συστηματικά στα εθελοντικά προγράμματα είναι 18 (11 στην ομάδα για την Έμφυλη Κυβερνοβία, 7 στην ομάδα για τα 40+1 Ταξίδια).

Ε.5. Χ.Ε.Ν και Εθελοντισμός/ Ο Εθελοντισμός στη Χ.Ε.Ν.

Εθελοντικά Προγράμματα

Έμφυλη Κυβερνοβία:

Η ομάδα των εθελοντριών, υπό τον συντονισμό και την εποπτεία του αρμόδιου επαγγελματικού στελέχους, συνέχισε τις εβδομαδιαίες διαδικτυακές συναντήσεις σχεδιασμού και προγραμματισμού για την υλοποίηση του προγράμματος. Παράλληλα, συντάχθηκε κείμενο ενημέρωσης σχετικά με το περιεχόμενο και τους τρόπους εφαρμογής του, το οποίο κοινοποιήθηκε σε σχολεία, οργανώσεις και φορείς, με στόχο τη διερεύνηση πιθανών συνεργασιών.

Δια ζώσης παρουσιάσεις του προγράμματος:

- **11/1/2025:** Παρουσίαση στις εξυπηρετούμενες του Προγράμματος «Αθηνά».
- **20/5/2025 & 22/5/2025:** Παρουσίαση σε μαθητές/τριες της Γ' τάξης του 1ου Γυμνασίου Άνω Λιοσίων.
- **26/11/2025:** Παρουσίαση στη ΧΕΝ Κηφισιάς.
- **8/12/2025:** Παρουσίαση στη ΧΕΝ Αθηνών.
- **17/12/2025:** Παρουσίαση σε γονείς και εκπαιδευτικούς του 3ου ΓΕΛ Δάφνης.

Από την τελευταία παρουσίαση προέκυψε συνεργασία, η οποία βρίσκεται τώρα σε εξέλιξη, για την υλοποίηση του προγράμματος σε μαθητές/τριες των Α' και Β' τάξεων του 3ου ΓΕΛ Δάφνης. Επιπλέον, **το εργαστήριο παρουσιάστηκε διαδικτυακά στην συντονιστική ομάδα της ΧΕΝ Θεσσαλονίκης**, με στόχο τη διερεύνηση ενός πιθανού πλαισίου συνεργασίας.

Για τις ανάγκες γνωστοποίησης των εκδηλώσεων, το Τμήμα Επικοινωνίας σχεδίασε ενημερωτική αφίσα-πρόσκληση, η οποία αξιοποιήθηκε σε κάθε συνέντευξη. Παράλληλα, προχώρησε στην ανάρτηση ενημέρωσης για το πρόγραμμα στην ιστοσελίδα της Οργάνωσης.

40+1 Ταξίδια

Το 2025 συνεχίστηκαν οι διαδικτυακές και δια ζώσης συναντήσεις της ομάδας εθελοντριών ενώ, παράλληλα, προωθήθηκε ενημέρωση σε σχολεία σχετικά με το περιεχόμενο και τους τρόπους υλοποίησης του προγράμματος.

Αποτέλεσμα της ενέργειας αυτής ήταν η συνεργασία με τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων, αλλά και με τη Διεύθυνση του 9ου Δημοτικού σχολείο Δάφνης-Υμηττού για την υλοποίηση του προγράμματος στους/στις μαθητές/τριες των Β', Γ', Δ' και Ε' τάξεων του σχολείου.

Στο πλαίσιο αυτό, τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο του 2025, πραγματοποιήθηκαν 5 συναντήσεις με τους/τις 15 μαθητές/τριες που δήλωσαν ότι επιθυμούσαν να συμμετέχουν. Ακολούθησε συνεργασία με τη Διεύθυνση του σχολείου για την ένταξη του προγράμματος στο σχολικό πρόγραμμα με τη συμμετοχή του συνόλου των μαθητών/τριών και των αρμόδιων εκπαιδευτικών.

Τον Νοέμβριο και Δεκέμβριο του 2025 ολοκληρώθηκαν οι συναντήσεις με τις Β' και Γ' τάξεις (από 3 συναντήσεις με κάθε τάξη). Οι συναντήσεις με τη Δ' και την Ε' τάξη συνεχίστηκαν μέσα στο 2026.

Στην τελευταία συνάντηση απονέμεται στα παιδιά Δίπλωμα Παρακολούθησης.





Τοπικά Κέντρα

Ο άξονας αυτός και το 2025, εξυπηρετήθηκε πρακτικά, κυρίως από τη συνεργασία με τα τοπικά Κέντρα στο πλαίσιο της υλοποίησης της διετούς πανελλήνιας εκστρατείας, όπως αναλύεται στο οικείο κεφάλαιο της Έκθεσης Εργασίας.

Ε.6.1 Εθνικός Στρατηγικός Σχεδιασμός

Εκτός από όσα ήδη έχουν αναφερθεί σε σχέση με την εσωτερική διεργασία περαιτέρω ανάλυσης των αξόνων του ΕΣΣ 2024-2027*, ως προς τον τομέα της επικοινωνίας, προσδιορίστηκαν οι εξής ανάγκες:

- Δημιουργία περιεχομένου, με ύφος και τρόπο που θα προσελκύσει νέες ομάδες στόχου.
- Ορατότητα στις θέσεις και τις διεκδικήσεις της Οργάνωσης.
- Ανάδειξη ταυτότητας και προβολή της ιστορίας και του διαχρονικού έργου της ΧΕΝ.
- Ενίσχυση ικανοτήτων, με εκπαιδευσεις δημιουργίας περιεχομένου και στρατηγικής διαχείρισης ψηφιακής παρουσίας.
- Εύρεση πόρων, με τη δημιουργία δράσεων που προωθούν το έργο και τις αξίες της Οργάνωσης.

Η επικοινωνία αποτελεί έναν κομβικό άξονα του ΕΣΣ 2024-2027 καθώς:

- Τροφοδοτείται με περιεχόμενο από όλους τους άξονες.
- Λειτουργεί ως πηγή πόρων του έμπυχου δυναμικού.
- Αποτελεί σημείο επαφής με όλες τις γυναίκες που χρειάζονται τις υπηρεσίες της ΧΕΝ, είτε τη γνωρίζουν είτε όχι.
- Συνδέει την Οργάνωση με νέα κοινά - στόχος.

Ο άξονας της επικοινωνίας αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα της πολυεπίπεδης στόχευσης που επηρεάζει, αλλά και τροφοδοτείται από το συνολικά παραγόμενο έργο της Οργάνωσης.

*από την ομάδα εργασίας επαγγελματιών στελεχών της ΧΕΝ Ελλάδος

E.6.2. Κοινωνικά μέσα δικτύωσης

Τα κοινωνικά δίκτυα στο σύνολό τους ενημερώθηκαν με:

- Άρθρα του Femina Lab.
- Δράσεις της ΧΕΝ Ελλάδος και των Τοπικών Κέντρων.
- Άρθρα από ηλεκτρονικά έντυπα.
- Δημοσιεύματα & συνεντεύξεις για την εκστρατεία κατά των γυναικοκτονιών και το Πρόγραμμα Στέγασης «Αθηνά».
- Διαδικτυακές καμπάνιες για την προβολή των υπηρεσιών.
- Διαδικτυακές καμπάνιες για την εκστρατεία κατά των γυναικοκτονιών, τις διεθνείς καμπάνιες «Εβδομάδα χωρίς Βία» και «Orange the World - 16 ημέρες ακτιβισμού».

Στις αρχές του 2026 και στο πλαίσιο της οδηγίας του Προεδρείου για την κατάθεση εξαμηνιαίου προγραμματισμού, με ποιοτικούς και ποσοτικούς στόχους, από τα επαγγελματικά στελέχη, δημιουργήθηκε πλάνο στρατηγικής περιεχομένου για τη διαδικτυακή παρουσία της Οργάνωσης, με στόχο την καλύτερη δυνατή χρήση των λειτουργικοτήτων που προσφέρουν τα κοινωνικά δίκτυα προκειμένου να επιτευχθεί μεγαλύτερη σύνδεση με το κοινό.

Αναλύθηκαν τα είδη του περιεχομένου, τα κοινά-στόχος, τα κανάλια επικοινωνίας συμπεριλαμβανομένης της ιστοσελίδας και της διαδικτυακής πύλης Femina Lab, οι δείκτες μέτρησης αποτελεσματικότητας (ΚΡΙ's). Επίσης, αναλύθηκε η θέση της Οργάνωσης σήμερα στα κοινωνικά δίκτυα και ποιοι στόχοι μπορούν να τεθούν βάσει αυτών των πληροφοριών.

Facebook

Παραμένει το δυνατότερο μέσο προβολής με τους περισσότερους ακόλουθους και αλληλεπίδραση.

Καθώς απευθύνεται σε ένα ευρύ κοινό δημιουργείται περιεχόμενο που ενημερώνει για το έργο, τις δράσεις και τις παρεχόμενες υπηρεσίες της ΧΕΝ. Ταυτόχρονα, αναδημοσιεύεται περιεχόμενο από την επικαιρότητα και τη διαδικτυακή πύλη Femina Lab, με στόχο να διαβαστεί και να αναπαραχθεί και από το κοινό.

Instagram

Παρέχοντας εικόνα και οπτικοακουστικό περιεχόμενο δημιουργεί συναισθήματα και εμπειρίες, στοχεύοντας σε νεανικότερο κοινό. Μέσω των λειτουργικοτήτων που προσφέρει η συγκεκριμένη πλατφόρμα, επιτρέπεται στην/στον συντάκτρια/η της ανάρτησης να αγγίξει τη «λογική» και το «συναίσθημα» της/του αναγνώστριάς/η. Η «λογική», για τη ΧΕΝ Ελλάδος, αφορά στις υπηρεσίες που προσφέρει και πώς αυτές απαντούν στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες. Από την άλλη πλευρά, το «συναίσθημα» αφορά στην εμπειρία που θα αποκτήσει κάθε γυναίκα που συνδέεται με την Οργάνωση. Το περιεχόμενο, που δημιουργήθηκε με αυτή τη λογική, οδήγησε σε αύξηση των ακολούθων κατά 12%

LinkedIn

Σε όλη τη διάρκεια του 2025, αναρτήθηκε περιεχόμενο που αφορά στην προβολή του έργου της ΧΕΝ Ελλάδος. Επιπλέον, αναδημοσιεύτηκαν άρθρα των Υπηρεσιών που είχαν αναρτηθεί στους αντίστοιχους πυλώνες του Femina Lab.

Οι χρήστες που έχουν συνδεθεί είναι ακόμα σε χαμηλό αριθμό (173 connections) και είναι κυρίως επαγγελματίες (HR, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Ψυχολόγοι, Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας).



Ε.6.3. Ιστοσελίδα

Το 2025, η ιστοσελίδα της ΧΕΝ Ελλάδος παρέμεινε πλήρως ενημερωμένη σχετικά με όλες τις παρεχόμενες υπηρεσίες, τις δράσεις και τις καμπάνιες της Οργάνωσης. Επιπλέον, αναρτήθηκαν Δελτία Τύπου για όλες τις συμμετοχές που πραγματοποιήθηκαν από τα στελέχη της.

Για το Πρόγραμμα Στέγασης «Αθηνά» προστέθηκαν οι «μαρτυρίες» (testimonials) εξυπηρετούμενων καθώς και banner για την εκστρατεία κατά των γυναικοκτονιών με το QR code, στην αρχική σελίδα.

Τέλος, προστέθηκε νέα κατηγορία άρθρων, **MME**, στην οποία περιλαμβάνονται δημοσιεύματα και συνεντεύξεις.

Ε.6.4 Πρόγραμμα Στέγασης «Αθηνά»

Για την προβολή/ προώθηση του προγράμματος «Αθηνά» πραγματοποιήθηκαν οι εξής ενέργειες:

- Δημιουργία γραφιστικού υλικού, για την ανακοίνωση και την προώθηση του προγράμματος στα κοινωνικά δίκτυα.
- Ενημέρωση της ιστοσελίδας με το Δελτίο Τύπου και την ανάρτηση βίντεο στην αρχική σελίδα.
- Αποστολή του Δελτίου Τύπου σε MME και στη βάση δεδομένων της ΧΕΝ Ελλάδος.
- Ραδιοφωνικές αναφορές στον Δίαυλο Ροδόπης / Λάμψη fm (Βόλος).
- Ραδιοφωνικές συνεντεύξεις, της Υπεύθυνης του Προγράμματος, στις ΕΡΤ Κομοτηνής και Βόλου και στο Ράδιο Θήβα.
- Ανάρτηση του Δελτίου Τύπου σε 35 ηλεκτρονικά έντυπα και στα κοινωνικά τους δίκτυα.
- Συνεντεύξεις (The Opinion, Δημοκρατική Ρόδου, Φοιτητικά Νέα).

Αποτέλεσμα της λειτουργίας του Γραφείου Τύπου θεωρείται η υποστήριξη του Προγράμματος από τα «Φοιτητικά Νέα» ως Χορηγού Επικοινωνίας.

Ε.6.5. Διαδικτυακές καμπάνιες - δράσεις

Όπως έχει ήδη αναφερθεί στο οικείο κεφάλαιο, το Τμήμα Επικοινωνίας υποστήριξε, τροφοδότησε και τροφοδοτήθηκε από το σύνολο των δράσεων της ΧΕΝ Ελλάδος.

Ε.6.6 Κέντρο Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Κοινωνική Υπηρεσία

Για την προώθηση του Κέντρου Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας δημιουργήθηκε μια σειρά από θεματικές ενότητες σχετικά με την Αγορά Εργασίας, την Επιχειρηματικότητα καθώς και η θεματική «Γυναίκα και Εργασία». Οι συγκεκριμένες ενότητες βοήθησαν στην παραγωγή περιεχομένου για:

- Άρθρα στη διαδικτυακή πύλη Femina Lab.
- Προώθηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μέσω video (συγγραφή σεναρίου) και στατικές αναρτήσεις με έμφαση στο Instagram.

- Αποστολή ενημερωτικών δελτίων (newsletter) στη βάση δεδομένων της Οργάνωσης και στα MME.

Επίσης, το Τμήμα Επικοινωνίας στήριξε τις δράσεις που πραγματοποίησε το Κέντρο Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας. Αντίστοιχες ήταν και οι ενέργειες που έγιναν για την προώθηση της Κοινωνικής Υπηρεσίας.



Ε.6.7 Γραφείο Τύπου

Τον Φεβρουάριο του 2025 ξεκίνησαν οι ενέργειες για την εξάμηνη πιλοτική λειτουργία Γραφείου Τύπου , μετά από σχετική έγκριση του Προεδρείου.

Ακολουθήθηκαν τα εξής βήματα:

- Αρχικά, ορίστηκε ως στόχος η αύξηση της δημοσιότητας και η οικοδόμηση μακροχρόνιων σχέσεων με τα ΜΜΕ.
- Από το 2024 είχε ξεκινήσει έρευνα και συγκέντρωση άρθρων και η δημιουργία λίστας με ονόματα δημοσιογράφων που ασχολούνται με κοινωνικά θέματα, τα οποία ενδιαφέρουν την Οργάνωση.
- Στις αρχές Φεβρουαρίου, ξεκίνησε η επικοινωνία με τα ηλεκτρονικά έντυπα που αρθρογραφούν οι συγκεκριμένοι δημοσιογράφοι, προκειμένου να δημιουργηθεί μια αρχική βάση δεδομένων με τα τηλέφωνα και τις ηλεκτρονικές τους διευθύνσεις.
- Ακολούθησε ενημερωτική επιστολή, με το Δελτίο Τύπου για την εκστρατεία κατά των γυναικοκτονιών και τον σύνδεσμο του ψηφίσματος και τηλεφωνική επικοινωνία με τους δημοσιογράφους για επιβεβαίωση, αρχική επαφή/ σύσταση και χτίσιμο σχέσης.

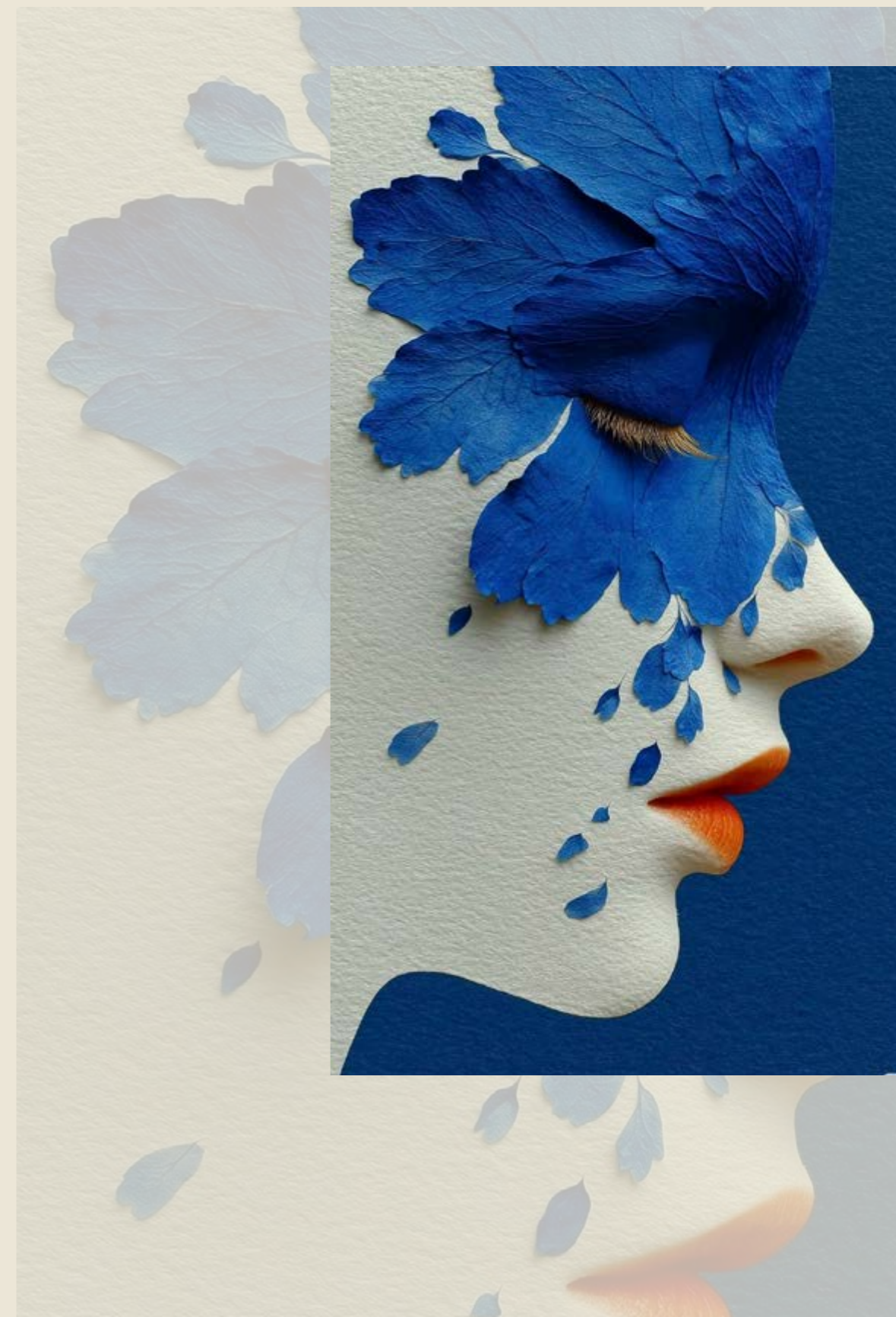
Για την αποτελεσματικότερη λειτουργία του Γραφείου Τύπου δημιουργήθηκε εσωτερικό πρωτόκολλο συνεργασίας, με κατευθυντήριες γραμμές και στόχο τη συνέπεια στο παραγόμενο έργο.

Αρχικά αποτελέσματα

Το Δελτίο Τύπου δημοσιεύθηκε σε 23 ηλεκτρονικά έντυπα. Η Πρόεδρος της ΧΕΝ Ελλάδος έδωσε συνεντεύξεις σε 4 ηλεκτρονικά έντυπα, 3 ραδιοφωνικούς σταθμούς και συμμετείχε σε τηλεοπτική εκπομπή, με αφορμή την 8η Μαρτίου.

Ε.6.8 Τοπικά Κέντρα

Το Τμήμα Επικοινωνίας ανταποκρίθηκε σε όλα τα αιτήματα των τοπικών Κέντρων, για τη δημιουργία εικαστικού περιεχομένου σχετικού με τις δράσεις τους.





E.7. Συνεργασίες

E.7.1 Συνεργασία με τα Τοπικά Κέντρα

Η συνεργασία με τα τοπικά Κέντρα, το πρώτο εξάμηνο του 2025, **επικεντρώθηκε στην υλοποίηση της διетоϋς πανελλήνιας εκστρατείας**, όπως αναλύεται στο οικείο κεφάλαιο της Έκθεσης Εργασίας.

Επίσης, **διοργανώθηκαν επιμορφωτικά σεμινάρια για τα στελέχη των τοπικών Κέντρων** αναφορικά με τον φεμινισμό και τις θέσεις της ΧΕΝ σε κρίσιμες νομικές έννοιες (ποινική διαμεσολάβηση, υποχρεωτική συνεπιμέλεια κ.ά.).

Επαγγελματικά στελέχη της ΧΕΝ Ελλάδος*, μετά από αίτημα της διοίκησης του Σωματείου της ΧΕΝ Αθηνών, συναντήθηκαν με στελέχη του, ώστε **να συμβάλλουν στην αποσαφήνιση των επιταγών του Στρατηγικού Σχεδιασμού και την εναρμόνιση του προγραμματισμού του με αυτόν.**

Το Προεδρείο συναντήθηκε **διαδικτυακά με μέλη της διοίκησης του Σωματείου της ΧΕΝ Ζακύνθου, κατά την οποία συζητήθηκαν θέματα, που αφορούν την έμφυλη και ενδοοικογενειακή βία.** Τα στελέχη του Κέντρου μοιράστηκαν τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην ανάδειξη αυτών των θεμάτων, καθώς δεν εκδηλώνεται ενδιαφέρον από την τοπική κοινωνία. Από το Προεδρείο υπογραμμίστηκε ότι η συνηγορία και η θεσμική παρουσία της Οργάνωσης αποτελούν βασικούς άξονες δράσης στο δεύτερο αιώνα λειτουργίας της. Σε αυτό το πλαίσιο αφενός συζητήθηκαν εναλλακτικές προσεγγίσεις που θα μπορούσαν να δοκιμαστούν αφετέρου επαναβεβαίωσαν τη διαθεσιμότητα των στελεχών της ΧΕΝ Ελλάδος να συνδράμουν, την όποια προσπάθεια θελήσει να κάνει το τοπικό Κέντρο.

Ιδιαίτερη μνεία θα πρέπει να γίνει στις επισκέψεις της Προέδρου της ΧΕΝ Ελλάδος σε τοπικά Κέντρα στη διάρκεια της χρονιάς που συνέβαλλαν ουσιαστικά στην ενίσχυση της αίσθησης του «ανήκειν» και στην καλύτερη κατανόηση του έργου της Οργάνωσης.

Έτσι, **κατά την επίσκεψή της στη ΧΕΝ Κομοτηνής** πραγματοποιήθηκε πολύωρη συνάντηση με μέλη και εθελόντριες διαφορετικών ηλικιών και συζητήθηκαν ζητήματα λειτουργίας του Σωματείου, προγράμματα, τρόποι προσέλκυσης νέων γυναικών και η ανάγκη ενίσχυσης της έμπνευσης και της ενεργής συμμετοχής.

Όπως έχει ήδη αναφερθεί, **η Πρόεδρος, με αφορμή την παρουσία της ως κεντρικής ομιλήτριας στην εκδήλωση της ΧΕΝ Θήβας αφιερωμένης στη γυναικοκτονία, είχε τη δυνατότητα να συναντηθεί και με τα στελέχη του Σωματείου.** Από τη συνάντηση εισέπραξε την ίδια δυναμικότητα και την ίδια αγάπη στην Οργάνωση, από γυναίκες διαφορετικών ηλικιών, γεγονός που τη χαροποίησε και την ικανοποίησε ιδιαίτερα. Πρόκειται, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, **για ένα πολύ «ζωντανό» και δραστήριο Σωματείο.**

Επίσης, πραγματοποίησε **επίσκεψη στο Σωματείο της ΧΕΝ Αθηνών.** Εκεί είχε τη δυνατότητα να συναντηθεί και να ανταλλάξει ιδέες, απόψεις, σκέψεις και προβληματισμούς, με μια διευρυμένη ομάδα εμπειρων στελεχών τόσο από το Σωματείο όσο και από τις Ομάδες του. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε κλίμα οικειότητας, επιβεβαιώνοντας και με αυτόν τον τρόπο τους ιδιαίτερους και μακροχρόνιους δεσμούς μεταξύ των δύο φορέων

Το 2025, η κα. Ανδρομάχη Μπούνα – Βάιλα παραιτήθηκε από μέλος του Προεδρείου της Ευρωπαϊκής ΧΕΝ, ενώ η κα. Ιωάννα Τούσσα συνέχισε να υπηρετεί με συνέπεια τα καθήκοντά της, ως μέλος της Επιτροπής Υποψηφιοτήτων.

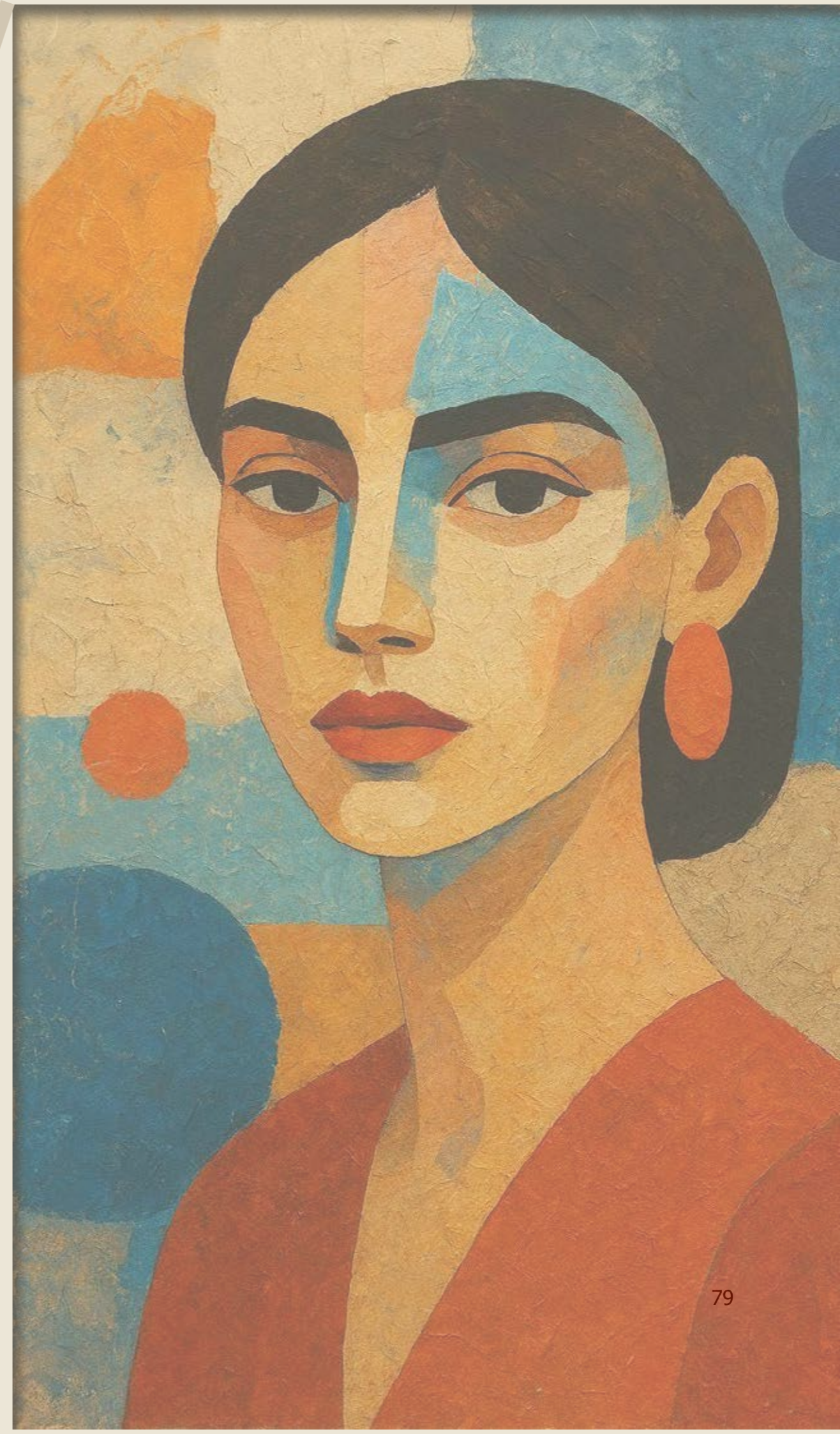
Τον Μάιο του 2025, 4 νέες γυναίκες συμμετείχαν στην εκπαιδευτική συνάντηση της Ευρωπαϊκής ΧΕΝ στο Ευρωπαϊκό Κέντρο Νεότητας του Συμβουλίου της Ευρώπης στη Βουδαπέστη.

Η συνάντηση με θέμα **“Empowering Change: Advancing Gender Equality and Peacebuilding in Europe”** αφορούσε σε νέες γυναίκες κάτω των 30 ετών .

Την ομάδα συγκρότησαν η Μαργαρίτα (Ρίτα) Μοσχίδου, μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της ΧΕΝ Ελλάδος από τη ΧΕΝ Κομοτηνής, η Ιωάννα Μακρυδάκη, εθελόντρια στο Πρόγραμμα «Αθηνά» και δύο εξυπηρετούμενες του Προγράμματος. Να σημειώσουμε ότι, για την επιλογή συμμετεχουσών καταρτίστηκε λίστα μετά την σχετική πρόσκληση ενδιαφέροντος στα τοπικά Κέντρα και στις εξυπηρετούμενες του Προγράμματος «Αθηνά».

Τέλος, τον Νοέμβριο του 2025, **δύο μέλη της Επιτροπής Υποψηφιοτήτων της Ευρωπαϊκής ΧΕΝ δια ζώσης και ένα διαδικτυακά, συναντήθηκαν με εθελοντικά και επαγγελματικά στελέχη της ΧΕΝ Ελλάδος στην Ηλιούπολη**, με αφορμή την παρουσία τους στην Ελλάδα, στο πλαίσιο της μεταξύ τους συνάντησης προετοιμασίας για την επικείμενη Γενική Συνέλευση της Ευρωπαϊκής ΧΕΝ. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε εξαιρετικό κλίμα και ήταν μια ευκαιρία εποικοδομητικής αλληλοενημέρωσης.

Ε.7.2. Συνεργασία με την Ευρωπαϊκή ΧΕΝ



Το 2025, η **τ. Πρόεδρος της ΧΕΝ Ελλάδος και ad hoc Σύμβουλος Συνηγορίας της Οργάνωσης, κα. Όλγα Γκίνη, ανέλαβε καθήκοντα Προέδρου της Επιτροπής Υποψηφιοτήτων της Παγκόσμιας ΧΕΝ, με ομόφωνη απόφαση των μελών της.** Η ανάθεση αυτής της θέσης στην κα. Γκίνη ενόψει του επερχόμενου Παγκόσμιου Συμβουλίου και της διαδικασίας ανάδειξης της νέας Προέδρου της Παγκόσμιας ΧΕΝ, αποτελεί εξαιρετική διάκριση και λόγο υπερηφάνειας για τη ΧΕΝ Ελλάδος.

Στη διάρκεια του έτους η ΧΕΝ Ελλάδος **ανταποκρίθηκε με συνέπεια και στις υποχρεώσεις της ως πλήρες μέλος της Παγκόσμιας ΧΕΝ.** Υπέβαλε **την ανά διετία αναφορά της,** που αποτελεί προϋπόθεση διατήρησης της ιδιότητας αυτής και **κατέθεσε την ετήσια οικονομική της συνδρομή.** Επιπλέον, ανταποκρίθηκε στην πρόσκληση της ΠΧΕΝ και **υπέβαλε ερωτηματολόγιο σχετικά με την επίδραση της μείωσης των πόρων,** που βιώνει η παγκόσμια κοινότητα σε προγράμματα ανθρωπιστικά κλπ., στα προγράμματα και τις δράσεις που η ίδια υλοποιεί, αλλά και σε όσα προγράμματα υλοποιούνται, από φορείς και συλλογικότητες της Κοινωνίας των Πολιτών, στη χώρα. Τέλος, υπέβαλε το **ετήσιο ερωτηματολόγιο αξιολόγησης της ΠΧΕΝ** από τις εθνικές ΧΕΝ Μέλη.



Παράλληλα, πέραν της συμμετοχής στην Εβδομάδα Χωρίς Βία, η ΧΕΝ Ελλάδος συμμετείχε, με στελέχη της, σε **διαδικτυακές συζητήσεις με τη Γενική Γραμματέα της ΠΧΕΝ, Casey Harden,** καθώς και στην πρώτη συνάντηση που διοργανώθηκε με στόχο την εμπάθυνση και εκπαίδευση στα εργαλεία υπογραφής της, διαδικασία η οποία το 2026 θα ενταθεί και θα εξειδικευθεί ανά εργαλείο.

Στελέχη της ΧΕΝ συμμετείχαν και σε δράση της ΧΕΝ Νέας Ζηλανδίας με θέμα την αυτοάμυνα και χρήσιμες συμβουλές προστασίας των γυναικών στην καθημερινότητά τους. Είχε προηγηθεί η ανταπόκρισή της οργάνωσης σε **αίτημα της ΧΕΝ Νέας Ζηλανδίας για την ανταλλαγή εμπειρίας σχετικά με την πολιτική συνδρομών των μελών.** Τέλος, με τη διαμεσολάβηση στελέχους της Παγκόσμιας ΧΕΝ, **δημοσιεύθηκε άρθρο για το έργο της Οργάνωσης σε ενημερωτικό δελτίο ελβετικής ΧΕΝ.**

Η συμμετοχή της ΧΕΝ Ελλάδος στην αντιπροσωπεία της Παγκόσμιας ΧΕΝ για τη 69η Σύνοδο της Επιτροπής των Ηνωμένων Εθνών για την Κατάσταση των Γυναικών (CSW69)

Σε μια περίοδο που η προώθηση της ισότητας των φύλων παραμένει ένα από τα βασικά ζητήματα της διεθνούς ατζέντας, **η ΧΕΝ Ελλάδος συμμετείχε στην 69η Σύνοδο της Επιτροπής του ΟΗΕ για την Κατάσταση των Γυναικών (CSW69),** η οποία πραγματοποιήθηκε τον Μάρτιο του 2025 στη Νέα Υόρκη, στο πλαίσιο της 30ης επετείου από τη Διακήρυξη και την Πλατφόρμα Δράσης του Πεκίνου (Beijing+30).

Τη ΧΕΝ Ελλάδος εκπροσώπησαν οι **Όλγα Γκίνη, Ειρήνη Γκέργκη και Νίκη Γεωργίου.** Κατά τη διάρκεια της Συνόδου παρακολούθησαν επίσημες συνεδριάσεις και παράλληλες εκδηλώσεις, ενώ είχαν επίσης την ευκαιρία να συναντηθούν με σημαντικούς εκπροσώπους της διεθνούς κοινότητας, μεταξύ των οποίων ο Πρέσβης Ιωάννης Σταματέκος. Παράλληλα, ήρθαν σε επαφή με εκπροσώπους οργάνωσης και φορέων από διαφορετικές χώρες, ανταλλάσσοντας εμπειρίες, απόψεις και προβληματισμούς σχετικά με τις προκλήσεις που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν οι γυναίκες σε παγκόσμιο επίπεδο.

Στο επίκεντρο των συζητήσεων βρέθηκαν ζητήματα που συνεχίζουν να απασχολούν τη διεθνή κοινότητα, όπως **η πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας, η οικονομική ενδυνάμωση των γυναικών, η ισότιμη συμμετοχή τους στη λήψη αποφάσεων και τα δικαιώματα γυναικών προσφύγων και μεταναστριών.** Παράλληλα αναδείχθηκαν οι προκλήσεις της ψηφιακής εποχής, καθώς και ο ρόλος της Κοινωνίας των Πολιτών στη διαμόρφωση και παρακολούθηση πολιτικών για την ισότητα των φύλων, ενώ τονίστηκε και η σημασία της διεθνούς συνηγορίας και της συνεργασίας μεταξύ οργάνωσης και φορέων.

Η συμμετοχή της ΧΕΝ Ελλάδος στη CSW69 αποτέλεσε μια σημαντική ευκαιρία για διάλογο και δικτύωση με Οργανώσεις από όλο τον κόσμο, ενισχύοντας την εξωστρέφεια της Οργάνωσης και τη σύνδεσή της με το παγκόσμιο κίνημα της ΧΕΝ.

Ε.8. Συμμετοχές και εκπροσωπήσεις

Ομάδα Εργασίας του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη

Όπως έχει αναφερθεί και στην Έκθεση Εργασίας του προηγούμενου έτους, από τον Μάιο του 2024 η ΧΕΝ Ελλάδος, εκπροσωπούμενη από δύο δικηγόρους, την Ad hoc Σύμβουλο Συνηγορίας κα. Γκίνη και την επιστημονική συνεργάτη κα. Τσώνη, **συμμετέχει ενεργά στην Ομάδα Εργασίας του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, με αντικείμενο τη βελτίωση της αστυνομικής ανταπόκρισης σε περιστατικά βίας κατά των γυναικών**, που συνεδριάζει σχεδόν κάθε εβδομάδα.

Το 2024, κατατέθηκαν προτάσεις αναφορικά με τις θεματικές της ενδοοικογενειακής και σεξουαλικής βίας. Το 2025, εξετάστηκαν και ολοκληρώθηκαν οι **θεματικές της γυναικοκτονίας, της διαδικτυακής βίας και της εμπορίας ανθρώπων, για τις οποίες η ΧΕΝ Ελλάδος κατέθεσε τις προτάσεις της**. Σε εξέλιξη βρίσκεται η συζήτηση για τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες: Βία εις βάρος ανήλικων, LGBTQI+, Ρομά, γυναίκες με αναπηρία – γυναίκες ασθενείς, προσφύγισσες- μετανάστριες.



Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων Αττικής

Όπως είναι γνωστό, το φθινόπωρο του 2024, η ΧΕΝ Ελλάδος προσκλήθηκε* να ορίσει **τακτικό και αναπληρωματικό μέλος στην Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων της Αττικής**. Το Προεδρείο αποφάσισε τον ορισμό της Α' Αντιπροέδρου, κας. Ελένης Πέτρου, ως τακτικού μέλους και της Β' Αντιπροέδρου, κας. Ελένης Πέππα, ως αναπληρωματικού μέλους. Την άνοιξη του 2025, η ΧΕΝ Ελλάδος προχώρησε στην αντικατάσταση της κας. Πέππα - κατόπιν δικού της αιτήματος- από τη Γενική Γραμματέα, κα. Ελένη Σταμέλου.

Η Επιτροπή, με Πρόεδρο την Αναπληρώτρια Περιφερειάρχη Αττικής, κα. Χριστίνα Κεφαλογιάννη, ξεκίνησε τις εργασίες της τον Μάρτιο του 2025 και στη διάρκεια του έτους **πραγματοποιήθηκαν οκτώ συνεδριάσεις, κατά μέσο όρο μία ανά μήνα, στις οποίες η ΧΕΝ Ελλάδος εκπροσωπήθηκε ανελλιπώς**.

Αρμοδιότητες* της Επιτροπής είναι:

- i. Να λαμβάνει υπόψη τις πολιτικές της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων και το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων, με σκοπό την ένταξη της ισότητας των φύλων στις πολιτικές της περιφέρειας, εισηγείται και συμμετέχει στην κατάρτιση περιφερειακού σχεδίου ισότητας,
- ii. Να διατυπώνει προτάσεις και εισηγείται προς τα αρμόδια όργανα της περιφέρειας τη λήψη των αναγκαίων μέτρων για την προώθηση της ουσιαστικής ισότητας των φύλων σε όλους τους τομείς της οικονομικής, πολιτικής και κοινωνικής ζωής,
- iii. Να συνεργάζεται με τις Δημοτικές Επιτροπές Ισότητας, τις αρμόδιες υπηρεσιακές μονάδες της περιφέρειας, με το Αυτοτελές Γραφείο Ισότητας της περιφέρειας, καθώς και με λοιπές δομές και συλλογικότητες που δραστηριοποιούνται στο πεδίο της προώθησης θεμάτων ισότητας των φύλων και δικαιωμάτων των γυναικών,
- iv. Να εισηγείται προς το περιφερειακό συμβούλιο την ένταξη έργων στις Συλλογικές Αποφάσεις Έργων Περιφέρειας (Σ.Α.Ε.Π.) που προωθούν τα ανωτέρω μέτρα και τις σχετικές δράσεις ενημέρωσης και πληροφόρησης των πολιτών,
- v. Να συνεργάζεται με τις δομές του Δικτύου της ΓΓΙΦ για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, στην περιφέρεια, καθώς και με φορείς της κοινωνίας των πολιτών,
- vi. Να επιδιώκει τη διασφάλιση και προώθηση της ισότητας των φύλων και την εξάλειψη των έμφυλων στερεοτύπων μέσα από δράσεις επικοινωνίας και ευαισθητοποίησης των πολιτών της περιφέρειας.

*Να σημειωθεί ότι η ΧΕΝ Ελλάδος είναι η μόνη γυναικεία οργάνωση που συμμετέχει στην Επιτροπή.

*Σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. VI του άρθρου 186 του Ν. 3852/2010 (ΦΕΚ 87Α'/07-06-2010)

Οι άξονες για την ένταξη της Ισότητας των Φύλων στις πολιτικές της Περιφέρειας Αττικής, είναι:

1. **Ενίσχυση και επέκταση παροχών/δομών.** Η ισότητα των φύλων πρέπει να εφαρμόζεται από Περιφέρεια και Δήμους σε όλους τους τομείς. Απαιτείται συνεργασία με τις ΔΕΠΙΣ για συντονισμένη εφαρμογή δράσεων.

2. **Στρατηγικές αλλαγής νοοτροπίας.** Η ΠΕΠΙΣ και οι ΔΕΠΙΣ καλούνται να συμβάλουν στην εξάλειψη των έμφυλων στερεοτύπων.

3. **Προγράμματα επιμόρφωσης και ευαισθητοποίησης.** Απαραίτητα για τη διάχυση της ισότητας σε όλες τις πολιτικές.

4. **Δικτύωση και συνεργασίες με την κοινωνία των πολιτών και έρευνες.** Οι οργανώσεις και φορείς αποτελούν βασικούς εταίρους.

5. **Ενίσχυση συμμετοχής γυναικών στα κέντρα λήψης αποφάσεων.**

Να σημειωθεί ότι η επίτευξη της ισότητας, για την ΠΕΠΙΣ, έχει οριζόντιο χαρακτήρα, δηλαδή αφορά και στα δύο φύλα.

Στα τέλη του 2025, οι εργασίες της Επιτροπής αφορούσαν στην

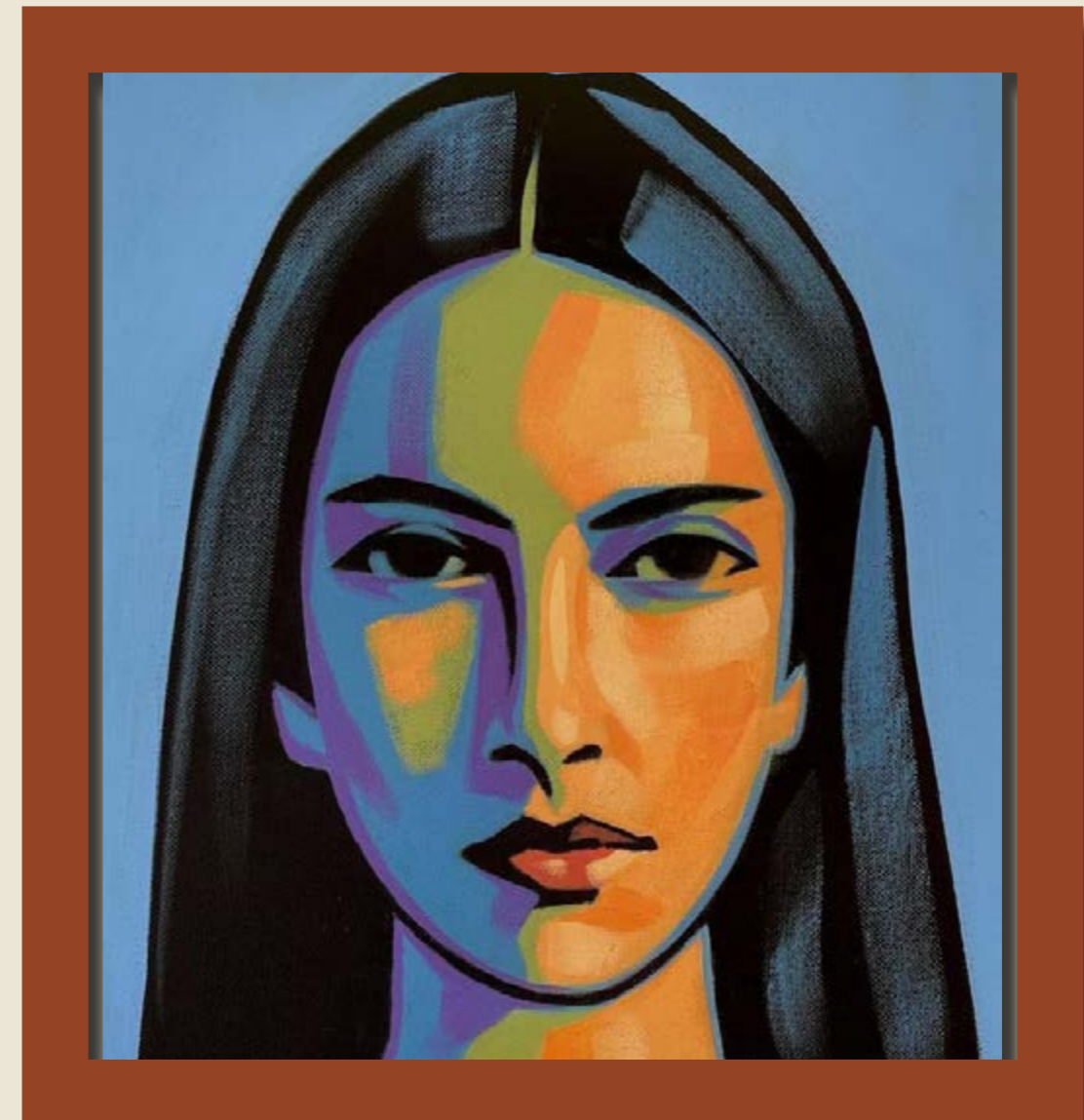
- **Ενημέρωση των ΟΤΑ, των ΔΕΠΙΣ και των Περιφερειακών Συμβούλων** σχετικά με την αναθεωρημένη Ευρωπαϊκή Χάρτα Δικαιωμάτων στις Τοπικές Κοινωνίες και την υπογραφή της από τον Περιφερειάρχη Αττικής.


- **Σύνταξη Σχεδίου Δράσης 2025–2027:** η σύνταξη του πλαισίου ανατέθηκε στη Μ. Ανδρούτσου(πρώην Δήμαρχο Αγ.Δημητρίου). **Η ΧΕΝ Ελλάδος, από κοινού με την εκπρόσωπο της ΓΓΙΑΔ, κλήθηκαν να καταθέσουν συγκεκριμένες προτάσεις δράσεων.** Οι προτάσεις από πλευράς ΧΕΝ Ελλάδος ήταν απόρροια της πολύμηνης διεπιστημονικής συνεργασίας επαγγελματικών στελεχών της, με τον συντονισμό της Α' Αντιπροέδρου της ΧΕΝ Ελλάδος και τακτικού μέλους της ΠΕΠΙΣ. Προτεραιότητες για την Πρόεδρο της Επιτροπής αποτελούν:

- **η ενδυνάμωση των γυναικών, ώστε να συμμετέχουν στην πολιτική,**
- **η κατάρριψη έμφυλων στερεοτύπων και η προβολή θετικών προτύπων οικογένειας,**
- **η διασύνδεση των φορέων ισότητας, με στόχο την ενσωμάτωση της έμφυλης διάστασης στις πολιτικές της Περιφέρειας.**

Αξίζει να σημειωθεί ότι στις προτάσεις δράσεων συμπεριλήφθηκε από τις συντάκτριες και η **αντιμετώπιση της έμφυλης βίας**, ως μείζον ζήτημα, παρά τον προβληματισμό που αναπτύχθηκε και βασιζόταν στο ότι το ζήτημα έχει, ήδη, αναδειχθεί. Η ολοκλήρωση του Σχεδίου Δράσης αναμένεται τους πρώτους μήνες του 2026.

- **Εκπόνηση εξειδικευμένης έρευνας,** σε συνεργασία με πανεπιστημιακούς φορείς, για την καταγραφή και τη συγκέντρωση δεδομένων **σχετικά με τις έμφυλες ανισότητες στην Περιφέρεια.**





Ελληνική Αντιπροσωπεία του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών

Στις αρχές του 2025, η τότε Β' Αντιπρόεδρος της ΧΕΝ Ελλάδος, κα. Ελένη Πέππα εκπροσώπησε τη ΧΕΝ Ελλάδος στη συνάντηση απολογισμού και ανάδειξης των τριών επικεφαλής της Αντιπροσωπείας.

Τον Οκτώβριο του 2025, η Πρόεδρος και η Γενική Γραμματέας της Οργάνωσης, συμμετείχαν στην επετειακή εκδήλωση για τη συμπλήρωση 35 χρόνων δράσης και αγώνων. Η Πρόεδρος στο χαιρετισμό της ανέφερε ότι η Οργάνωση, ως ενεργό μέλος του ΕΛΓ, αισθάνεται ιδιαίτερη τιμή και χαρά για όσα έχουν επιτευχθεί στα 35 χρόνια διεκδικήσεων και συνηγορίας. Τόνισε, επίσης, ότι το κοινό όραμα, το οποίο ενώνει τους δύο φορείς σε μια δημιουργική συνεργασία για την επίτευξη μιας κοινωνίας χωρίς διακρίσεις, έμφυλη βία και γυναικοκτονίες, νοηματοδοτείται από το διαρκές αίτημα για βελτίωση της ποιότητας ζωής και ουσιαστική ανάπτυξη του ανθρώπου.

Τον Δεκέμβριο του 2025, η ΧΕΝ Ελλάδος* εκπροσωπήθηκε από την τ. Πρόεδρο, κα. Όλγα Γκίνη, υπό την ιδιότητά της ως Ad hoc Συμβούλου Συνηγορίας της ΧΕΝ Ελλάδος, στη συνάντηση μεταξύ του Προέδρου της Βουλής, κου. Νικήτα Κακλαμάνη, και των επικεφαλής και εκπροσώπων των Οργανώσεων-Μελών της Ελληνικής Αντιπροσωπείας του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών (ΕΛΓ).

Κατά τη συνάντηση, και στο πλαίσιο του διαρκούς διαλόγου με τους θεσμούς που οι γυναικείες οργανώσεις επιδιώκουν, με στόχο την επίτευξη της ουσιαστικής ισότητας και ιδίως την αποτελεσματική καταπολέμηση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών, συζητήθηκαν ζητήματα και προκλήσεις που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν οι γυναίκες σήμερα. Παράλληλα, επιβεβαιώθηκε εκ μέρους των οργανώσεων η ανάγκη περαιτέρω ενίσχυσης των πολιτικών πρόληψης και αντιμετώπισης, καθώς και ο κομβικός ρόλος του Ελληνικού Κοινοβουλίου προς αυτή την κατεύθυνση.

Τέλος, να αναφέρουμε ότι η ΧΕΝ Ελλάδος ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα της Ελληνικής Αντιπροσωπείας και κατέθεσε προσθήκες στις συστάσεις του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Οι προσθήκες αυτές αφορούσαν:

- στην ανάγκη **ανάδειξης της γυναικοκτονίας, ως ευρώ-εγκλήματος,**
- **στην κατάργηση του όρου «γονεϊκή αποξένωση»,** ως μορφής βίας κατά των γυναικών και των παιδιών και της επισήμανσής του στον Οδικό Χάρτη, ως παραβίασης των Δικαιωμάτων των Γυναικών και των Παιδιών.
- **στην αντιμετώπιση της άσκησης βίας και παρενόχλησης στον εργασιακό χώρο** ή / και κατά τη διάρκεια της εργασίας, ανεξαρτήτως χώρου παροχής της (Σύμβαση 190 της ΔΟΕ)

*Μετά από συνεργασία της Δρ. Μαρούλας Κανταράκη και της κας Παναγιώτας Τσώνη



3. Η ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΗΣ ΧΕΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΗΜΕΡΑ

Κάθε χρόνο, σημαντική θέση στην Έκθεση Εργασίας της ΧΕΝ Ελλάδος κατέχει η αποτύπωση των δράσεων και της καθημερινής πρακτικής των Τοπικών Κέντρων και, μέσα από αυτή, η ανάδειξη της συλλογικής εμπειρίας της ΧΕΝ στην Ελλάδα.

Παρά τις δυσκολίες – όπως η έλλειψη σταθερής στέγης σε ορισμένες περιπτώσεις, οι περιορισμένοι οικονομικοί και ανθρωπίνι πόροι και η δυσκολία προσέλκυσης νέων εθελοντριών – τα Τοπικά Κέντρα κατόρθωσαν να διατηρήσουν ενεργή και ουσιαστική παρουσία.

Ειδικότερα για το 2025, η πλειονότητα των καταγεγραμμένων δράσεων εντάσσεται σε ένα πλέγμα παρεμβάσεων, με κεντρικούς θεματικούς άξονες, όπως η έμφυλη βία και η ενδυνάμωση των γυναικών. Ταυτόχρονα, διατηρείται ανοιχτός ο «διάλογος» με τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες κάθε περιοχής, διευρύνοντας σταδιακά την πρόσβαση σε νέες, διαφορετικές ομάδες στόχου.

Η δημιουργία ασφαλών χώρων και η σταθερή δέσμευση των ήδη ενεργών μελών συνεχίζουν να ενισχύουν την ορατότητα και την αναγνωρισιμότητα των Κέντρων στην τοπική κοινωνία και, εντέλει, της ΧΕΝ στην Ελλάδα.

Η συνέργεια με οργανώσεις, συλλογικότητες και θεσμικούς φορείς της τοπικής κοινωνίας ενίσχυσε την εμβέλεια των παρεμβάσεων και συνέβαλε στην οικοδόμηση ενός δικτύου «συμμάχων», το οποίο μπορεί να αξιοποιηθεί και στο μέλλον για την προώθηση αιτημάτων με στόχο θετικές κοινωνικές και θεσμικές αλλαγές.

Την ίδια στιγμή, είναι ακόμη πιο ορατή η προσπάθεια σύνδεσης της σύγχρονης δράσης με την ιστορικότητα της Οργάνωσης και η αναγνώριση της συμβολής των γυναικών της τοπικής κοινωνίας, στοιχεία που ενισχύουν τη συλλογική μνήμη και την τοπική ταυτότητα.

Οι δράσεις χαρακτηρίζονται από ποικιλία, ενώ διαφαίνεται μία τάση ανάπτυξης παρεμβάσεων μεγαλύτερου αντίκτυπου, αντί για μεγάλο αριθμό μικρότερων πρωτοβουλιών. Παράλληλα, τα επιμορφωτικά προγράμματα συνεχίζουν, σε αρκετές περιπτώσεις, να λειτουργούν ως χώρος υποδοχής και πόλος έλξης νέων συμμετεχουσών.

Το σημαντικότερο, ωστόσο, κατά την άποψή μας, για τη βιωσιμότητα, τη δημοκρατικότητα και την κοινωνική αποτελεσματικότητα της Οργάνωσής μας είναι ο αναστοχασμός και ο προβληματισμός, με στόχο τη διαγενεακή συνεργασία και τη συναντίληψη, μία δυναμική που φαίνεται ότι αρχίζει να καλλιεργείται. Η σημασία της διαγενεακής συνεργασίας και της ισόρροπης αξιοποίησης της εμπειρίας των παλαιότερων όσο και της δυναμικής των νέων γυναικών αναδεικνύεται, ήδη, ως ζήτημα προς συζήτηση και αναζήτηση λύσεων.

Χαρακτηριστικό είναι το ακόλουθο απόσπασμα από τον πρόλογο της φετινής έκθεσης εργασίας της ΧΕΝ Κομοτηνής:

«...Η ΧΕΝ, ως οργάνωση, απαρτιζόταν πάντα από γυναίκες διαφόρων ηλικιών. Γυναίκες στην πρώτη ακμή της νιότης, με πάθος, ιδέες, αυθορμητισμό, αλλά χριζουσες καθοδήγησης, συνεργάζονταν με γυναίκες στην ηλικία της ωριμότητας, με εμπειρία ζωής και μεγάλη διαδρομή στην οργάνωση. Άλλωστε η πορεία της ΧΕΝ πάντα χαρακτηριζόταν από μια διαγενεακή συνεργασία, όπου τα έμπειρα στελέχη, ακόμα και τώρα, δίνουν χώρο στα νεαρότερα, τα καθοδηγούν και τα υποστηρίζουν στο έργο τους. Τι γίνεται όμως με τις νέες γυναίκες, οι οποίες πρέπει να διαχειριστούν μια οργάνωση μαζί με απαιτητική εργασία και πολλαπλές οικογενειακές υποχρεώσεις; Αλλά και πώς θα αξιοποιηθεί η εμπειρία των γυναικών που έχουν αφιερώσει δεκαετίες στην οργάνωση και έχουν ακόμα πολλά να προσφέρουν; Όπως γίνεται φανερό, η διαγενεακή συνεργασία είναι πιο σημαντική από ποτέ. Για το σκοπό αυτό να ελαφρύνουμε τις νέες γυναίκες από τα διοικητικά βάρη της οργάνωσης και ταυτόχρονα να μη παραγκωνίζουμε μεγαλύτερα σε ηλικία, αλλά έμπειρα στελέχη της οργάνωσης, να έχουν την ίδια πρόσβαση σε εκπαίδευση και θέσεις ισχύος, όσο οι νεότερες. Η ΧΕΝ οραματίζεται οι νέες γυναίκες να αλλάξουν τον κόσμο υπό τη στήριξη και καθοδήγηση των παλαιότερων στελεχών. Γι' αυτό εργάζεται να χτίσει έναν ασφαλή χώρο για ανταλλαγή γνώσεων και ιδεών.»

Δράσεις για την Καταπολέμηση Έμφυλης Βίας και της Βίας κατά των Γυναικών

ΧΕΝ Κομοτηνής: Στις 28-11-2025, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των γυναικών πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα **“Έχει η Γυναικοκτονία θέση στον Ποινικό Κώδικα;”**. Μετά την ομιλία του Βουλευτή Ροδόπης κου. Ιλχάν Αχμέτ,* πραγματοποιήθηκε ενημέρωση για τη διετή εκστρατεία της ΧΕΝ Ελλάδος με στόχο τη θεσμική αναγνώριση της γυναικοκτονίας.

ΧΕΝ Κηφισιάς:

- Πραγματοποιήθηκε δράση ευαισθητοποίησης με τίτλο **« Έμφυλη βία και Γυναίκα με Αναπηρία»** σε συνεργασία με: την Μ.Κ.Ο. "Nevropas", τον Δήμο και τη ΔΕΠΙΣ Κηφισιάς, τον Δήμο Αχαρνών, την Εταιρεία Σπαστικών "Πόρτα Ανοιχτή" και την Ελληνική Αντιπροσωπεία του Ευρωπαϊκού Λόμπι Γυναικών.
- Σε συνεργασία με την ΧΕΝ Ελλάδος πραγματοποιήθηκε βιωματικό εργαστήριο με θέμα **«Έμφυλη Κυβερνοβία»**, στο πλαίσιο της καμπάνιας του ΟΗΕ «Orange the World- 16 ημέρες ακτιβισμού».
- Πραγματοποιήθηκαν ενημερωτικές εκδηλώσεις και δημοσιεύσεις στον τοπικό Τύπο, στο πλαίσιο της συμμετοχής του Κέντρου στη διετή εκστρατεία της ΧΕΝ Ελλάδος.

ΧΕΝ Κέρκυρας: Στις 25/11/2025, πραγματοποιήθηκε ομιλία και Έκθεση Ζωγραφικής με τίτλο «Τα παιδιά που μένουν πίσω», για τα παιδιά-αόρατα θύματα έμφυλης βίας. Είχε προηγηθεί, στις 11/03/2025, εκδήλωση με τίτλο **«Γυναικοκτονία Είναι»**, στο πλαίσιο της Ημέρας της Γυναίκας και με αφορμή τη συμπλήρωση 70 χρόνων παρουσίας της Οργάνωσης στο νησί.

ΧΕΝ Ρόδου:

- Πραγματοποιήθηκαν ενημερώσεις για τη θεσμική αναγνώριση της γυναικοκτονίας και το σχετικό ψήφισμα, τόσο στα μέλη του Κέντρου όσο και στο ευρύτερο κοινό, μέσω συνεντεύξεων της Προέδρου στον Τύπο και στο ραδιόφωνο.
- Το Τοπικό Κέντρο συμμετείχε σε εκδηλώσεις ενημέρωσης στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου και στο Εσπερινό Λύκειο. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακές ενημερώσεις για θέματα ισότητας και έμφυλης βίας – με έμφαση στις γυναικοκτονίες – σε γυμνάσια και λύκεια, καθώς και στο τμήμα των Προσκόπων Κρεμαστής Ρόδου.
- Στο πλαίσιο της εκστρατείας, η Πρόεδρος της ΧΕΝ Ρόδου, κα Μουτάφη, υπέγραψε ως μάρτυρας **το πρώτο ιστορικό πρωτόκολλο διακρατικής συνεργασίας** των δομών υποστήριξης γυναικών του Δήμου Ρόδου με τον Σύνδεσμο για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Έμφυλης και Ενδοοικογενειακής Βίας (ΣΠΑΒΟ) της Κύπρου.
- Και το 2025, **το παιχνίδι «Av-Na»** διδασκόταν στα σχολεία της Ρόδου και των Δωδεκανήσων.

Οι δράσεις και τα προγράμματα των τοπικών Κέντρων*

ΧΕΝ Θεσσαλονίκης: Το πρόγραμμα με τίτλο **«Η βία στη ζωή των εφήβων: πρόληψη και αντιμετώπιση»**, που αφορά στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση μαθητών για την ενδοσχολική και την έμφυλη βία αποτέλεσε και το 2025 σημαντική δράση για την Κοινωνική Υπηρεσία. Στο πλαίσιο του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν 3 παρεμβάσεις με τη συμμετοχή 76 μαθητών των Α', Β' και Γ' τάξεων Γυμνασίου σε 3 Γυμνάσια, και 7 παρεμβάσεις με τη συμμετοχή 173 μαθητών των Α' και Β' τάξεων Λυκείου σε 5 Λύκεια του Νομού Θεσσαλονίκης.

Για την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση των εκπαιδευτικών πραγματοποιήθηκαν δύο εργαστήρια με θέμα **«Η έμφυλη βία»**, στο 1ο Εργαστηριακό Κέντρο Ξάνθης και στο 32ο Γενικό Λύκειο Θεσσαλονίκης, με παρουσία καθηγητών/καθηγητριών και από άλλα σχολεία.

ΧΕΝ Αθηνών: πραγματοποιήθηκε η δημόσια εικαστική παρέμβαση **«Άδειες Καρέκλες»** στην Πλατεία Κοραή, μια δυναμική δράση ευαισθητοποίησης, με ισχυρό συμβολισμό και δημόσια παρουσία.

ΧΕΝ Ν.Φαλήρου: Μια ομάδα γυναικών στηρίζει με συνέπεια την προσπάθεια ενημέρωσης για την έμφυλη βία και την εκστρατεία ενημέρωσης για την αναγνώριση της γυναικοκτονίας ως αυτοτελούς ποινικού αδικήματος.

ΧΕΝ Βόλου :

- Εκδήλωση για την Παγκόσμια μέρα της Γυναίκας σε συνεργασία με τον σύλλογο «Ίωνες», με θέμα **τη Γυναικοκτονία και το νομικό της πλαίσιο.**
- Έκθεση για τη βία κατά των γυναικών με έργα των καλλιτεχνικών τμημάτων, τα οποία παρουσιάστηκαν μέσω των κοινωνικών μέσων δικτύωσης και στις 25/11/2025.

ΧΕΝ Παιανίας:

Συνέντευξη-αφιέρωμα στον συλλογικό τόμο του Σωματείου «Μια εικόνα... 2000 λέξεις» από το Femina Lab. Ο τόμος περιλαμβάνει τις ιστορίες με θέμα την έμφυλη βία που βραβεύτηκαν στον ομώνυμο διαγωνισμό διηγήματος, ο οποίος υλοποιήθηκε το 2024.

* Οι δράσεις που παρουσιάζονται βασίζονται σε εκείνες, τις οποίες τα ίδια τα τοπικά Κέντρα έχουν αξιολογήσει ως σημαντικότερες / πιο επιτυχημένες τη χρονιά που πέρασε.

*Αντιπρόεδρος της Ειδικής Επιτροπής της Βουλής για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα την Ισότητα και τη Νεολαία

Υποστήριξη & Συμβουλευτική

ΧΕΝ Θεσσαλονίκης- Κοινωνική Υπηρεσία:

- Παρέχεται **Ατομική Συμβουλευτική** για γυναίκες με δια ζώσης και διαδικτυακές συνεδρίες. Τα κυριότερα αιτήματα αφορούσαν στην αντιμετώπιση άγχους, στη διαχείριση σχέσεων και στην αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας. Προβλήματα όπως φοβίες, διατροφικές διαταραχές, απώλεια, υπήρξαν βασικά αιτήματα των γυναικών. Λιγότερα ήταν τα περιστατικά, που αφορούσαν εξάρτηση, οικονομική ανασφάλεια, ζητήματα αυτοεκτίμησης και ενδυνάμωση.
- Δύο εθελόντριες δικηγόροι παρέχουν **νομική πληροφόρηση** για κάθε είδους νομικό ζήτημα- οικογενειακό, εργασιακό, κληρονομικό κ.α.. Τα περισσότερα αιτήματα, που εξυπηρετήθηκαν, αφορούσαν την ενδοοικογενειακή βία και το διαζύγιο, ενώ ζητήματα κληρονομικού δικαίου, επιμέλεια παιδιών και παροχή νομικής βοήθειας αποτέλεσαν, επίσης, αντικείμενο των υπηρεσιών της Κοινωνικής Υπηρεσίας. Στα τέλη του 2025, εντάχθηκε στο δυναμικό της ΧΕΝ και μια νέα εθελόντρια, που θα προσφέρει συμβουλευτική σε ασφαλιστικά και συνταξιοδοτικά ζητήματα.

Εκπαίδευση – Επιμόρφωση – Ενδυνάμωση

ΧΕΝ Κηφισιάς: Βιωματικά εργαστήρια με θέμα την επικοινωνιακή ενδυνάμωση, δωρεάν σεμινάρια Η/Υ

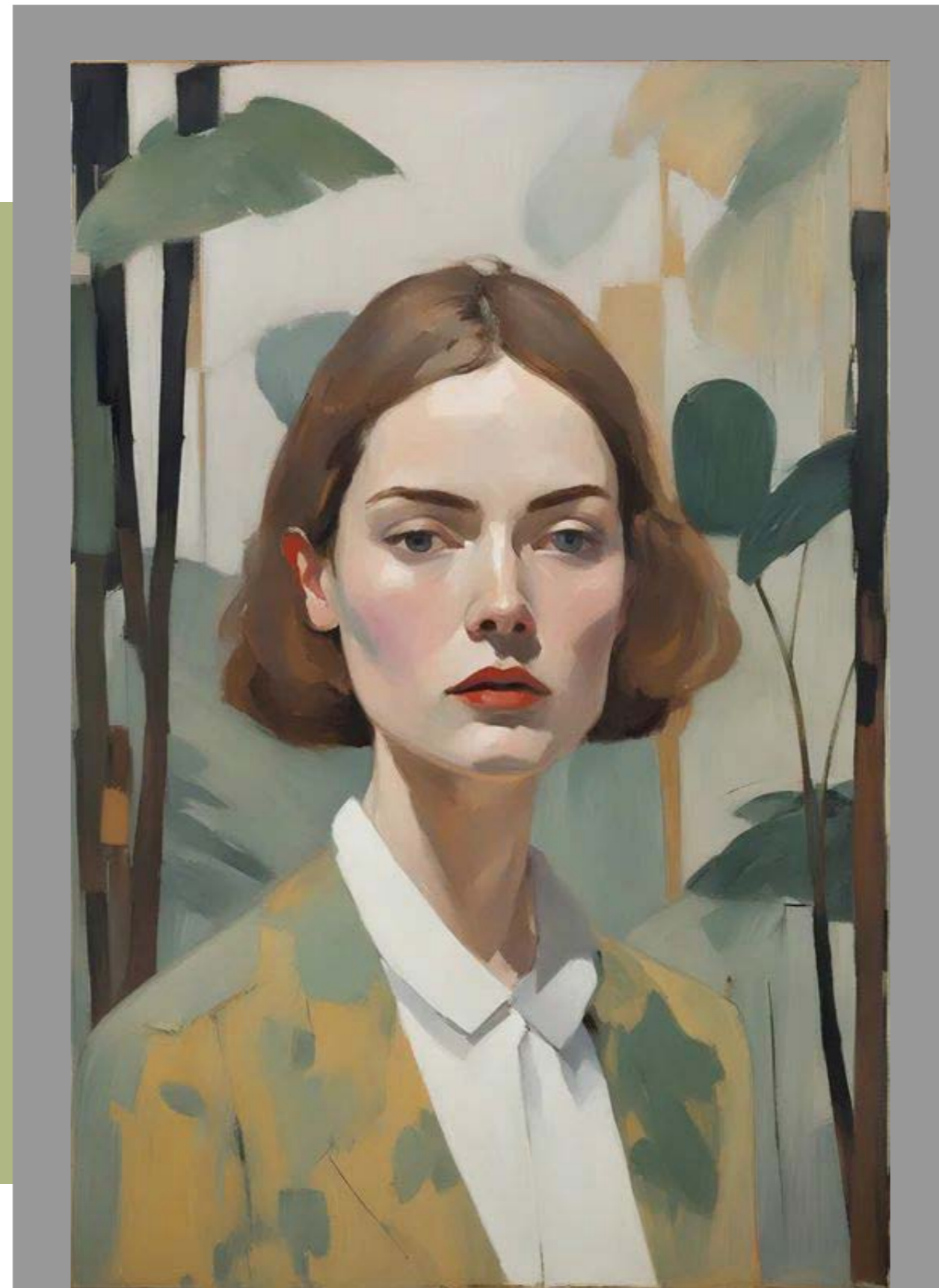
ΧΕΝ Παιανίας: Βιωματικά εργαστήρια για την επικοινωνιακή ενδυνάμωση και την προσωπική ανάπτυξη των γυναικών. Θεματικά εργαστήρια για παιδιά. Ομάδα Βιβλίου.

ΧΕΝ Ρόδου: Δράσεις και προγράμματα όπως Ομάδα Βιβλίου, εκμάθηση Ιταλικών (διαδικτυακά), ομάδες χειροτεχνίας κ.ά..

ΧΕΝ Θεσσαλονίκης : Πρόγραμμα εκμάθησης της ελληνικής γλώσσας, με στόχο την κοινωνική και πολιτισμική ενσωμάτωση.

Συμμετείχαν 84 άτομα διαφόρων εθνικοτήτων, από χώρες της Ευρώπης και όχι μόνο, εκ των οποίων ορισμένα δεν διαμένουν στη Θεσσαλονίκη και συνδέονται διαδικτυακά. Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται και ενισχυτικά μαθήματα και προετοιμασία για τις εξετάσεις Ιθαγένειας του Υπουργείου Εσωτερικών, που υποστηρίζονται από εθελόντριες/ές.

Το 2025, δύο μαθήτριες πέτυχαν στις εξετάσεις Ιθαγένειας. Επιπλέον, μια μαθήτρια πέρασε τις εξετάσεις του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας στο επίπεδο ελληνομάθειας Α2 και μια ακόμα στο επίπεδο Β2.



ΧΕΝ Πειραιά: Ομάδες Ψυχολογίας, Κοπτικής Ραπτικής και Βιβλίου

ΧΕΝ Ν.Φαλήρου: Λειτουργεί Ομάδα βιβλίου (15 άτομα) και δανειστική βιβλιοθήκη.

ΧΕΝ Κομοτηνής: Συναντήσεις, με ειδικούς γιατρούς, με θεματικές, που αφορούν στη σωματική και ψυχική υγεία της γυναίκας.

ΧΕΝ Βόλου: Ομιλία με θέμα «**Τεχνητή Νοημοσύνη**».

ΧΕΝ Χαριλάου: λειτουργεί Ομάδα ψυχολογίας - αυτογνωσίας

ΧΕΝ Γλυφάδας: Ενημερωτική εκδήλωση «**Μεσόγειος σε κρίση**», με θέμα την κλιματική κρίση.

ΧΕΝ Π.Φαλήρου: Δημιουργικό κόσμημα.

ΧΕΝ Κεντρική Θεσσαλονίκης: Ομάδα Ψυχολογίας. Μυστικά για καλή υγεία.

Στήριξη Ευάλωτων Κοινωνικών Ομάδων

ΧΕΝ Ρόδου: Δωρεά ενός τροχήλατου μόνιτορ για τη μέτρηση των ζωτικών λειτουργιών παιδιών και βρεφών στη Παιδιατρική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Ρόδου. **Προσφορά** παιχνιδιών, κουβερτών και προσωπικών ειδών για παιδιά με βαριές αναπηρίες, στο Ίδρυμα «Άγιος Ανδρέας». Ενίσχυση της Δομής Αστέγων, με είδη πρωινού γεύματος και οικονομική ενίσχυση του συσσιτίου του Δήμου.

ΧΕΝ Αθηνών: Και το 2025 υλοποιήθηκε το **Πρόγραμμα Στήριξης Κρατούμενων Γυναικών στο Κατάστημα Κράτησης γυναικών στον Κορυδαλλό**. Το πολυετές, πλέον, πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης για γυναίκες κρατούμενες, στοχεύει στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και της δημιουργικότητας και στην ψυχοκοινωνική υποστήριξη των συμμετεχουσών.

ΧΕΝ Θήβας: Η ομάδα μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής **πραγματοποίησε συναντήσεις με ομάδες γυναικών στο Κατάστημα Κράτησης Γυναικών στον Ελεώνα Θηβών**, στο πλαίσιο μίας προσπάθειας επαναπροσέγγισης του πληθυσμού των φυλακών. Η ίδια ομάδα πραγματοποίησε συναντήσεις και με άντρες κρατούμενους, στο Κέντρο Απεξάρτησης Τοξικομανών Κρατούμενων, στο πλαίσιο των δράσεων για την επίτευξη της ουσιαστικής Ισότητας μεταξύ των Φύλων.

ΧΕΝ Γλυφάδας: Υλοποιήθηκε πρόγραμμα μηνιαίων επισκέψεων στο Κέντρο Φροντίδας Ηλικιωμένων «Η Μεγαλόχαρη».

Δικτύωση και συνεργασίες

ΧΕΝ Κομοτηνής: Για 10η χρονιά διοργανώθηκε η **έκθεση Παιδικού Βιβλίου, με θέμα "Δικαίωμα στην Αναπηρία"**, σε συνεργασία με το ΚΔΑΠ του Δήμου Κομοτηνής, το ΔΥΠΑ-ΣΑΕΚ* και τη συμμετοχή βιβλιοπωλείων της πόλης. Μέσα από ερωτήσεις, τα παιδιά εξοικειώθηκαν με ζητήματα λειτουργικότητας των ατόμων με αναπηρία και ευαισθητοποιήθηκαν όσον αφορά στη συμπερίληψη και στην ισότιμη αντιμετώπισή τους.

ΧΕΝ Ιωαννίνων: « **Το δικό μου «μαμά» είναι αλλιώς**», μια δράση αφιερωμένη στη μητρική φροντίδα-όχι μόνο ως βιολογική σχέση, αλλά ως πράξη αγάπης, στοργής και προστασίας, που μπορεί να πάρει πολλές μορφές, σε συνεργασία με το Κέντρο Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων Πενταλόφου – Δήμου Βοΐου, με αφορμή τη Γιορτή της Μητέρας.

ΧΕΝ Κηφισιάς: Δράση με τίτλο «**Η Γυναίκα ως σώμα ζωγόνο και φονευθέν**», σε συνεργασία με το Ελληνικό Ινστιτούτο Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας Ομάδας και Οικογένειας.

ΧΕΝ Παπάγου: **Σεμινάριο πρώτων βοηθειών**, σε συνεργασία με εθελοντή του Ερυθρού Σταυρού. Το Κέντρο, επίσης, αναφέρει ότι λόγω μη μόνιμης στέγης υλοποιεί τα επιμορφωτικά του προγράμματα σε χώρους του Δήμου.

ΧΕΝ Γλυφάδας: Συμμετοχή στις δράσεις της διαγενεακής περιβαλλοντικής πρωτοβουλίας YOU(th) Care for Change της Medasset, σε συνεργασία με την ΜΙΟ-ΕCSDE.

ΧΕΝ Θήβας: στις 30/10/2025 πραγματοποιήθηκε ο **καθιερωμένος ετήσιος συμβολικός -7ος κατά σειρά- περίπατος** στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης της κοινότητας για την πρόληψη, έγκαιρη και έγκυρη διάγνωση και αποτελεσματική αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού. Συμμετείχε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής», με την Έφορο του Συλλόγου και την ομάδα της. Ακολούθησε ομιλία από την κα. Κούλα Κοκονέζη, εκπρόσωπο του συλλόγου «Άλμα Ζωής», σχετικά με το προσωπικό της βίωμα με τον καρκίνο του μαστού και τη δραστηριότητα του Συλλόγου.

Επετειακές και Πολιτιστικές Δράσεις

ΧΕΝ Θήβας: Με αφορμή την Ημέρα της Γυναίκας η συγγραφέας Μαρία Σκιαδαρέση παρουσίασε το βιβλίο της «Αντιγόνη απ' το Πουσκάρι». Με αφορμή το βιβλίο αναδείχθηκαν θέματα όπως, η μετανάστευση και η έμφυλη διάστασή της, οι συζυγικές σχέσεις, η ενδοοικογενειακή βία και ο βιασμός στο γάμο, η φιλία, η διαγενεακή συνεργασία και αγάπη, αλλά και η σύγκρουση, οι ταξικές διαφορές και η πάλη των τάξεων, η γυναικοκτονία και η προδοσία.

ΧΕΝ Ιωαννίνων:

- **Διαδραστική παρουσίαση** του βιβλίου «Για όσα Τόλμησα» της Ελένης Ισπόγλου, με την ενεργή συμμετοχή του κοινού, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας.

- **Διήμερο Φεστιβάλ, Γυναικείας Έκφρασης & Συμμετοχής:** δύο μέρες γεμάτες με συζητήσεις, τέχνη & έμπνευση. Στόχος ήταν η δημιουργία ενός «ανοιχτού» χώρου, όπου οι γυναίκες μοιράζονται εμπειρίες, ιδέες & ιστορίες, εμπνέοντας και ενδυναμώνοντας η μία την άλλη.

ΧΕΝ Παιανίας:

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση κατά την οποία παρουσιάστηκε η ζωή επτά γυναικών της περιοχής, οι οποίες, μέσα από το επάγγελμά τους ή τη στάση ζωής τους, συνέβαλαν στην πρόοδο, την εξέλιξη και την αλλαγή της νοοτροπίας της ανδροκρατούμενης, συντηρητικής τοπικής κοινωνίας του 20ού αιώνα.

ΧΕΝ Ν. Φαλήρου: με ζητούμενο την επαφή με την παράδοση, τα ήθη και τα έθιμα του τόπου δημιουργήθηκαν ομάδες εκμάθησης παραδοσιακών χορών για εφήβους και ενήλικες.

ΧΕΝ Κεντρική Θεσσαλονίκης: υλοποιήθηκε το πρόγραμμα «Γνωρίζω την πόλη μου».

Προγράμματα ευεξίας

ΧΕΝ Π.Φαλήρου: Δωρεάν - προσφερόμενα σεμινάρια εναλλακτικών θεραπειών.

ΧΕΝ Ρόδου: Πρόγραμμα γιόγκα.

Δεκαετίες προσφοράς:

Το 2025, τρία τοπικά Κέντρα γιόρτασαν την επέτειο από την ίδρυσή τους. **Η ΧΕΝ Θεσσαλονίκης, η ΧΕΝ Κέρκυρας και η ΧΕΝ Παπάγου** συμπλήρωσαν δεκαετίες συνεπούς προσφοράς στις γυναίκες και στην ευρύτερη κοινωνία του τόπου τους.

Η ΧΕΝ Παπάγου γιόρτασε τα πενήντα χρόνια συνεχούς λειτουργίας της, παρουσία του Δημάρχου και Αντιδημάρχων της πόλης, μελών της ΔΕΠΙΣ, στελεχών του Κέντρου και του Σωματίου της ΧΕΝ Αθηνών, εθελοντριών και πλήθους κόσμου. Στην εκδήλωση βραβεύτηκε η ιδρύτρια κα. Ελένη (Λιλή) Τζιμέα, στο πρόσωπο της οποίας τιμήθηκαν όλες οι γυναίκες που μοιράστηκαν ανησυχίες, οραματίστηκαν λύσεις κι εργάστηκαν για τις ανάγκες της τοπικής κοινωνίας. Στην εκδήλωση μήνυμα- χαιρετισμό απέστειλε η Πρόεδρος της ΧΕΝ Ελλάδος, κα. Χαϊδεμενάκου.

ΧΕΝ Κέρκυρας αφιέρωσε την **επετειακή εκδήλωση των 70 χρόνων παρουσίας της στο νησί**, στη διετή εκστρατεία για τη θεσμική αναγνώριση της γυναικοκτονίας, στο πλαίσιο της Ημέρας της Γυναίκας. Με τίτλο «**Γυναικοκτονία Είναι**», εκπρόσωποι της ΕΛ.ΑΣ., στελέχη του Ξενώνα Φιλοξενίας του Δ. Κεντρικής Κέρκυρας και νομικοί, με εξειδίκευση στα θέματα της ενδοοικογενειακής βίας και βίας κατά των γυναικών, κατέθεσαν τις απόψεις τους.

Στην εκδήλωση προσκλήθηκε τιμητικά και συμμετείχε, με παρέμβασή της και η Πρόεδρος της ΧΕΝ Ελλάδος, κα. Σταυρούλα Χαϊδεμενάκου. Την εκδήλωση πλαισίωσε η γυναικεία χορωδία «Άγιος Σπυρίδων». Παράλληλα, πριν και μετά την εκδήλωση λειτούργησε Έκθεση Ζωγραφικής με τίτλο «**Η Βία κατά των Γυναικών στον χώρο και τον χρόνο για να γίνει το «Αν»... «Να»**».

Η ΧΕΝ Θεσσαλονίκης, συμπλήρωσε το 2025 έναν αιώνα δράσης. Πραγματοποιήθηκαν εκδηλώσεις, με τη συμμετοχή παλαιών και νέων εθελοντριών, φίλων και μελών, οι οποίες όπως αναφέρουν τα στελέχη του Σωματίου «...μας έφεραν όλους πιο κοντά και μας υπενθύμισαν την πλούσια ιστορία και τη διαχρονική προσφορά της Οργάνωσης. Η επετειακή χρονιά μας γέμισε υπερηφάνεια και ενέργεια για το μέλλον.»



ΕΠΙΛΟΓΟΣ;

«Γλυκός είναι ο μόχθος για κείνους που καλά τον τελειώσαν».

Αισχύλου, Αγαμέμνων

Η Έκθεση Εργασίας αποτυπώνει την προσπάθεια, τον μόχθο των επαγγελματιών στελεχών, των εθελοντριών και της διοίκησης της Οργάνωσης να επιτύχουν τους στόχους που συλλογικά έχουν τεθεί και που οι κοινωνικές συνθήκες υπαγορεύουν. Την ίδια στιγμή, ως μια καταγραφή του κοινωνικού έργου που παράγεται, με συνέπεια στις αξίες και την αποστολή της ΧΕΝ Ελλάδος ως γυναικείας φεμινιστικής Οργάνωσης, έρχεται να προσθέσει ένα ακόμη κεφάλαιο στη διαχρονική προσπάθεια για τη στήριξη και την ενδυνάμωση των γυναικών.

Οι προκλήσεις κάθε εποχής, οι οποίες επηρεάζουν ιδιαίτερα την ζωή και την καθημερινότητα των γυναικών, πρέπει να μας υπενθυμίζουν διαρκώς την ευθύνη για δράση χωρίς εφησυχασμό. Ο Ευριπίδης στην Ιφιγένεια εν Ταύροις επισημαίνει ότι «Ἔστιν ἡ λίαν δυσπραξία λίαν διδούσα μεταβολάς» (Οι πολύ δύσκολες καταστάσεις φέρνουν και μεγάλες αλλαγές). Κατά συνέπεια όσο οι διακρίσεις, οι ανισότητες, τα εμπόδια, τα στερεότυπα και η βία υφίστανται, οφείλουμε να στηρίζουμε και να συνηγορούμε με τις γυναίκες, για τις γυναίκες, με όραμα μια δίκαιη κοινωνία, στην οποία όλες συμμετέχουμε με ισοτιμία και ασφάλεια.

Η δύναμη της συνεργασίας μεταξύ των γυναικών βρίσκεται στον πυρήνα της δράσης της ΧΕΝ. Ο μύθος της Αλόπης μας διδάσκει ότι «Γυνή γυναικί σύμμαχος πέφυκε πως». Μέσα από τη συλλογική προσπάθεια, την εθελοντική προσφορά και τη συνάντηση διαφορετικών εμπειριών και οπτικών, διαμορφώνεται μια ζωντανή κοινότητα αλληλεγγύης. Ιδιαίτερη σημασία για το έργο μας έχει η διαγενεακή συνεργασία. Οφείλουμε να δημιουργήσουμε, όπου δεν υπάρχει, το χώρο όπου η εμπειρία και η γνώση των παλαιότερων γενεών θα «συναντήσουν» τη δημιουργικότητα και τη δυναμική των νεότερων. Μόνο μέσα από αυτή τη γόνιμη αλληλεπίδραση θα είναι εφικτή η μεταφορά, από γενιά σε γενιά, των αξιών της αλληλεγγύης, της κοινωνικής ευθύνης και της ενεργού συμμετοχής, που φέρουμε ως Οργάνωση, διασφαλίζοντας τη συνέχεια μας.

Όταν η κοινωνία αναγνωρίσει ουσιαστικά τις γυναίκες ως ισότιμα μέλη της, με ίσα δικαιώματα και υποχρεώσεις, θα είναι και η ίδια πιο συνεκτική, πιο συμπεριληπτική, πιο δημοκρατική.

Με τη σκέψη στον στίχο του Αρχέλαου «Τας τύχας εκ των πόνων εράν» (Αναζήτησε την τύχη σου μέσα από σκληρές προσπάθειες) συνεχίζουμε να εργαζόμαστε, ενισχύοντας τις πρωτοβουλίες στήριξης, συνηγορίας και κοινωνικής προσφοράς. Μέσα από τις δράσεις και τα προγράμματά μας, ολοένα και περισσότερες γυναίκες αναπτύσσουν τις δυνατότητές τους, διεκδικούν τα δικαιώματά τους και διαμορφώνουν με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση το μέλλον τους.

Ο δρόμος είναι μακρύς. Σημασία έχει να μην σταματήσουμε να «βαδίζουμε». Και είναι βέβαιο ότι, παρά τα εμπόδια και την απόσταση που μας χωρίζει από το στόχο, θέλουμε και θα συνεχίσουμε να προχωρούμε με συνέπεια, πίστη στις αξίες μας και εμπιστοσύνη στη δύναμή μας.

Η πορεία μας μέσα στο χρόνο αποδεικνύει ότι, όταν οι γυναίκες ενώνονται, στηρίζουν η μία την άλλη και εργάζονται με κοινό όραμα, συμβάλουν ουσιαστικά στη διαμόρφωση μιας κοινωνίας με συνοχή και ευημερία για τις επόμενες γενιές. Με την ίδια αφοσίωση συνεχίζουμε με τη σειρά μας αυτό το έργο.

Ελένη Πέτρου

Βασιλική (Βάσια) Παπαδημητρίου

Όλγα Γκίνη

Ελένη Σταμέλου



X.E.N. ΕΛΛΑΔΟΣ
Y.W.C.A. OF GREECE

ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2026